



Doble clic sobre cualquier palabra del artículo para ver su significado

PUEDEN PROVOCAR UN TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

MÁS NOTICIAS DE SOCIEDAD

¡Ojo con los coleccionables!

La excesiva publicidad que las editoriales dan a todo tipo de coleccionables, coincidiendo con el inicio del nuevo curso, puede provocar que las personas con tendencia a sufrir un trastorno obsesivo compulsivo desarrollen antes esta patología.

Redacción Sociedad - 02-09-2010

comentar

reenviar

imprimir

Facebook

Twitter

De hecho, coleccionar objetos de manera exagerada es un **síntoma de este grave problema psicológico** (una de cuyas variantes es el conocido como 'Síndrome de Diógenes') y de la adicción a las compras, dos enfermedades mentales que afectan, aproximadamente, al 12 por ciento de la población, según ha determinado la profesora Francisca López Torrecillas, del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada (UGR) y experta en adicciones.



Llega septiembre y con él los coleccionables

Muñecas de porcelana, piedras preciosas, dedales del mundo, relojes, abanicos, dinosaurios, cursos de idiomas o tanques y barcos por piezas son algunas de las colecciones que estos días inundan los quioscos de todo el mundo.

En principio, y *"siempre que esta afición se cultive de forma controlada"*, coleccionar objetos es beneficioso desde un punto de vista psicológico, ya que permite desarrollar habilidades y actitudes muy positivas para el individuo, como la constancia, el orden, la paciencia o la memoria, entre otras, informó la UGR en un comunicado.

Sin embargo, la profesora López Torrecillas advierte de que en los últimos años *"se ha detectado un aumento muy importante"* de casos en los que el coleccionismo exagerado ha desembocado en un trastorno obsesivo compulsivo o en una adicción a las compras.

PERFECCIONISMO Y METICULOSIDAD

La investigadora destaca que rasgos como una excesiva necesidad de control, el perfeccionismo o la meticulosidad y el orden *"son muy frecuentes en las personas que tienen como hobby coleccionar objetos, pero también están muy relacionados con los trastornos psicológicos arriba señalados"*. López Torrecillas afirma que el coleccionismo llega a convertirse en una obsesión --y por lo tanto en un problema-- *"en aquellos sujetos que presentan una vulnerabilidad personal"*, esto es, tienen falta de autoestima, escasas habilidades sociales y trastornos a la hora de enfrentarse a los contratiempos".

Cuando aparece este sentimiento de ineficacia personal, *"el coleccionismo compulsivo les ayuda a sentirse mejor"*.

La profesora de la UGR considera que *"la excesiva presión y el bombardeo publicitario"* que muchas editoriales ejercen en estos días a través de los medios de comunicación *"puede ayudar a los sujetos con predisposición a sufrir este problema a desarrollarlo"*.

Con todo, López Torrecillas señala que, como en todos los ámbitos de la vida, *"el coleccionismo ejercido con control tiene numerosas ventajas desde un punto de vista psicológico"*, y advierte de que es necesario *"realizar más estudios en profundidad"* sobre este ámbito de investigación".

Compartir.

TU COMENTARIO:

Nombre*

Email*

Página web/Blog

Escribe los caracteres que veas en la imagen *



Deseo mostrar mis datos

Acepto la Cláusula de privacidad

Normas de uso



PUBLICIDAD

FÉNIX DIRECTO

Tu seguro desde



114€

Terceros con asistencia

www.fenixdirecto.com

Calcula aquí tu Seguro

TODOS LOS ARTÍCULOS

El verano y el mar

José Antonio del Pozo

Licenciado en Periodismo y Ciencias Políticas



La otra crisis: Adiós a la cultura del esfuerzo

Jesús Asensi Vendrell

Maestro de Religión



A LOS OYENTES

Cristina López Schlichting

Periodista y escritora Directora de "La Tarde con Cristina" Cadena COPE



PUBLICIDAD

TODOS LOS BLOGS en cope.es

deportes / españa
mundo · local / economía
sociedad / tecnología
religión / cultura / toros
familia / humor / participa

EN PORTADA



Corbacho deja el Gobierno para ir en las listas del PSC a las autonómicas



Defensa traslada a las tropas españolas de Afganistán a una base con mayor riesgo



Cascos no está entre los propuestos