

Es el mejor momento para ser estudiante



**uni>ersia**  
red de universidades, red de oportunidades

**Investigación**  
España

RED UNIVERSIA UNIVERSIA.ES

España :: Investigación > Noticias > Ficha de la noticia

SERVICIOS :: CORREO | COMPRAS | FOROS | BLOGS |

RSS | TRADUCTOR | ENCUESTA FÁCIL

MAPA DEL SITIO

UNIDADES DE GESTIÓN	PROGRAMAS NACIONALES	SPIN-OFF	EUROPA	MUJER Y CIENCIA	HEMEROTECA CIENTIFICA	BECAS	RECURSOS	TRABAJO COMPARTIDO
---------------------	----------------------	----------	--------	-----------------	-----------------------	-------	----------	--------------------

#### FICHA DE LA NOTICIA



Logotipo de la Universidad de Granada

22/10/2010

PSICOLOGÍA

## El sentido común y la enfermedad



¿Por qué creemos que estamos enfermos? Cuando no somos médicos, nuestras experiencias, la formación, lo que nos hayan contado otras personas, pueden influir en la idea general que tenemos de la enfermedad que padecemos.

En el caso de las enfermedades crónicas, esas ideas pueden influir de manera positiva y negativa no solo en nuestro estado de ánimo, sino también en la evolución de nuestra dolencia.

Un equipo del Departamento de Psicología Social y Metodología de Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Granada han trabajado en la elaboración de una **Representación Cognitiva de la Enfermedad**. Se trata de una prueba que "permite medir y evaluar la representación cognitiva de las enfermedades crónicas, lo que servirá para **desarrollar tratamientos psicológicos en el ámbito clínico y de la salud** mucho más efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes".

En ella se muestran las ideas que cada uno tiene sobre la enfermedad que padece. Estas ideas se refieren sobre todo a cinco aspectos: los **síntomas**, las **causas** de la enfermedad, las **consecuencias** que tiene padecer la dolencia; las **formas de controlarla** y **qué agentes pueden ayudar a hacerlo**.

Para probar su modelo, los investigadores utilizaron una **muestra de 155 pacientes diabéticos**, que a partir de sus experiencias han ayudado a conocer de qué forma esa representación cognitiva influye en la situación real de la enfermedad. Las evaluaciones que mostraron una percepción muy negativa de la enfermedad se tradujeron también en peor salud y funcionamiento psicológico en general, y menor vitalidad, al contrario de aquellos que afrontaban su dolencia de forma positiva.

Según los investigadores, ya existen herramientas anglosajonas de este tipo, pero las traducciones que se han hecho de ellas no han sido adaptadas. La presentada por la investigación elaborada por Macarena De los Santos Roig es la más completa de las disponibles en nuestro país.

Fuente: [Universidad de Granada](#)

[Ver más noticias...](#)

Buscar otras noticias

#### PUBLICIDAD

#### SITIOS RECOMENDADOS

##### Feria Orienta, decide tu futuro

Universidad, carrera, residencia de estudiantes, notas de corte ¿No encuentras lo que buscas? No dejes que nadie decida por ti, la Feria Orienta te ayudará. Solo para pre-universitarios !!!

[+ Leer...](#)

##### Vuelve el programa Athenea

La oferta más completa de portátiles al 0% de interés. Consigue además una de las subvenciones de tu Universidad.

[+ Leer...](#)

#### PUBLICIDAD

[Cómo conseguí dejarlo](#) Escucha el testimonio de otros que consiguieron dejar de fumar. [DejadeFumarconAyuda.es](#)

[Pedagogía Terapéutica](#) 84ª edic. En BIO, VLC y distancia. Homologado. [www.isep.es](#)

[Suicidio en depresión](#) Curso online para prevenir y tratar el suicidio. Psicología clínica.50h [www.viu.es](#)

Anuncios Google

Con el mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander  
Avda. de Cantabria, s/n - 28660  
Boadilla del Monte  
Madrid, España

Código ético | Aviso legal  
Políticas de confidencialidad  
Contacto: Empresas-Instituciones-Medios de comunicación  
Contacto: Usuarios