

- [Pisos](#) |
- [Coches](#) |
- [Empleo](#) |
- [Anuncios](#) |
- [11870](#)

- [Registrarse](#)
- [Iniciar sesión](#)

- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)

[Ignacio Camacho](#)

[José Antonio Navas](#)

[M. Martín Ferrand](#)

[J. M. Carrascal](#)

«No se puede hacer caso sobrejurarán visja de Blajoy en Me de la ising fha Gistrol h Dápi fécim ad írta plas icite fido la CFE En stá tes h dotos en todas las Cámaras y Ayuntamientos de la Nación no deben hacer huelga el día 29»

«Si todos los europeos nos parecemos cada vez más, no tiene sentido que los gitanos se empeñen en ser diferentes»

[abc.es](#)

Ir a [abcdesevilla.es](#)

- [Actualidad](#)
 - [España](#)
 - [Internacional](#)
 - [Economía](#)
 - [Sociedad](#)
 - [Madrid](#)
 - [Local](#)
 - [Ciencia](#)
 - [Tecnología](#)
 - [Medios y Redes](#)
- [Opinión](#)
- [Deportes](#)
- [Cultura](#)
- [Estilo](#)
- [TV](#)
- [Multimedia](#)
- [blogs](#)
- [Comunidad](#)
- [Archivo](#)
- [servicios](#)

Buscador de abc

buscador

[Noticias agencias](#)

[Buscan mujeres en la menopausia para un estudio sobre conductas saludables](#)

17-09-2010 / 14:30 h

Granada, 17 sep (EFE).- El Grupo de Investigación "Medicina Conductual/Psicología de la Salud" de la [Universidad de Granada](#) busca mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente práctica de ejercicio físico, y calidad de vida en este período.

Se trata de un proyecto realizado en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte de la [Universidad de Granada](#), según ha informado hoy la institución académica en un comunicado.

El estudio consiste en adherirse a un programa de ejercicio físico entre octubre de 2010 y junio de 2011 con 3 sesiones semanales de práctica.

El objetivo de este módulo es enseñar a las participantes a realizar ejercicio físico de manera adecuada, con beneficios para la salud y el bienestar en esta etapa de la vida y ningún riesgo, de forma que posteriormente puedan mantener un estilo de vida activo con los conocimientos y recursos necesarios para ello.

Junto con estas sesiones se ofertará a las participantes asistir, de forma gratuita, a talleres de educación para la salud en la menopausia en los que se abordarán otros temas interesantes para la salud de las mujeres en esta etapa como alimentación, control emocional o relaciones de pareja, entre otros.

Las investigadoras de [la UGR](#) esperan que los resultados del programa supongan un incremento en el estado de salud, el nivel de bienestar físico y mental y la calidad de vida de las mujeres participantes.

Todas las mujeres que participen estarán asesoradas y monitorizadas por cuatro psicólogos, dos médicos ginecólogos, un médico deportivo y un técnico de actividades físico-deportivas, con amplia experiencia en el tema.

Las mujeres serán evaluadas a nivel médico, ginecológico, deportivo y psicológico en las distintas fases del estudio y serán informadas de manera personalizada tanto de los resultados de las evaluaciones realizadas como de los resultados conseguidos tras la participación en el programa.

Aquellas personas interesadas en participar en este programa de [la UGR](#) que cumplan las condiciones señaladas deberán enviar un correo electrónico a la dirección mujeresysalud@correougr.es incluyendo su nombre, su dirección de correo electrónico y un teléfono de contacto. EFE

0

Me gusta

Por comunidades

[Andalucía](#)[Aragón](#)[Balears](#)[Cantabria](#)[Castilla La Mancha](#)[Castilla y León](#)[Cataluña](#)[Ceuta](#)[Comunidad Valenciana](#)[País Vasco](#)[Córdoba](#)[Extremadura](#)[Galicia](#)[La Rioja](#)[Madrid](#)[Melilla](#)[Murcia](#)[Navarra](#)[Sevilla](#)[Canarias](#)[Todas las comunidades](#)[Noticias Internacionales](#)

Enlaces

[ABC.es](#)[Loterías](#)[Anuncios Google](#)[Estudia Psicología](#) Estudia Psicología Licenciatura Psicología + Business. IE University (Segovia) www.ie.edu/university[Universidad Granada](#) Universidad Granada Si vienes a estudiar a Granada... Guía de Residencias Universitarias www.paginasamarillas.es[Residencia Estudiantes](#) Residencia Estudiantes Colegio Mayor Estudiantes en Univ de Salamanca. ¡Últimas Plazas! www.resa.es/Salamanca

PUBLICIDAD

<< >> Septiembre 2010

[L](#) [M](#) [X](#) [J](#) [V](#) [S](#) [D](#)[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#)[6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#) [12](#)