



LAVOZLIBRE

PORTADA

ACTUALIDAD

CONFLICTO

MEDIOS

OPINIÓN

CULTURA

DEPORTES

SALUD

OCIO

VIVA LA VIDA

TECNOLOGÍA

MADRID

Director: Manuel Romero

Lunes, 29 de noviembre de 2010 | 11:46:11

Auditado por y

Suscríbete al **BOLETÍN** | RSS

buscar

ÚLTIMA HORA

ESTUDIO EN DEPORTISTAS

Comer conejo tres veces por semana es bueno para los músculos

Europa Press

viernes, 26 de noviembre de 2010, 17:11

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)

La inclusión de carne de conejo tres veces por semana ejerce un efecto positivo sobre el componente muscular, tanto desde el punto de vista funcional como morfológico. Así lo demuestra el estudio 'Efectos de la carne de conejo en la dieta de deportistas sobre el efecto inflamatorio, el metabolismo proteico y el rendimiento aeróbico', presentado en el Consejo Superior de Deportes.

Asimismo, estos efectos positivos sobre el sistema muscular aumentan el rendimiento deportivo y la capacidad aeróbica, debido, sobre todo, a los efectos de este tipo de carne sobre la reducción de la inflamación de los músculos.

La carne de conejo es una carne magra, baja en grasas, fuente de vitaminas del Grupo B (B12, B6 y B3) y de proteínas.

La investigación ha sido dirigida por el doctor Carlos de Teresa y en ella ha participado un grupo de alumnos de la Facultad de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada.



Compartir



Escribe tu comentario

Usuario:

Comentario:

[Ver condiciones](#)

[Ver términos legales](#)

Código de seguridad:



Escriba aquí el código:

ENVIAR

GENERAR OTRO CÓDIGO

COMENTARIOS:

Página 1 de 0

Encontrados 0 comentarios

[Subir ↑](#)

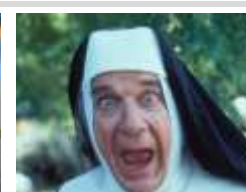


Mas nacionalismo, Mas imposición lingüística, Mas tres por ciento

'Se demuestra que el cambio en España empieza esta noche'



'Entreviú' desnuda al bailarín Rafael Amargo



Muere Leslie Nielsen

11:37 Condenado a nueve años de cárcel por abusar sexualmente de su hija menor de edad [»](#)

11:37 Condenado a nueve años de cárcel por abusar sexualmente de su hija menor de edad [»](#)

11:34 Banco Popular cierra "con éxito" su comercialización de bonos por 500 millones [»](#)

11:33 Cine para formar a profesionales en materia psiquiátrica [»](#)

11:32 Duran dice que Zapatero "no ha hecho ni hace" las cosas bien, pero recuerda al PP que España no es Irlanda [»](#)

11:32 La confianza económica en la

+



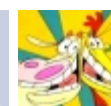
La Voz Libre en Facebook

[Me gusta](#)

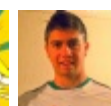
A 5,067 personas les gusta La Voz Libre



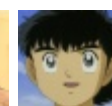
Maria A



Yanky



Cristiano



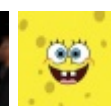
Alexander



Emmanuel



Karen



Dāklā

La Voz Libre on Facebook

