↓PUBLICIDAD↓

La Universidad de Granada busca mujeres en edad menopáusica para participar en un estudio sobre conductas saludables

GRANADA, 17 (ERUOPA PRESS) El Grupo de Investigación 'Medicina Conductual/Psicología de la Salud (CTS-0267)' de la Universidad de Granada (UGR) está buscando mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente en lo que a práctica de ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia se refiere, según ha informado este viernes la institución académica.

Enviar Imprimir Compartir Facebook Menéame Tuenti + Ver más

EUROPA PRESS. 17.09.2010

0 Me gusta

GRANADA, 17 (

Eruopa press)

El Grupo de Investigación 'Medicina Conductual/Psicología de la Salud (CTS-0267)' de la Universidad de Granada (UGR) está buscando mujeres en estado de menopausia menores de 65 años para participar en un estudio sobre conductas saludables, especialmente en lo que a práctica de ejercicio físico y calidad de vida en la menopausia se refiere, según ha informado este viernes la institución académica.

En concreto, este estudio consiste en la adhesión a un programa de ejercicio físico entre octubre de 2010 y junio de 2011, con tres sesiones semanales de práctica, al objeto de enseñar a las participantes a realizar ejercicio físico de manera adecuada, con beneficios para la salud y para el bienestar en esta etapa de la vida.

Junto con estas sesiones, se ofertará a las participantes a asistir a talleres de educación para la salud en la menopausia, en los que se abordarán otros temas de interés para la salud de las mujeres en esta etapa como son alimentación, control emocional o relaciones de pareja, entre otros. Este programa es totalmente gratuito para las participantes en el estudio.

Con los resultados de este programa, los investigadores de la UGR confían alcanzar un incremento en el estado de bienestar físico y mental de las participantes. De hecho, todas las participantes estarán asesoradas y monitorizadas por cuatro psicólogos, dos médicos ginecólogos, un médico deportivo y un técnico de actividades físico-deportivas con amplia experiencia en el tema.

Así, serán evaluadas tanto a nivel médico-ginecológico, como deportivo y psicológico en las distintas fases del estudio, siendo informadas de manera personalizada tanto de los resultados de las evaluaciones realizadas como de los resultados conseguidos tras la participación en el programa.

Aquellas personas interesadas en participar en este programa de la UGR que cumplan las condiciones señaladas deberán enviar un correo electrónico a la dirección 'mujeresysalud@correougr.es', incluyendo su nombre, su dirección de correo electrónico y un teléfono de contacto, según ha detallado la propia UGR.

Se trata de un proyecto realizado en colaboración con el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte de la Universidad de Granada.

Consulta aquí más noticias de Granada.

Anuncios Google

Perlavida Sofocos
Menopausia más llevadera sin sequedad vaginal ni Sofocos
www.perlavida.es

Estudia Psicología
Licenciatura Psicología + Business. IE University (Segovia)
www.ie.edu/university

Energía Solar en Granada
Curso de Energía Solar en Granada Formación Personalizada. Infórmate
www.CursosRenovables.es

ISEP Clínic Granada
Psicologos, logopedas, pedagogos, psiquiatras... en un mismo gabinete
www.psicologosgranada.es

Artículos relacionados

En 20minutos.es

- Una intervención neuropsicológica temprana reduce las secuelas de las personas con daño cerebral, según un estudio (07/09/10)
- Estudian la relación entre los trastornos del sueño y la percepción del riesgo que tiene los conductores que los padecen
- Una experta asegura que la neuropsicología infantil aún está "empezando a implantarse en España" (19/08/10)

Andalucía » | **Última hora** | Las más vistas

Granada: Piden hasta 20 años de cárcel para un matrimonio y su hijo acusados de matar a tiros a un familiar

Sevilla: CCOO-A y UGT-A piden a Junta que "no se lave las manos" con Astilleros y que cumpla los acuerdos "sin más plazo"

Almería: Alejandro Sanz contará con Bisbal como artista invitado en su concierto de este jueves en la capital

Sevilla: La Fiscalía prevé que el juicio contra el 'Cuco' se celebre en enero

Almería: PSOE se ausenta del pleno extraordinario en El Ejido y acusa al alcalde de impedir la labor de oposición

Ir a Andalucía

El Tiempo en Granada

© eltiempo.es, foreca

Hoy	Mañana	Miércoles	Jueves
18°	21°	23°	24°
Max 20° Min 15°	Max 23° Min 12°	Max 24° Min 14°	Max 25° Min 18°

Predicción a 14 días **Predicción por hora**
Imagen de satélite **Mapa de lluvia**

Buscar más ciudades Buscar proporcionado por: eltiempo.es

20minutos.es » | **Última hora** | Las más vistas

Granada: Piden hasta 20 años de cárcel para un matrimonio y su hijo acusados de matar a tiros a un familiar

Zaragoza: La plaza del Pilar se somete desde este lunes a una intervención para reparar su pavimento

Santander: F.El director general de la Fundación Comillas participa en el Encuentro de Rectores ASCUN-CRUE, en Colombia

Santander: Constituida la asociación empresarial de Diarios Digitales de Cantabria

Las Palmas: Embajador de EEUU afirma que Canarias es "una joya que todavía queda por descubrir" por el turismo americano

Ir a 20minutos.es

Servicios destacados + servicios

InfoJobs.net Empleo
Lotería
Amor y Amistad
Póker

1 Comentario

Primero 1 Último

Comentarios del 1 al 1

maria del carmen soy menopausica menor 65 años

17.09.2010 - 23.02 h - Dice ser **maria del carmen guerrero dias** - **#1**

A favor En contra **0** (0 votos)

Comentario fuera de tono

Comentarios del 1 al 1

Primero 1 Último