

Sustancias bioactivas de los 26 vegetales y frutas más consumidos

Pepinos, aguacates, ajos, cebollas, zanahorias... así hasta completar la carta de frutas y verduras más consumidas en Andalucía. En total, 26 registros. El objetivo de un grupo de investigación de la Universidad de Granada dirigido por Alberto Fernández y Antonio Segura es conocer al detalle -y con vistas a la elaboración de futuros códigos nutricionales- todos los compuestos bioactivos posibles de esta nómina alimentaria.

08/10/2010 - [Fuente: **innovapress**]

Vota: ★★★★★

Valora esta noticia

[Publica tu comentario](#) [Envíala](#) [Imprímela](#)

0

[Me gusta](#)

Sé el primero de tus amigos a quien le gusta esto.

Como punto de partida, los expertos ya conocen el repertorio terapéutico de un buen número de vegetales. Así, de la uva se puede destacar su alto contenido en polifenoles (antioxidantes), mientras que el betacaroteno de la zanahoria es efectivo para la regeneración celular.

Anuncios Google

Trazabilidad para frutas

Mayorista y Almacén Fruta y Verdura Software de Gestión Hortofrutícola software-almacen-hortofr

Ofertas Belleza Granada

¡Recibe 1 Oferta al Día de Los Centros De Estética en Granada!

www.GROUPON.es/Gra

IMAN Abonos Naturales

Abonos ecológicos de Potasio, Magnesio y Azufre.

www.imanat.es

VinoTEC**Dynamics NAV**

Gestión Integral de Bodegas Ayudas de hasta el 50%. Infórmese

www.vinotec.net

Sin embargo, los primeros resultados de este análisis pormenorizado no se han hecho esperar y los expertos ya han firmado un artículo en la revista Phytochemistry -Metabolite profiling and quantification of phenolic compounds in methanol extracts of tomato fruit- en el que a través de técnicas de espectrometría de masas, han descubierto 135 compuestos beneficiosos, de los que 21 "son nuevos". Los más abundantes, los fenólicos, según señala el trabajo. "Estas sustancias atraen la atención de **productores y consumidores** debido a su **actividad antioxidante** y propiedades alimenticias", aclaran los autores del estudio.

"El consumo de **tomates** y productos *derivados del tomate* se ha asociado con una reducción en el riesgo de contraer algunos tipos de cáncer y otras enfermedades crónicas. Estas propiedades beneficiosas pueden atribuirse a la presencia de metabolitos clave y las interacciones entre ellos", subrayan en el trabajo.

Los expertos han desarrollado y validado un método analítico para determinar las características integrales de los metabolitos -en el extracto de metanol- de tres **variedades de tomate**: Daniela, Raf y Rambo.

[Ampliar imagen](#)

Foto archivo

Programa Fertilización
20 a 50% Ahorro Coste Fertilizantes

- ✓ Optimiza Formulas de Fertilizantes
- ✓ Aumenta Calidad y Rentabilidad

SMART!
 Growing Intelligently

**NO PIERDA MAS \$\$\$
 PONGA A SMART!
 A TRABAJAR PARA USTED**

Vendedores Premium

[¿Quieres estar aquí? ▾](#)

0 1



VENDE. PREMIUM PLUS!
 Asesoramiento Gratuito
 Agricultu...

**Disebi -
 Distribuidora
 Ecologica Biologica**



VENDEDOR PREMIUM
 Compra De Materias
 Primas Agrari...

Garte Ganadera S.I.



VENDE. PREMIUM PLUS!
 Naranjas Navelina
 Ecologicas

Alberola Vivers



VENDE. PREMIUM PLUS!
 Tomate Frito Ecológico
 En Tarro ...

Plantamus, S.I.

[Inscríbete](#)

Vota: ★★★★★

Valora esta noticia

[Publica tu comentario](#) [Envíala](#) [Imprímela](#)

0

[Me gusta](#)

Sé el primero de tus amigos a quien le gusta esto.

Pevesa Natural Ingredient

Proteins,Hydrolisates, biopeptides Ingredients,food,pharma,industrial

www.pevesa.com

Anuncios Google

¿Qué piensas de esta noticia? Sé el primero en compartir tu opinión con el resto de lectores!.

Publica tu comentario sobre esta noticia

Publica Tu Comentario:

Importante

Esta es la opinión de los lectores, NO DE Agroterra.com.

No está permitido enviar comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Reservado el derecho a eliminar los comentarios no relacionados con la noticia.

Tu Nombre :

Tu Email :

Tu Web o tu Blog (si quieres que se publique) :

 Acepto la [cláusula de privacidad](#)

[Enviar comentario >>](#)