



Lunes, 20 de septiembre de 2010



Madrid 21.4/13.6°

Cambiar

Qué.es
en PDFQué.es
MóvilQué.es
RSSQué.es
Widgets
[Noticias](#) [Curiosas](#) [Famosos](#) [Ocio](#) [Deportes](#) [Tu economía](#) [Ciudades](#) [Clasificados](#) [Más](#)

Powered by Google™

Granada

[Twitter](#)
Granada

[RSS](#)
Granada

[Fotos](#)
Granada

La Universidad de Granada busca mujeres en edad menopáusica para participar en un estudio sobre conductas saludables GRANADA, 17 (ERUOPA PRESS) El Grupo de Investigación 'Medicina Conductual/Psicología de la Salud (CTS-0267)' de la Universidad de Granada (UGR) está buscando mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente en lo que a práctica de ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia se refiere, según ha informado este viernes la institución académica.

17 de septiembre de 2010

Esta página ha sido vista 1 vez. [Entra](#) para que tus amigos sepan que la has leído.

Sé el primero de tus amigos en recomendar esto.

Compartir noticia

Enviar por email

Facebook

Twitter

Menéame

Ver más

Calle Laurel de San Matías, 2-10, 18009 Granada, España

Datos de mapa ©2010 Tele Atlas -

GRANADA, 17 (ERUOPA PRESS)

El Grupo de Investigación 'Medicina Conductual/Psicología de la Salud (CTS-0267)' de la Universidad de Granada (UGR) está buscando mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente en lo que a práctica de ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia se refiere, según ha informado este viernes la institución académica.

En concreto, este estudio consiste en la adhesión a un programa de ejercicio físico entre octubre de 2010 y junio de 2011, con tres sesiones semanales de práctica, al objeto de enseñar a las participantes a realizar ejercicio físico de manera adecuada, con beneficios para la salud y para el bienestar en esta etapa de la vida.

Junto con estas sesiones, se ofertará a las participantes a asistir a talleres de educación para la salud en la menopausia, en los que se abordarán otros temas de interés para la salud de las mujeres en esta etapa como son alimentación, control emocional o relaciones de pareja, entre otros. Este programa es totalmente gratuito para las participantes en el estudio.

Con los resultados de este programa, los investigadores de la UGR confían alcanzar un incremento en el estado de bienestar físico y mental de las participantes. De hecho, todas las participantes estarán asesoradas y monitorizadas por cuatro psicólogos, dos médicos ginecólogos, un médico deportivo y un técnico de actividades físico-deportivas con amplia experiencia en el tema.

Así, serán evaluadas tanto a nivel médico-ginecológico, como deportivo y psicológico en las distintas fases del estudio, siendo informadas de manera personalizada tanto de los resultados de las evaluaciones realizadas como de los resultados conseguidos tras la participación en el programa.

Aquellas personas interesadas en participar en este programa de la UGR que cumplan las condiciones señaladas deberán enviar un correo electrónico a la dirección 'mujeresysalud@correougr.es', incluyendo su nombre, su dirección de correo electrónico y un teléfono de contacto, según ha detallado la propia UGR.

Se trata de un proyecto realizado en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte de la Universidad de Granada.



Entrar Tienes que estar conectado(a) en Facebook para ver la actividad de tus amigos.

- El amor provoca la pérdida de dos amigos -- Qué.es --**
149 personas han compartido esto.
- Multitudinario adiós a Labordeta -- Qué.es --**
22 personas han compartido esto.
- Dulce María, ex de 'RBD', visitará España para presentar su disco 'Extranjera' en Madrid, Barcelona,**
46 personas han compartido esto.
- Ana Torroja: "No quiero ser como Lady GaGa" -- Qué.es --**
72 personas han compartido esto.
- ¿Qué hay que hacer si te pilla una gran tormenta?**
19 personas han compartido esto.

Plug-in social de Facebook

Cuenta NARANJA de ING DIRECT: 3,5% TAE y después sigue ganando todos los meses. Sin comisiones, ninguna.



Escribe aquí tu comentario

Estudia Psicología
Licenciatura Psicología + Business. IE University (Segovia)
www.ie.edu/university

Nebrija Universidad
Carreras, Postgrados Universitarios Plazo de Admisión abierto
www.nebrija.com

Encuentra Chicas Online
Busca según tus preferencias ponte en contacto con solteras/os
www.LikeYou.es/Online

Anuncios Google

Consulta los mejores anuncios clasificados y publica el tuyo **gratis** en sólo 3 pasos. Elige tu tema:

Bienvenido a Gente Accede directamente si tienes cuenta en