



LAVOZLIBRE

PORTADA
ACTUALIDAD
CONFLICTO

MEDIOS
OPINIÓN
CULTURA

DEPORTES
SALUD
OCIO

VIVA LA VIDA
TECNOLOGÍA
MADRID

Director: Manuel Romero
Jueves, 25 de noviembre de 2010 | 10:12:06
Auditado por y

Suscríbete al **BOLETÍN** | RSS

buscar

ÚLTIMA HORA

EN CONCENTRACIÓN ADECUADA

las isoflavonas de la soja ayudan a combatir los sofocos de la menopausia

Europa Press

miércoles, 24 de noviembre de 2010, 12:43

MADRID, 24 (EUROPA PRESS)

Los sofocos afectan al 80 por ciento de las mujeres en la menopausia, y "si queremos aliviarlos, debemos recurrir a medicamentos basados en soja, que garantizan la concentración adecuada de isoflavonas", según Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO).

Esta es la conclusión de una revisión de estudios realizada por INFITO y presentada durante el III Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), que se celebra esta semana en Granada.

Según la revisión de INFITO, la cantidad de soja que puede consumirse a través de la dieta, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza la suficiente concentración de isoflavonas de soja que permitan aliviar los sofocos y otros trastornos asociados a la menopausia.

Asimismo, el doctor Santiago Palacios, director del Instituto Palacios de Salud de la Mujer, dirigió un estudio con un preparado farmacológico de 75 mg isoflavonas de soja que, consumido en dos tomas, reducía los sofocos en un 80 por ciento.

También, en el último libro blanco sobre la soja, editado en 2007 con los auspicios de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), se concluía que el 83 por ciento de los profesionales sanitarios considera que las isoflavonas de soja en la menopausia tienen menos riesgos que la Terapia Hormonal Sustitutiva (THS).

Además, el último consenso científico español sobre fitoterapia en menopausia, y en el que participaban SEFIT, SEGO, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), se recomendaban las isoflavonas de soja para tratar los sofocos de la menopausia.

PREVENCIÓN DE OTRAS PATOLOGÍAS

Una investigación publicada en el número de octubre de la revista 'Journal of Nutrition' refleja que las isoflavonas de la soja podrían reducir la aparición de fracturas osteoporóticas y tener una acción preventiva para diferentes factores de riesgo cardiovascular.

Finalmente, el equipo investigador del doctor Palacios acaba de publicar otro estudio en el que se demuestra, por primera vez, que un medicamento de soja es seguro para la mama y el endometrio a largo plazo (3 años de tratamiento).

En este estudio, Palacios empleó el mismo preparado farmacológico compuesto por 75 mg isoflavonas de soja.



Compartir



Escribe tu comentario

Usuario:

Comentario:

[Ver condiciones](#)

[Ver términos legales](#)



'Laporta me manda a la mierda a 6 días de las elecciones'

Mas mantendrá las multas lingüísticas de Montilla



Sara Carbonero se regala pecho nuevo



Irina Shayk y Cristiano, compenetrados en el desnudo

- 09:54** Un ex líder republicano, culpable de blanqueo de dinero
- 09:45** (Ampliación) La pensión media de jubilación se situó en noviembre en 890,85 euros, un 3,6% más
- 09:41** Doce provincias, en alerta por una ola de frío
- 09:39** Fallece una persona en un accidente de tráfico en Sunbilla (Navarra)
- 09:38** Pagazaurtundúa (FVT) exige "no haya impunidad" en el documento de las víctimas
- 09:29** Precintan una almazara de Pedrera (Sevilla) y detienen a

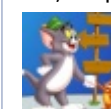
+



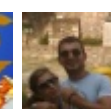
La Voz Libre en Facebook

Me gusta

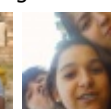
A 4,999 personas les gusta La Voz Libre



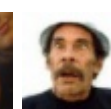
Madi



Momchil



Laura



Aureliano



Eduardo Ant

La Voz Libre on Facebook