

**Ciclo especial de charlas digitales ELECCIONES AL PARLAMENTO DE CATALUÑA 28 de noviembre de 2010**

<p><b>Celestino Corbacho PSC</b> L 15 - 11 h Leer charla</p> 	<p><b>Antonio Robles UPyD</b> L 15 - 19 h Leer charla</p> 	<p><b>Joan Herrera ICV-EUiA</b> J 18 - 17 h Leer charla</p> 	<p><b>Joan Laporta Solidaritat</b> V 19 - 18 h Leer charla</p> 	<p><b>Albert Rivera Ciutadans</b> L 22 - 17 h Leer charla</p> 	<p><b>Joana Ortega CiU</b> V 26 - 11 h Leer charla</p> 	<p><b>Montse. Nebrera Alternativa</b> V 26 - 20 h Leer charla</p> 
--	---	---	--	---	--	---

**SIGLO XXI** | DIARIO DIGITAL INDEPENDIENTE, PLURAL Y ABIERTO

**Regístrate: 100€ Gratis** [miapuesta.com](http://miapuesta.com) ¡HAZ CLICK! :)

- Opinión**
- Firmas
- Viñetas
- Entrevistas
- Especiales
-  aprendemas.com
  - Cursos
  - Másteres
- España**
- Internacional
- Deportes**
- Fútbol
- Baloncesto
- Motor
- Tenis
- Balonmano
- Ciclismo
- Golf
- Vela y Copa Am.
- Atletismo
- Más deportes
- ECONOMÍA**
- Vivienda
- Automóviles
-  banco de casas
- CULTURA Y OCIO**
- Cine
- Televisión
- Música
- Libros
- SOCIEDAD**
- Sucesos y tribu.
- Ciencia y salud
- Religión
- Prensa y medios
- Educación
- Gente
- Gastronomía, vinos y lugares**
- J. Ruiz de Infante
- Toros**
- Ignacio de Cossío

**Consumo**

**Comer conejo tres veces por semana es bueno para los músculos**



» Ampliar la imagen

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)  
La inclusión de carne de conejo tres veces por semana ejerce un efecto positivo sobre el componente muscular, tanto desde el punto de vista funcional como morfológico. Así lo demuestra el estudio "Efectos de la carne de conejo en la dieta de deportistas sobre el efecto inflamatorio, el metabolismo proteico y el rendimiento aeróbico", presentado en el Consejo Superior de Deportes.

Asimismo, estos efectos positivos sobre el sistema muscular aumentan el rendimiento deportivo y la capacidad aeróbica, debido, sobre todo, a los efectos de este tipo de carne sobre la reducción de la inflamación de los músculos.

La carne de conejo es una carne magra, baja en grasas, fuente de vitaminas del Grupo B (B12, B6 y B3) y de proteínas.

La investigación ha sido dirigida por el doctor Carlos de Teresa y en ella ha participado un grupo de alumnos de la Facultad de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada.

**Comentarios**

Escriba su opinión

**PUBLICIDAD**

**Precios De Carne**  
Chuletón De Tolosa. Servido Con El Mayor Mimo. ¡Llena Tu Carrito Ya!  
[www.CarnicasGoya.com](http://www.CarnicasGoya.com)

**Restaurantes Granada**  
Una oferta fantástica. Restaurantes en Granada por un ¡70% menos!  
[www.GROUPON.es/Granada](http://www.GROUPON.es/Granada)

**Alimentacion Nutrición**  
Visita el nuevo blog McDonald's para aclarar todas tus dudas.  
[Comprometidoscontigo.com/Mcdonalds](http://Comprometidoscontigo.com/Mcdonalds)

**Proteinas Deportivas**  
Tienda de nutrición suplementaria Visite nuestra oferta de productos!  
[www.fitnessvalladolid.es/atletas](http://www.fitnessvalladolid.es/atletas)

Publicado el viernes 26 de noviembre de 2010 a las 17:11 horas.

- » Carta al director
- » Imprimir página
- » Guardar y compartir
-  Menéame
-  Google
-  Yahoo!
-  Windows Live
-  Digg
-  Delicious
-  Technorati
-  Wikio
-  Blinklist
-  Fresqui
-  Facebook
-  Newsvine
-  Reddit

**Otros textos de Consumo**

- » Vodafone lanza una tarifa diaria de datos en "roaming"
- » Las ventas de cigarrillos caen un 13,3% en octubre
- » Detenido el dueño de un supermercado que manipulaba la fecha de caducidad de los productos
- » Más controles a los productos de cocina chinos con poliamida y melamina
- » Inmovilizados 24 lotes de aceite de oliva por baja calidad