


50Mb Reales + Llamadas + 70 Canales de TV

30'90€
 Durante 12 meses Contrata aquí



TELEPRENSA.ES

EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“**Sinfonía católica B XVI**” Antonio Cobo, sacerdote

[ANDALUCÍA](#) | [ALMERÍA](#) | [CÁDIZ](#) | [CAMPO DE GIBRALTAR](#) | [CÓRDOBA](#) | [GRANADA](#) | [HUELVA](#) | [JAÉN](#) | [MÁLAGA](#) | [SEVILLA](#) | [MURCIA](#) | [GIRONA](#)
[CAPITAL](#) | [PROVINCIA](#) | [SOCIEDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [CULTURA Y OCIO](#) | [DEPORTES](#) | [FÓRMULA 1](#) | [24 HORAS](#) | [MUNDIAL 2010](#) | [ESPAÑA](#)

[Granada](#) > [Capital](#) > [La UGR busca mujeres en la menopausia para participar...](#)

Lunes, 20 de Septiembre 2010

[TELEPRENSA EN YOUTUBE](#) | [NOTAS DE PRENSA / SUSCRIPCIÓN](#)

GRANADA

TITULARES: > Los abonados del Poli Ejido tendrán un descuento del 50% en

La UGR busca mujeres en la menopausia para participar en un estudio sobre conductas saludables

17-09-2010 14:16

GRANADA.- Se trata de un proyecto realizado por el Grupo de Investigación “Medicina Conductual/Psicología de la Salud” en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte

Las mujeres deberán tener menos de 65 años

El Grupo de Investigación “Medicina Conductual/Psicología de la Salud” (CTS-0267) de la Universidad de Granada busca mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente práctica de ejercicio físico, y calidad de vida en la menopausia. Se trata de un proyecto realizado en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte de la Uversidad de Granada.

El estudio consiste en adherirse a un programa de ejercicio físico entre octubre de 2010 y junio de 2011 con 3 sesiones semanales de práctica. El objetivo de este módulo es enseñar a las participantes a realizar ejercicio físico de manera adecuada, con beneficios para la salud y el bienestar en esta etapa de la vida y ningún riesgo, de forma que posteriormente puedan mantener un estilo de vida activo con los conocimientos y recursos necesarios para ello.

Talleres de educación para la salud

Junto con estas sesiones se ofertará a las participantes asistir a talleres de educación para la salud en la menopausia en los que se abordarán otros temas interesantes para la salud de las mujeres en esta etapa como alimentación, control emocional o relaciones de pareja, entre otros. Cualquiera de los módulos del programa es totalmente gratuito para las participantes en el estudio.

Las investigadoras de la UGR esperan que los resultados del programa supongan un incremento en el estado de salud, el nivel de bienestar físico y mental y la calidad de vida de las mujeres participantes. Todas las mujeres que participen estarán asesoradas y monitorizadas por especialistas (4 psicólogos, 2 médicos ginecólogos, 1 médico deportivo y 1 técnico de actividades físico-deportivas) con amplia experiencia en el tema.

Las mujeres serán evaluadas a nivel médico, ginecológico, deportivo y psicológico en las distintas fases del estudio y serán informadas de manera personalizada tanto de los resultados de las evaluaciones realizadas como de los resultados conseguidos tras la participación en el programa.

Aquellas personas interesadas en participar en este programa de la UGR que cumplan las condiciones señaladas deberán enviar un correo electrónico a la dirección mujeresysalud@correougr.es incluyendo su nombre, su dirección de correo electrónico y un teléfono de contacto. También puede contactar directamente con las investigadoras responsables a través de los teléfonos 617264266 ó 958242331 (preguntar por Mercedes Vélez Toral o Isabel López-Chicheri García).

COMPARTIR ESTA NOTICIA

- COMENTAR
- IMPRIMIR
- ENVIAR POR EMAIL



Más de 44.300 granadinos podrán beneficiarse del nuevo certificado de minusvalía



García Chamorro defiende que la presión ciudadana ha impedido que el PSOE cumpla su “ambicioso plan” de llevarse el control de Caja Granada a Sevilla

MÁS LEÍDOS

- > La OCG y Estrella Morente, en la apertura del Auditorio Manual de Falla tras su rehabilitación
- > Más de 44.300 granadinos podrán beneficiarse del nuevo certificado de minusvalía
- > Primer triunfo del Granada C.F. en liga, 2-0
- > El PSOE denuncia que el ‘capricho’ de dos cargos del Ayuntamiento de Almuñecar ha costado más de 6.000 euros
- > Prohibida la caravana informativa de apoyo a la huelga en Salobreña
- > El escultor Miguel Barranco inventa un sistema para recolectar chapapote en el mar

Cursos de inglés a medida

Infórmate aquí **master.D**

250 OPERACIONES

por tu cara bonita

Con la Cuenta Multiplica

Infórmate aquí

CORTAL CONSORS
BNP PARIBAS

Avda. Playa Serena 112
 Roquetas de Mar (Almería)
 Tel.: 950 33 65 97