

- 
- [Clasificados](#)
- [Necrológicos](#)

Ed. Impresa COMER SANO

## El aceite de oliva, terapia antienvjecimiento

Por Press Europa - Agencia - 19/09/2010

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- [Comentarios](#)



Vitaminas: A, D, E y K  
Minerales: Calcio, fósforo, magnesio y zinc  
Rico: Ácido oleico - Agencias  
Agencia

**Dentro de la tarjeta Bancaja ONG  
hay mucho más de lo que ves.**

**1.064.001€**  
recaudados en 2009

**Bancaja** ONG  
www.bancaja.es

Granada |

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) junto con especialistas del Complejo Hospitalario de Jaén, el Instituto de Bioquímica de la Universidad de La Marche, en Italia, y de la Universidad de Lleida han demostrado los efectos beneficiosos del aceite de oliva virgen contra el envejecimiento frente a otras fuentes grasas.

Estos resultados, publicados en la revista *Mechanisms in Ageing and Development*, demuestran que ratas alimentadas con este tipo de grasa viven más tiempo que otras cuya dieta está basada en aceite de girasol, según informó en un comunicado Andalucía Innova.

Los investigadores granadinos trabajan para establecer los posibles mecanismos moleculares a través de los cuales el aceite de oliva virgen por sí solo, así como la suplementación con coenzima Q, un compuesto antioxidante, ejerce sus influencias en los signos propios del envejecimiento, que provocan cambios en la estructura y las funciones de las células.

Así, los expertos estudian cómo afecta la grasa ingerida a las células, porque si hay una relación negativa entre ambos factores (tipo de grasa y funcionamiento celular), modificando la dieta "también se pueden atenuar ciertos procesos".

### Beneficios

- Reduce el colesterol malo (LDL) y aumenta el bueno (HDL)
- Contiene potentes agentes contra las enfermedades cardíacas y el cáncer

- Estimula el crecimiento y ayuda a la absorción del calcio y la mineralización
- Ayuda a mejorar las funciones metabólicas
- Produce mejoras en el funcionamiento del estómago y del páncreas
- Ayuda a prevenir la obstrucción en las arterias



- [Enviar por mail](#)
- [Compartir](#)
- [Imprimir](#)
- [Reportar errores](#)

Comentarios - Sea el primero en comentar esta noticia.

[Inicie una sesión](#) o [Regístrese](#) para añadir un comentario

Más en Vida y Futuro

Ed. Impresa [Crean prueba veloz para diagnosticar tuberculosis](#)

Ed. Impresa [Logran imagen tridimensional e integral del corazón](#)

Ed. Impresa [El aceite de oliva, terapia antienvjecimiento](#)

Ed. Impresa [Cocinan las recetas de Lucy Ávila](#)

Ed. Impresa [Lanzan la versión pre-alfa de Diáspora](#)

Ed. Impresa [En playstation se verá películas](#)

Ed. Impresa [Aumento de temperaturas hace accesible la riqueza energética](#)

Ed. Impresa [Bacteria sobrevive a un Marte simulado](#)

Ed. Impresa [Tips](#)

Ed. Impresa [Genoma del cacao “salvará” al chocolate](#)

**[>> Ver todos los Titulares en Vida y Futuro](#)**

En Portada

Ed. Impresa Nacional

[Defensor: Olorio fue torturado y asfixiado](#)

Ed. Impresa Internacional

**[CHILE CELEBRÓ SU BICENTENARIO](#)**

Ed. Impresa Economía

[Falta construir un 17% del tramo boliviano de corredor](#)

Ed. Impresa Economía

[El acuerdo con IMBA no baja el precio del pollo](#)

Ed. Impresa Local

[El 76% de los qhochalas no usa anticonceptivos](#)

Ed. Impresa Internacional

[Papa pide perdón por abusos, miles marchan en contra suya](#)

Ed. Impresa Local

[Los grafitis marcan huella en la Llajta](#)

**[>> Ver todos los Titulares en Portada](#)**