

noticias patrocinadas

- ▶ El Madrid da una exhibición ante el Ajax y pasará como primero a octavos [Real Madrid](#)
- ▶ Willy Meyer: "La decisión de no publicar la lista de destinatarios pretende tapar la injusta distribución de las ayudas" [Izquierda Unida \(IU\)](#)

Fuente: © COM SALUD <http://www.comsalud.es>

[Es necesario recurrir a preparados de soja de dispensación en farmacias](#)

LA SOJA EN LA DIETA NO BASTA PARA COMBATIR LOS SOFOCOS DE LA MENOPAUSIA

• La concentración de isoflavonas de soja es la que garantiza la eficacia en los sofocos • En un año se han dispensado 2 millones de medicamentos de soja

/noticias.info/ **Madrid, 24 de noviembre de 2010.** Una revisión de estudios realizada por el Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO) revela que la cantidad de soja que puede consumirse a través de la dieta, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza la suficiente concentración de isoflavonas de soja que permitan aliviar los sofocos y otros trastornos asociados a la menopausia.

"Si queremos aliviar los sofocos, que afectan al 80 % de las mujeres en la menopausia, debemos recurrir a medicamentos basados en soja, que garanticen la concentración adecuada de isoflavonas", asegura Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO. La profesora Navarro preside esta semana el Congreso Nacional de Fitoterapia que organiza la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) en Granada.

Desde INFITO se recomienda, para combatir los sofocos, emplear medicamentos de isoflavonas de soja que se comercializan en las farmacias como especialidad farmacéutica publicitaria, ya que, a diferencia de los suplementos alimenticios, están obligados a especificar la dosis real de fitoestrógenos. Las isoflavonas de soja ocupan en el momento actual un importante lugar en las preferencias de médicos y pacientes. En el último libro blanco sobre la soja, editado en 2007 con los auspicios de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), se concluyó que el 83% de los profesionales sanitarios considera que las isoflavonas de soja en la menopausia tienen menos riesgos que la Terapia Hormonal Sustitutiva (THS). En los últimos 12 meses se han vendido cerca de 2 millones de unidades de preparados de soja en las farmacias, según estimaciones de INFITO basadas en datos de la consultora Nielsen.

También el último consenso científico español sobre fitoterapia en menopausia, y en el que participaban SEFIT, SEGO, AEEM y la Sociedad Española de Medicina Rural y General (SEMERGEN), se recomendaban las isoflavonas de soja para tratar los sofocos de la menopausia, como alternativa más segura que la THS. En aquella ocasión se recordaba que son las isoflavonas las que tienen propiedades beneficiosas para la mujer y cuya concentración debe garantizar un preparado farmacológico para los sofocos, con sus consiguientes datos de "composición, fabricante, número de lote y fecha de caducidad", sin que sea relevante el resto de la planta.

Acción frente a factores de riesgo cardiovascular y osteoporosis

Desde entonces, nuevas investigaciones han confirmado la eficacia y seguridad de las isoflavonas de soja. La más reciente revisión de estudios ha sido publicada el pasado mes de octubre en la revista Journal of Nutrition. En ella se hace eco de 20 años de investigación sobre la soja y sus isoflavonas y se reflejan sus beneficios en sofocos y una posible acción como preventiva de diferentes factores de riesgo cardiovascular y en reducción de fracturas osteoporóticas. Un estudio anterior, publicado en la revista Menopause, del número de mayo-junio encontraba ventajas de la soja frente a placebo, si bien reconocía que los resultados eran irregulares dependiendo del suplemento.

"El problema de las revisiones de estudios sobre la soja es que a veces se incluyen resultados de la planta en sí en lugar de los de las isoflavonas en concreto, que cuando se analizan por separado ofrecen resultados indudables para combatir los sofocos", explica el doctor Santiago Palacios, director del Instituto Palacios de Salud de la Mujer. El doctor Palacios dirigió un estudio con un preparado farmacológico de 75 mg isoflavonas de soja que, consumido en dos tomas, reducía los sofocos en un 80 %. Ese mismo equipo investigador acaba de publicar otro estudio con el mismo preparado en el que se demuestra, por primera vez con un medicamento de soja, que es seguro para la mama y el endometrio a largo plazo (3 años de tratamiento).

datos de la noticia

Noticia nº:	400051
Fuente :	COM SALUD
Marca	
Ciudad:	Madrid
País:	España
Agencia emisora:	(no informado)
Grupo	Salud
Sección	> Otros (Salud)
Subsección	> Otros
Fecha emisión:	24/11/2010
Fecha publicación:	24/11/2010
Tiempo de lectura	3 min

<< [atrás](#) | [enviar](#) | [imprimir](#)

Últimas noticias de COM SALUD

- ▶ [LOS NIÑOS CADA VEZ UTILIZAN MÁS PLANTAS MEDICINALES PARA PROBLEMAS RESPIRATORIOS](#) 17/11/2010
- ▶ [UN ESTUDIO ESPAÑOL DEMUESTRA QUE UN MEDICAMENTO DE SOJA REDUCE LOS SOFOCOS Y NO PROVOCA CÁNCER](#) 17/11/2010
- ▶ [EL 80 % DE LAS CISTITIS SE DEBEN A RELACIONES SEXUALES](#) 11/11/2010
- ▶ [4.000 MÉDICOS Y ESTUDIANTES SE REÚNEN EN BADEN-BADEN PARA DEBATIR SOBRE MEDICINA COMPLEMENTARIA](#) 08/11/2010
- ▶ [CICLO DE CONFERENCIAS PARA FARMACÉUTICOS SOBRE UN MODELO DE NEGOCIO CON MEDICINA BIORREGULADORA](#) 08/11/2010

[>> ver todas las anteriores](#)

<< [atrás](#) | [enviar](#) | [imprimir](#)

- Hoteles baratos
- Cruceros baratos
- Alquiler coches

Envíe ilimitadas noticias a todos los medios de España
299€/año
www.noticias.info

Anuncios Google

- [Universidad](#)
- [Bolsa Trabajo](#)
- [Bolsa De Empleo Gencat](#)
- [Granada](#)
- [Bolsa Sevilla](#)

Título FP Aux Enfermería
 Te Preparamos para Superar las Pruebas Libres. Bolsa de Empleo.
www.CursosFormacionProfesional.com

Dónde estudiar medicina
 Universidades en europea ofrecen Carrera medicina.Nuevo Plan Bolonia
www.donde-estudiar-medicina.es

Master en Comunicación
 Communication Design Labs, master internacional publicidad y diseño
masterdesainnovation.com/

Anuncios Google

Web www.noticias.info

<< [volver](#) | [portada](#) | [noticias de hoy](#)