



- .MOBI
- CHANCE
- LATAM
- EPSOCIAL
- MOTOR
- OTR
- PORTALTIC
- .CAT

europapress.es

Lunes, 29 de noviembre 2010

últimas noticias

SOCIEDAD
Consumo

Usuario Entrar
 "Universidad de Granada" Buscar

LENGUAS

- NACIONAL
- INTERNACIONAL
- ECONOMÍA
- DEPORTES
- TV
- CULTURA
- SOCIEDAD
- COMUNICADOS
- INNOVA
- VÍDEOS
- FOTOS
- SERVICIOS

- SOCIEDAD
- Consumo
- Salud
- Ciencia
- Educación
- Medio ambiente
- Sucesos

DESTACADAS



Bruselas pronostica que España no cumplirá con el objetivo de déficit en 2011



CiU reducirá consejerías y suprimirá el impuesto de sucesiones



La Casa Blanca condena "enérgicamente" la filtración masiva de Wikileaks



EEUU ve a Zapatero como un político "cortoplacista"

CIU: 62. PSC-PSOE: 28. PP: 18. ICV-EUIA: 10. ERC: 10. SI: 4. C'S: 3. 100%

la Caixa

Depósito
Exclusivo para nuevos clientes por internet

3,5% TAE
desde 3.000 euros

12 meses

[Más Info](#)

ESTUDIO EN DEPORTISTAS

Comer conejo tres veces por semana es bueno para los músculos

- Directorio
- Nutrición
- Actividad física
- Ejercicio físico
- Masa corporal

Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

4

17

menear

tuenti

NOTICIAS RELACIONADAS

El CTG llama a donar sangre en las jornadas previas al puente ante el previsible aumento de la demanda de componentes (hoy a las 12:55)

COMUNIDAD VALENCIANA.-Cultura.- La UV reconoce en unas jornadas la contribución de Vicens Vives a la historiografía del siglo XX (hoy a las 12:35)

El IFCA coordinará a nivel nacional un proyecto Consolider financiado con cuatro millones de euros (hoy a las 12:35)

Innova.- Profesores de la UZ distinguidos por un proyecto de innovación sobre la enseñanza de Fisiología en Medicina (hoy a las 12:35)

La CE prevé que España incumpla su compromiso de reducir el déficit en 2011 (hoy a las 12:07)

Selección realizada automáticamente por Colbenston



Foto: NOODLE SNACKS/WIKIMEDIA COMMONS

MADRID, 26 Nov. (EUROPA PRESS) -

La inclusión de carne de conejo tres veces por semana ejerce un efecto positivo sobre el componente muscular, tanto desde el punto de vista funcional como morfológico. Así lo demuestra el estudio "Efectos de la carne de conejo en la dieta de deportistas sobre el efecto inflamatorio, el metabolismo proteico y el rendimiento aeróbico", presentado en el Consejo Superior de Deportes.

Asimismo, estos efectos positivos sobre el sistema muscular aumentan el rendimiento deportivo y la capacidad aeróbica, debido, sobre todo, a los efectos de este tipo de carne sobre la reducción de la inflamación de los músculos.

La carne de conejo es una carne magra, baja en grasas, fuente de vitaminas del Grupo B (B12, B6 y B3) y de proteínas.

La investigación ha sido dirigida por el doctor Carlos de Teresa y en ella ha participado un grupo de alumnos de la Facultad de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada.

Restaurantes Granada

Una oferta fantástica. Restaurantes en Granada por un i70% menos!
www.GROUPON.es/Granada

Anuncios Google

A LA ÚLTIMA EN CHANCE



MISTER ESPAÑA 2010, EL REPRESENTANTE DE LAS PALMAS

DEPORTES



"EL BARÇA ES FELIZ CON ITURRALDE"

Más Noticias Más Leídas

- Más controles a los productos de cocina chinos con poliamida y melamina
- Inmovilizados 24 lotes de aceite de oliva por baja calidad
- El mercado del chicle se abre a nuevos ingredientes
- Los comercios textiles igualarán las ventas de Navidad
- Comer conejo tres veces por semana es bueno para los músculos
- Consumidores demandan reforzar los controles del aceite de oliva
- La venta de cestas de Navidad subirán este año hasta un 5%
- La UE prohíbe el bisfenol A en los biberones de plástico
- Las web de la DGT para consultar multas 'se

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE CONSUMO EN TU ENTORNO: