

## La Universidad de Granada busca mujeres en edad menopáusica para participar en un estudio sobre conductas saludables

GRANADA, 17 (ERUOPA PRESS)

Me gusta

Sé el primero de tus amigos a quien le gusta esto.

El Grupo de Investigación 'Medicina Conductual/Psicología de la Salud (CTS-0267)' de la Universidad de Granada (UGR) está buscando mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente en lo que a práctica de ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia se refiere, según ha informado este viernes la institución académica.

En concreto, este estudio consiste en la adhesión a un programa de ejercicio físico entre octubre de 2010 y junio de 2011, con tres sesiones semanales de práctica, al objeto de enseñar a las participantes a realizar ejercicio físico de manera adecuada, con beneficios para la salud y para el bienestar en esta etapa de la vida.

Junto con estas sesiones, se ofertará a las participantes a asistir a talleres de educación para la salud en la menopausia, en los que se abordarán otros temas de interés para la salud de las mujeres en esta etapa como son alimentación, control emocional o relaciones de pareja, entre otros. Este programa es totalmente gratuito para las participantes en el estudio.

Con los resultados de este programa, los investigadores de la UGR confían alcanzar un incremento en el estado de bienestar físico y mental de las participantes. De hecho, todas las participantes estarán asesoradas y monitorizadas por cuatro psicólogos, dos médicos ginecólogos, un médico deportivo y un técnico de actividades físico-deportivas con amplia experiencia en el tema.

Así, serán evaluadas tanto a nivel médico-ginecológico, como deportivo y psicológico en las distintas fases del estudio, siendo informadas de manera personalizada tanto de los resultados de las evaluaciones realizadas como de los resultados conseguidos tras la participación en el programa.

Aquellas personas interesadas en participar en este programa de la UGR que cumplan las condiciones señaladas deberán enviar un correo electrónico a la dirección 'mujeresysalud@correougr.es', incluyendo su nombre, su dirección de correo electrónico y un teléfono de contacto, según ha detallado la propia UGR.

Se trata de un proyecto realizado en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte de la Universidad de Granada.

### Terra | Noticias:

[Noticias](#) | [Inicio](#) | [España](#) | [Mundo](#) | [Local](#) | [Sucesos](#) | [Gente y Cultura](#) | [Especiales](#) | [Vídeos](#) | [Fotos](#) |

[RSS Terra Noticias](#) | [Página Inicio Terra Noticias](#) | [Mapa Web](#) |

### Otros enlaces:

[Conoce Terra en otros países](#) | [Aviso e Información legales](#) | [Anúnciate](#) | [Política de privacidad](#) | [Copyright 2010](#) | [Telefónica de España, S.A.U](#) |