



Salud Ideal **Vídeos** **Actualidad** **Profesionales** **Consultorio** **Farmacias** **Contactar**



Afecto materno contra el estrés

Los niños que durante su infancia recibieron mucho afecto materno están más capacitados cuando son adultos para hacer frente a situaciones de angustia.



Consultorio

Deja tus dudas de salud en manos de los mejores especialistas

Las isoflavonas de soja ayudan a combatir los sofocos de la menopausia

ESCRITO POR E. P.

Jueves, 25 de Noviembre de 2010 00:08

 Comparte este artículo

 Escucha este texto

 Imprimir

 E-mail





Los sofocos afectan al 80 por ciento de las mujeres en la menopausia, y "si queremos aliviarlos, debemos recurrir a medicamentos basados en soja, que garanticen la concentración adecuada de isoflavonas", según Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito).

Esta es la conclusión de una revisión de estudios realizada por Infito y presentada durante el III Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), que se celebra

esta semana en Granada.

Según la revisión de Infito, la cantidad de soja que puede consumirse a través de la dieta, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza la suficiente concentración de **isoflavonas de soja** que permitan aliviar los sofocos y otros trastornos asociados a la **menopausia**.

Asimismo, el doctor Santiago Palacios, director del Instituto Palacios de Salud de la Mujer, dirigió un estudio con un preparado farmacológico de 75 mg isoflavonas de soja que, consumido en dos tomas, **reducía los sofocos en un 80 por ciento**.

También, en el último libro blanco sobre la soja, editado en 2007 con los auspicios de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), se concluía que el 83 por ciento de los profesionales sanitarios considera que las isoflavonas de soja en la menopausia tienen menos riesgos que la **Terapia Hormonal Sustitutiva** (THS).

Además, el último consenso científico español sobre fitoterapia en menopausia, y en el que participaban SEFIT, SEGO, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), se recomendaban las isoflavonas de soja para tratar los sofocos de la menopausia.

Prevención de otras patologías

Una investigación publicada en el número de octubre de la revista 'Journal of Nutrition' refleja que las isoflavonas de la soja podrían reducir la aparición de **fracturas osteoporóticas** y tener una acción preventiva para diferentes factores de riesgo cardiovascular.

Finalmente, el equipo investigador del doctor Palacios acaba de publicar otro estudio en el que se demuestra, por primera vez, que un medicamento de soja es seguro para **la mama y el endometrio** a largo plazo (3 años de tratamiento). En este estudio, Palacios empleó el mismo preparado farmacológico compuesto por 75 mg isoflavonas de soja.

Secciones de Salud

- Alergias y alergología
- Cardiología y cuidados del corazón
- Cirugía estética y obesidad
- Dentista y salud dental
- Dermatología y cuidado de la piel
- Embarazo y Ginecología
- Farmacia y consejos farmacéuticos
- Fisioterapia y rehabilitación
- Geriatría y cuidado de mayores
- Medicina General
- Neumología y terapias respiratorias
- Nutrición y hábitos alimenticios
- Oftalmología, óptica y visión
- Oído y soluciones auditivas
- Oncología y tipos de cáncer
- Pediatría y salud infantil
- Psicología y salud mental

Publicidad

Anuncios Google