

Las isoflavonas de la soja ayudan a combatir los sofocos de la menopausia

Esta es una de las conclusiones presentadas durante el III Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia

24/11/2010 | Actualizada a las 12:32h | [Ciudadanos](#)

Madrid (Europa Press).- Los **sofocos** afectan al **80 por ciento** de las **mujeres** en la **menopausia**, y "si queremos aliviarlos, debemos recurrir a medicamentos basados en **soja**, que garanticen la concentración adecuada de **isoflavonas**", según Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO). Esta es la conclusión de una revisión de estudios realizada por INFITO y presentada durante el III Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), que se celebra esta semana en Granada.

Según la revisión de INFITO, la cantidad de soja que puede consumirse a través de la dieta, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza la suficiente concentración de isoflavonas de soja que permitan aliviar los sofocos y otros trastornos asociados a la menopausia.

Asimismo, el doctor Santiago Palacios, director del Instituto Palacios de Salud de la Mujer, dirigió un estudio con un preparado farmacológico de 75 mg isoflavonas de soja que, consumido en dos tomas, reducía los sofocos en un 80 por ciento.

También, en el último libro blanco sobre la soja, editado en 2007 con los auspicios de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), se concluía que el 83 por ciento de los profesionales sanitarios considera que las isoflavonas de soja en la menopausia tienen menos riesgos que la Terapia Hormonal Sustitutiva (THS).

Además, el último consenso científico español sobre fitoterapia en menopausia, y en el que participaban SEFIT, SEGO, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), se recomendaban las isoflavonas de soja para tratar los sofocos de la menopausia.

Prevención de otras patologías

Una investigación publicada en el número de octubre de la revista *Journal of Nutrition* refleja que las isoflavonas de la soja podrían reducir la aparición de fracturas osteoporóticas y tener una acción preventiva para diferentes factores de riesgo cardiovascular.

Finalmente, el equipo investigador del doctor Palacios acaba de publicar otro estudio en el que se demuestra, por primera vez, que un medicamento de soja es seguro para la mama y el endometrio a largo plazo (3 años de tratamiento). En este estudio, Palacios empleó el mismo preparado farmacológico compuesto por 75 mg isoflavonas de soja.

PUBLICIDAD. [Cuenta NÓMINA ING Direct Devuelve dinero.Tarjetas gratis](#)

La tienda de La Vanguardia.es | [Ver más productos](#)



Procesador Amd Advanced Micro
No dejes pasar esta oportunidad.
221,01 €



Vestido Huellas Flores Avispada
Liquidación de primeras marcas.
45,01 €



Crea una botella Heineken
Elige el diseño y el color y te la enviamos a casa. Tu Heineken como tú quieres.
Consultar