

Un medicamento de soja es seguro para la mama y el endometrio a largo plazo

Las isoflavonas de la soja ayudan a combatir los sofocos de la menopausia

Los sofocos afectan al 80% de las mujeres en la menopausia, y "si queremos aliviarlos, debemos recurrir a medicamentos basados en soja, que garanticen la concentración adecuada de isoflavonas", según Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada.

Me gusta

A 3 personas les gusta esto.



La cantidad de soja que puede consumirse a través de la dieta, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza la suficiente concentración de isoflavonas de soja que permitan aliviar los sofocos

Los **sofocos** afectan al **80% de las mujeres en la menopausia**, y "si queremos aliviarlos, debemos recurrir a medicamentos basados en **soja**, que garanticen la concentración adecuada de **isoflavonas**", según **Concha Navarro**, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del **Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO)**.

Esta es la conclusión de una revisión de estudios realizada por **INFITO** y presentada durante el **III Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)**, que se celebra esta semana en Granada.

Según la revisión de **INFITO**, la cantidad de soja que puede consumirse a través de la **dieta**, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza la suficiente concentración de isoflavonas de soja que permitan **aliviar los sofocos** y otros trastornos asociados a la **menopausia**.

Asimismo, el doctor Santiago Palacios, director del **Instituto Palacios de Salud de la Mujer**, dirigió un estudio con un preparado farmacológico de 75 mg isoflavonas de soja que, consumido en **dos tomas**, reducía los **sofocos en un 80%**.

Prevención de otras patologías

Una investigación publicada en el número de octubre de la revista "**Journal of Nutrition**" refleja que las isoflavonas de la soja podrían reducir la aparición de **fracturas osteoporóticas** y tener una **acción preventiva** para diferentes factores de riesgo cardiovascular.

Finalmente, el equipo investigador del doctor Palacios acaba de publicar otro estudio en el que se demuestra, por primera vez, que un **medicamento de soja es seguro para la mama y el endometrio** a largo plazo (3 años de tratamiento).

Terra | Noticias:

[Noticias](#) | [Inicio](#) | [España](#) | [Mundo](#) | [Local](#) | [Sucesos](#) | [Gente y Cultura](#) | [Especiales](#) | [Vídeos](#) | [Fotos](#) |

[RSS Terra Noticias](#) | [Página Inicio Terra Noticias](#) | [Mapa Web](#) |

Otros enlaces:

[Conoce Terra en otros países](#) | [Aviso e Información legales](#) | [Anúnciate](#) | [Política de privacidad](#) | [Copyright 2010](#) | [Telefónica de España, S.A.U](#) |