

25/11/2010 08:54 h. | SALUD |soja |menopausia |sofocos



Y previene el riesgo cardiovascular

La soja ayuda a combatir los sofocos durante la menopausia

- Las isoflavonas de soja en la menopausia tienen menos riesgo que la Terapia Hormonal
- Un fármaco de 75mg de soja tomado dos veces al día, reducía los sofocos un 80%

Europa Press / Madrid - Los sofocos afectan al 80% de las mujeres en la menopausia, y "si queremos aliviarlos, debemos recurrir a medicamentos basados en soja, que garanticen la concentración adecuada de isoflavonas", según **Concha Navarro**, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO).

Esta es la conclusión de una revisión de estudios realizada por INFITO y presentada durante el **III Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)**, que se celebra esta semana en Granada.

Según la revisión de INFITO, la cantidad de soja que puede consumirse a través de la dieta, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza **la suficiente concentración de isoflavonas de soja** que permitan aliviar los sofocos y otros trastornos asociados a la menopausia.

Asimismo, el doctor **Santiago Palacios**, director del Instituto Palacios de Salud de la Mujer, dirigió un estudio con un preparado farmacológico de 75 mg isoflavonas de soja que, consumido en dos tomas, reducía los sofocos en un 80%.

También, en el último libro blanco sobre la soja, editado en 2007 con los auspicios de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), se concluía que el 83% de los profesionales sanitarios considera que las isoflavonas de soja en la menopausia tienen **menos riesgos** que la Terapia Hormonal Sustitutiva (THS).

Además, el último consenso científico español sobre fitoterapia en menopausia, y en el que participaban SEFIT, SEGO, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), se recomendaban las **isoflavonas de soja para tratar los sofocos de la menopausia**.

Prevención de otras patologías

Una investigación publicada en el número de octubre de la revista *Journal of Nutrition* refleja que las isoflavonas de la soja podrían reducir la aparición de fracturas osteoporóticas y tener una acción preventiva para diferentes factores de riesgo cardiovascular.

Finalmente, el equipo investigador del doctor Palacios acaba de publicar otro estudio en el que se demuestra, por primera vez, que un medicamento de soja es seguro para la mama y el endometrio a largo plazo (3 años de tratamiento).

En este estudio, Palacios empleó el mismo preparado farmacológico compuesto por 75 mg isoflavonas de soja.

0 comentarios

