

HAY DUDOSAS CREENCIAS QUE GENERAN TRABAS AL DIAGNÓSTICO

Ojo con los falsos mitos en cáncer; pueden atraer hábitos perjudiciales

Ni los móviles ni la presión de las varillas del sujetador propician cáncer de mama. Tampoco es cierto que la soja, el té verde o las bayas de Golgi posean un efecto antitumoral. Son dudosas creencias que generan trabas al diagnóstico.

MARTA.ESCAVIAS@CORREOFARMACEUTICO.COM | M. ESCAVIAS DE CARVAJAL. MÁLAGA - Lunes, 4 de Octubre de 2010 - Actualizado a las 00:00h.

Mujeres con menarquía temprana, madres mayores de 35 años y consumidoras de píldoras anticonceptivas son el colectivo más vulnerable a desarrollar cáncer de mama. Ni la telefonía móvil ni la presión ejercida por las varillas del sujetador son factores desencadenantes del tumor más prevalente en mujeres y el que más dudas genera en las consultas médicas. Son falsos mitos y responsables de una desinformación y confusión entre los pacientes que pueden desembocar en malos hábitos y un empeoramiento de la salud, tal y como se puso de manifiesto en el seminario Curar y cuidar en oncología: mitos y realidades en torno al cáncer, auspiciado por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y MSD, y celebrado en Málaga la semana pasada.

Al contrario de lo que se pensaba, las féminas que tienen un periodo precoz presentan un riesgo más alto de padecer un tumor mamario, uno de los más diagnosticados, con 69.933 afectadas, según datos de la SEOM. "El tumor se genera entre la primera regla y el primer embarazo. Con los años, la edad de inicio ha pasado de los 16 a los 12 debido a un cambio en la dieta que eleva la ingesta de calorías y ésta a su vez el tejido adiposo de la adolescente que acelera notablemente la menarquía", explica Emilio Alba, presidente de la SEOM.

La literatura científica avala que retrasar la maternidad a los 35 años e incluso más eleva el riesgo, así como la toma de anticonceptivos orales, que "incrementa el peligro en un 24 por ciento", asegura Alba. También se conoce que cuanto más peso registre una niña al nacer mayor será su vulnerabilidad, aunque "no hay un peso específico para tal afirmación", continúa.

Entre los nuevos riesgos para este tumor destaca la reutilización de plásticos para uso alimentario, ya que contienen bisfenol A, uno de los contaminantes más frecuentes. "Es un disruptor endocrino que actúa como hormona femenina propiciando la aparición del cáncer de mama", indica Nicolás Olea, de la [Universidad de Granada](#).

No en vano, la realización de mamografías en la mujer sana a partir de los cincuenta años, o antes si existen antecedentes familiares, y la comercialización de la vacuna contra el virus del papiloma humano "están ayudando a mejorar el pronóstico de muchas féminas", apunta Ramón Colomer, del Instituto Catalán de Oncología de Gerona.

Entre los falsos mitos popularmente aceptados y relacionados con el cáncer de mama están la creencia de que la telefonía móvil o las antenas pueden aceleran la aparición del tumor. Y nada más lejos de la realidad, o al menos así lo dejaba claro un documento de la Comisión Europea sobre los *Nuevos riesgos para la Salud*, presentado en 2009 que desmentía tal asociación.

FALSAS ESPERANZAS

Tampoco es cierto que la soja, el té verde o las bayas de Golgi posean un efecto anticancerígeno. "Aunque se aumente su ingesta no se experimenta ningún milagro", advirtió Alba.

El cáncer es la segunda causa de muerte en España y se estima que más de un millón y medio de personas lo padece o lo ha padecido a lo largo de su vida. La preocupación de la población ante esta cifras provoca "la creación de consejos absurdos y sin ningún aval científico", aclaró Yolanda Escobar, del Hospital Gregorio Marañón, de Madrid. Si bien es cierto que la predisposición a algunos tumores puede estar ligada a factores ambientales, los expertos apuntan que hace falta una carga genética, entre otros motivos, antes de hablar de un riesgo real.

¿VERDADERO O FALSO?

Mitos y realidades sobre factores que aumentan o disminuyen el riesgo de padecer tumores.

VERDADERO

Riesgo de mama: alto peso al nacer, menarquía temprana, píldora anticonceptiva, madre con más de 35 años.

Mama y testículo: calentar comida en recipientes de plástico por el bisfenol A.

Piel: es diferente el que sufre una persona que toma el sol sólo en verano del que realiza una exposición crónica.

Tabaco: cabeza, cuello, útero y pulmón.

FALSO

Anticancerígenos: soja, té verde o bayas de Goji.

Próstata: vaqueros ajustadosMama: telefonía móvil o varillas del sujetador

Colon: dieta picante o contundente

Depresión: impide la cura del tumor

NOTA DE LA REDACCIÓN



A TODOS LOS PARTICIPANTES,

El equipo de CorreoFarmaceutico.com lamenta el tono en que han caído los comentarios y desea recordar lo siguiente:

- Los comentarios a las noticias están creados para servir como foro de debate y opinión sobre las cuestiones tratadas en CorreoFarmaceutico.com, no para servir de plataforma para el insulto y menos aún para el insulto lanzado desde el anonimato.

- Se espera de los participantes que se mantengan en un **nivel respetuoso y profesional** tanto en sus argumentos como en su lenguaje o, en su defecto, que se abstengan de escribir en este web.

- Existe una opción para denunciar comentarios inadecuados y los responsables de CorreoFarmaceutico.com se reservan el derecho a borrar de oficio comentarios soeces o insultantes. En este foro son de aplicación las mismas normas de cortesía que en las conversaciones cara a cara.

- Se recuerda a todos los usuarios que **cualquier mensaje está sujeto a la legislación nacional** sobre injurias, calumnias y derecho al honor. Llegado el caso, y bajo la debida autorización judicial, **incluso un texto anónimo** puede ser rastreado para dar con su autor.