



[Inicio](#) » [Noticias](#) » [las isoflavonas de la soja ayudan a combatir los sofocos de la menopausia](#)

Pajín dice que fue "una sabia decisión" llevar la sede del PSM a la plaza c

Opinión

POLITICA PARA AFICIONADOS



Internet ha conseguido que algunas personas puedan ejercer la política sin otro podio que su ordenador. Todas las conquistas tienen sus peros y uno de los más notorios, en este caso, es que quien hace la política lo haga de mala fe, con un notable desconocimiento o, simplemente, de forma demagógica, es decir, valiéndose de desarrollos lógicos impecables para, a partir de falsedades o de medias verdades, convencer de lo inverosímil.
Por: [Alberto Ibáñez](#)
[Leer más...](#)

las isoflavonas de la soja ayudan a combatir los sofocos de la menopausia

24 del 11 de 2010

MADRID, 24

Los sofocos afectan al 80 por ciento de las mujeres en la menopausia, y "si queremos aliviarlos, debemos recurrir a medicamentos basados en soja, que garantizan la concentración adecuada de isoflavonas", según Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la [Universidad de Granada](#) y presidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO).

Esta es la conclusión de una revisión de estudios realizada por INFITO y presentada durante el III Congreso de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), que se celebra esta semana en Granada.

Según la revisión de INFITO, la cantidad de soja que puede consumirse a través de la dieta, incluso con suplementos alimenticios, no garantiza la suficiente concentración de isoflavonas de soja que permitan aliviar los sofocos y otros trastornos asociados a la menopausia.

Asimismo, el doctor Santiago Palacios, director del Instituto Palacios de Salud de la Mujer, dirigió un estudio con un preparado farmacológico de 75 mg isoflavonas de soja que, consumido en dos tomas, reducía los sofocos en un 80 por ciento.

También, en el último libro blanco sobre la soja, editado en 2007 con los auspicios de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF) y la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), se concluía que el 83 por ciento de los profesionales sanitarios considera que las isoflavonas de soja en la menopausia tienen menos riesgos que la Terapia Hormonal Sustitutiva (THS).

Además, el último consenso científico español sobre fitoterapia en menopausia, y en el que participaban SEFIT, SEGO, la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), se recomendaban las isoflavonas de soja para tratar los sofocos de la menopausia.

PREVENCIÓN DE OTRAS PATOLOGÍAS

Una investigación publicada en el número de octubre de la revista "Journal of Nutrition" refleja que las isoflavonas de la soja podrían reducir la aparición de fracturas osteoporóticas y tener una acción preventiva para diferentes factores de riesgo cardiovascular.

Finalmente, el equipo investigador del doctor Palacios acaba de publicar otro estudio en el que se demuestra, por primera vez, que un medicamento de soja es seguro para la mama y el endometrio a largo plazo (3 años de tratamiento).

En este estudio, Palacios empleó el mismo preparado farmacológico compuesto por 75 mg isoflavonas de soja.

E.P.

Este artículo ha sido votado **0** veces
Puntuación de los lectores: **0.0** de 10

[Votar...](#)

[...no hay comentarios](#)
[Regístrate para poner tu comentario](#)

Noticias relacionadas

Soja y trébol pueden aplacar los sofocos postmenopáusicos ::: [Leer más...](#)

Empresas.- Un estudio demuestra que "Phytosoya" (Arkopharma) a base de soja reduce los sofocos y no provoca cáncer ::: [Leer más...](#)

Recomiendan homeopatía frente a los sofocos asociados a la menopausia ::: [Leer más...](#)

La soja puede prevenir la osteoporosis ::: [Leer más...](#)

Un fármaco para la menopausia expone a que el cáncer de mama resurja ::: [Leer más...](#)



Última Hora

13:39:51 :::: Economía.- El 74% de los españoles, contrario a retrasar la edad de jubilación, y sólo un 2% alargaría su vida laboral

13:39:51 :::: Batasuna y EA dicen que concurrirán con siglas propias y que "Guipuzkoa Lortu Arte" no es un acuerdo electoral

Santander

[cambiar](#)

Jueves 25

6° 12° 95%

Viernes 26

6° 10° 90%

Sábado 27

4° 10° 85%

Domingo 28

3° 10° 65%

Lunes 29

4° 10° 65%

Martes 30

8° 12° 85%

Miércoles 01

6° 10° 90%

Fuente: AEMET

Ofrecido por

<< < Nov-2010 > >>						
Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Concurso: Al cine
Manda tu respuesta
cronica@mundivia.es

Hemeroteca

Actualmente en nuestra hemeroteca tenemos más de 700.000 noticias.

Secciones

Salud
Cultura
Economía
Deportes
Sucesos
Motor
Santander
Opinión
Cantabria
Sociedad
Internacional
Nacional
General

Encuestas