Iniciar sesion en facebook | Iniciar sesión | Regístrate

Bienes de consumo

Comer conejo tres veces por semana es bueno para los músculos

26/11/2010 | EuropaPress

La inclusión de carne de conejo tres veces por semana ejerce un efecto positivo sobre el componente muscular, tanto desde el punto de vista funcional como morfológico. Así lo demuestra el estudio 'Efectos de la carne de conejo en la dieta de deportistas sobre el efecto inflamatorio, el metabolismo proteico y el rendimiento aeróbico", presentado en el **Consejo Superior de Deportes**.

0 Share

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)

La inclusión de carne de conejo tres veces por semana ejerce un efecto positivo sobre el componente muscular, tanto desde el punto de vista funcional como morfológico. Así lo demuestra el estudio 'Efectos de la carne de conejo en la dieta de deportistas sobre el efecto inflamatorio, el metabolismo proteico y el rendimiento aeróbico", presentado en el Consejo Superior de Deportes.

Asimismo, estos efectos positivos sobre el sistema muscular aumentan el rendimiento deportivo y la capacidad aeróbica, debido, sobre todo, a los efectos de este tipo de carne sobre la reducción de la inflamación de los músculos.

La carne de conejo es una carne magra, baja en grasas, fuente de vitaminas del Grupo B (B12, B6 y B3) y de proteínas.

La investigación ha sido dirigida por el doctor Carlos de Teresa y en ella ha participado un grupo de alumnos de la Facultad de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Granada.

Temas relacionados

ECONOMÍA, NEGOCIOS Y FINANZAS BIENES DE CONSUMO **EMPRESAS** CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

0 Share

Lo último en Economía

Últimas fotos

La confianza de empresas y consumidores aumentó en la zona euro en noviembre

Lo último en Twitter

Últimas noticias

Xavi: «Respeto a Mourinho, pero el que pasará a la historia es Guardiola»
13:02h - 29/11/2010 **Leer articulo completo en www.abc.es**

Xavi: "Respeto a Mourinho, pero el que pasará a la historia es Guardiola"
13:02h - 29/11/2010

Los accionistas de British Airways aprueban la fusión con Iberia
13:00h - 29/11/2010 **Leer articulo completo en www.elcorreo.com**

Portada | **Últimas noticias** | **Videos** | **Fotos** | **Gráficos** | **Blogs** | **Categorías** | **Lugares** | **Personajes**

Secciones **Mundo** | **España** | **Deportes** | **Economía** | **Tecnología** | **Artes** | **Tendencias**

Servicios
Lotería
El tiempo
Comparador de seguros

Sobre nosotros
Qué es lainformacion.com
Quiénes Somos
Redacción

Otros webs
233grados.com
Practicopedia.com
Resultados-futbol.com

Aviso legal
Condiciones de uso
Política de privacidad

Especiales
MÁS RECIENTES
Elecciones catalanas 2010
MÁS ANTIGUAS