



Día Internacional de las personas mayores

1 de Octubre de 2010

UN TEST PIONERO EN ESPAÑA PARA MEDIR LA SOLEDAD SOCIAL

Para conocer el perfil de quienes sufren esta soledad, desde el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (UGR), único departamento de este tipo en toda España, la catedrática en Psicogerontología Social Ramona Rubio Herrera y las jóvenes investigadoras Mercedes Pinel y Laura Rubio han creado y validado la primera escala de medición de la soledad social.

Amalia Rodríguez Gómez

"La soledad es muy hermosa... cuando se tiene alguien a quien decirse". Esta célebre frase del poeta Adolfo Bécquer resume un sentimiento asociado, sobre todo, a las personas mayores. La soledad social es, según algunos autores, fruto de un déficit en las relaciones sociales y produce un sentimiento de marginalidad, aislamiento y aburrimiento. Quienes la padecen desean tener un lugar dentro de un grupo de personas con las que puedan compartir intereses y preocupaciones.

Para conocer el perfil de quienes sufren esta soledad, desde el Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada (UGR), único departamento de este tipo en toda España, la catedrática en Psicogerontología Social Ramona Rubio Herrera y las jóvenes investigadoras Mercedes Pinel y Laura Rubio han creado y validado la primera escala de medición de la soledad social.

Denominada *Escala de Soledad Social Este II*, este instrumento permitirá a los expertos poder analizar la experiencia subjetiva que tiene el sujeto ante los cambios sociales, la era digital y la adaptación a las nuevas tecnologías, entre otros, donde están implicados componentes cognitivos y emocionales.

Esta escala es el resultado del proyecto de investigación *La soledad en mayores*, un trabajo realizado por la Universidad granadina y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) a lo largo del pasado año 2009. Además, es la continuidad de la *Escala Este I*, creada en 1999 por Rubio y el profesor Manuel Aleixandre Rico con el objetivo de medir cuatro tipos diferentes de soledad: soledad conyugal, soledad familiar, soledad existencial y soledad social.

Método de baremación

Esta nuevo 'termómetro' de la soledad social está compuesto por 15 ítems con tres alternativas de respuesta: siempre, a veces y nunca.

Los encuestados deben responder a cuestiones relacionadas con su percepción de apoyo social, a partir de preguntas como "¿Tiene usted a alguien con quien puede hablar de sus problemas cotidianos?" o "¿Se siente usted solo?"; con el uso de las nuevas tecnologías, ("¿Utiliza usted el móvil, el ordenador o Internet?") y sobre el índice de participación social subjetiva ("¿Le resulta fácil hacer amigos?").

Tal y como afirma Rubio, "lo único constante en este mundo es el cambio y mucho queda aún por analizar sobre la percepción y adaptación del ser humano a esos constantes cambios que le rodean".

Las mujeres, las más afectadas

Para certificar la validez de este instrumento, se realizó un estudio experimental con 780 mayores de más de 65 años de la provincia de Granada, con quienes se contactó vía telefónica.

Según los resultados de este estudio, publicado en la web del IMSERSO, el perfil de las personas mayores que viven en soledad son mujeres de entre 70 y 75 años que residen en zonas rurales y tienen lejos a sus familiares.



Fuente: Banco de imágenes y sonido del Instituto de Tecnologías Educativas (Ministerio de Educación)

Con este estudio, sus responsables pretenden además favorecer la adaptación de los mayores a los ritmos sociales y promover así un envejecimiento activo. Este proyecto de investigación contempla además una fase de actuación para combatir la soledad en personas mayores, concretamente mediante el diseño de programas de intervención que puedan paliar estos efectos.

Descargue aquí una imagen relacionada con la noticia:

[Ramona Rubio Herrera, catedrática en Psicogerontología Social de la UGR](#)

Más información:

Ramona Rubio Herrera, responsable del estudio
 Teléfono: (+34) 958 24 19 97 / (+34) 958 24 28 28
 E-mail: rrubioh@ugr.es

[« VOLVER](#)
[\[IMPRIMIR\]](#)
[\[ENVIAR NOTICIA\]](#)
[\[MÁS NOTICIAS\]](#)
[\[HEMEROTECA\]](#)


Este portal se publica bajo una [licencia de Creative Commons](#).

Area25
 Diseño web

[Quiénes somos](#) : [Contáctanos](#) : [Boletín electrónico](#) : [Innova Press](#) : [Mapa web](#)