Urgente La actividad hipotecaria cae en julio por primera vez en la historia (-0,37%)

La Universidad de Granada busca mujeres en edad menopáusica para participar en un estudio sobre conductas saludables

Directorio Calidad de vida Ejercicio físico Salud Mental Comunidad autónoma

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

2 tweets retweet

Facebook

menéame

GRANADA, 17 Sep. (ERUOPA PRESS) -

El Grupo de Investigación 'Medicina Conductual/Psicología de la Salud (CTS-0267)' de la Universidad de Granada (UGR) está buscando mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente en lo que a práctica de ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia se refiere, según ha informado este viernes la institución académica.

En concreto, este estudio consiste en la adhesión a un programa de ejercicio físico entre octubre de 2010 y junio de 2011, con tres sesiones semanales de práctica, al objeto de enseñar a las participantes a realizar ejercicio físico de manera adecuada, con beneficios para la salud y para el bienestar en esta etapa de la vida.

Junto con estas sesiones, se ofertará a las participantes a asistir a talleres de educación para la salud en la menopausia, en los que se abordarán otros temas de interés para la salud de las mujeres en esta etapa como son alimentación, control emocional o relaciones de pareja, entre otros. Este programa es totalmente gratuito para las participantes en el estudio.

Con los resultados de este programa, los investigadores de la UGR confían alcanzar un incremento en el estado de bienestar físico y mental de las participantes. De hecho, todas las participantes estarán asesoradas y monitorizadas por cuatro psicólogos, dos médicos ginecólogos, un médico deportivo y un técnico de actividades físico-deportivas con amplia experiencia en el tema.

Así, serán evaluadas tanto a nivel médico-ginecológico, como deportivo y psicológico en las distintas fases del estudio, siendo informadas de manera personalizada tanto de los resultados de las evaluaciones realizadas como de los resultados conseguidos tras la participación en el programa.

Aquellas personas interesadas en participar en este programa de la UGR que cumplan las condiciones señaladas deberán enviar un correo electrónico a la dirección 'mujeresysalud@correougr.es', incluyendo su nombre, su dirección de correo electrónico y un teléfono de contacto, según ha detallado la propia UGR.

Se trata de un proyecto realizado en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte de la Universidad de Granada.

NOTICIAS RELACIONADAS

El PSC aboga por la elaboración de un dictamen de "debilidades y fortalezas" del REF como paso previo a su reforma (hoy a las 12:26)

Innova.- Un taller práctico destaca la importancia de las patentes para el desarrollo económico de la sociedad (hoy a las 11:57)

Seis recetas disputarán la final del concurso gastronómico de Cooperativas Agro-alimentarias Extremadura (hoy a las 11:10)

Los médicos de familia advierten un aumento de obesidad infantil entre los escolares murcianos que desayunan solos (hoy a las 10:54)

Cantabria.-La Mesa Sectorial de Sanidad abre un proceso para acordar la selección del personal estatutario temporal (hoy a las 10:35)

Selección realizada automáticamente por Colbenson

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE ANDALUCÍA EN TU ENTORNO:

Curso Eólica en Granada
Curso de Energia Eolica en Granada Prácticas y Bolsa Empleo. Infórmate
www.MasterD.es/CursoEnergiaEolica

Andalucía ofrecido por Cajasol endesa

A LA ÚLTIMA EN CHANCE

ANDRÉS SARDÁ REVIVE A LAS MUSAS DE HELMUT NEWTON

DEPORTES

EL BARÇA ACABA CON EL GAFE DEL CALDERÓN

Más Noticias Más Leídas

Juzgan este martes a dos hermanos acusados de apuñalar a padre e hijo tras una discusión de tráfico

Los trabajadores de Astilleros acuden este martes en Sevilla a la concentración de industrias en crisis

El PP muestra su más "absoluta condena" hacia el asesinato de una mujer en Villarrubia a manos de su pareja

Piden hasta 20 años de cárcel para un matrimonio y su hijo acusados de matar a tiros a un familiar

CCOO-A y UGT-A piden a Junta que "no se lave las manos" con Astilleros y que cumpla los acuerdos "sin más plazo"

David Bisbal, artista invitado en el concierto de Alejandro Sanz en Almería

El juicio contra el menor acusado en el caso