

La risoterapia se traslada a las aulas del Campus universitario

Martes, 23 de Noviembre de 2010, **Andrés Moraga** Me gusta



Andrés Moraga.

Alonso Pulido es el encargado de transmitir "energía positiva" a todos los participantes en esta actividad formativa.

El Campus universitario de la ciudad fue el escenario del comienzo de un nuevo curso de risoterapia impartido por Alonso Pulido, que ya visitó la ciudad para llevar a cabo una iniciativa similar con el sindicato de Enseñanza SATE-STE's.

Esta acción formativa, que se denomina 'Ahumor: Amor y Humor en la Educación' y que finalizará mañana, se está impartiendo en horario de tarde, de 17:00 a 21:00 horas en el aula de música de la Universidad de Granada en Melilla.

Entre los objetivos de esta iniciativa se encuentran algunos como proporcionar los conocimientos teóricos y prácticos sobre los beneficios del 'Amor y Humor' a nivel fisiológico, psicológico, emocional y social, para su posterior puesta en práctica en el día a día, tanto en el aula como en el entorno personal y familiar.

Los asistentes tienen que venir a clase provistos de ropa cómoda, una esterilla o una manta y dos cojines.

En el transcurso de la primera sesión se abordaron cuestiones como el descubrimiento de los conocimientos teóricos y prácticos sobre los beneficios de la risa, las dinámicas de presentación, la cohesión de grupo, la expresión corporal, el fomento de la comunicación y el entorno físico, además de proporcionar los recursos necesarios para recuperar y provocar la sonrisa entre los asistentes al curso.

COMPARTIR Me gusta

Usuario registrado

nombre contraseña **ENTRAR**

Identifícate y tus comentarios se publicarán automáticamente, si no tienes cuenta [regístrate](#).

Añadir Comentario:

nombre email

IMPORTANTE: (máximo 1000 caracteres)
 Los comentarios publicados son de exclusiva responsabilidad de sus autores y las consecuencias derivadas de ellos pueden ser pasibles de las sanciones legales que correspondan. Aquel usuario que incluya en sus mensajes algún comentario que viole el reglamento será eliminado e inhabilitado para volver a comentar.
 Acepto el Reglamento

Enviar