



Los jóvenes musulmanes son más proclives a desajustes alimentarios que los cristianos

Fecha Lunes, 26 de Julio de 2010

En Noticias Radio Granada

- Los adolescentes musulmanes tienen el doble de posibilidades de presentar desajustes alimentarios e insatisfacción corporal que los cristianos, según un estudio de la Universidad de Granada (UGR) realizado entre estudiantes de 12 a 20 años de tres colegios públicos de Ceuta.

Los jóvenes musulmanes tienen una probabilidad 2,3 veces mayor de presentar alteraciones de la conducta alimentaria, y están insatisfechos con su cuerpo 1,8 veces más que los cristianos, según esta investigación realizada sobre una muestra de 493 adolescentes de los que 1 de cada 4 presentó desajustes a la hora de comer.

En Ceuta conviven desde hace varios siglos diferentes grupos religiosos (cristianos, musulmanes, judíos) constituyendo la población de religión musulmana un 30 por ciento del total, con lo que se dieron las bases para llevar a cabo una investigación cuyo objetivo fue determinar la presencia de estas alteraciones en una muestra no clínica de adolescentes, en función de la afiliación religiosa.

A su vez, los científicos profundizaron en la relación entre los resultados y las características sociodemográficas, antropométricas, psicológicas, familiares, académicas así como con las conductas relacionadas con la salud de los participantes.

Como ha explicado Francisco Javier Ramón Jarne, investigador del Instituto de Neurociencias Federico Olóriz de la UGR y autor de este trabajo, la investigación "aborda un tema que no ha sido estudiado en

España" anteriormente.

Hasta la fecha, sólo existía un estudio similar realizado en Israel en una muestra de chicas adolescentes cristianas, musulmanas y judías.

La transformación en lo que a afiliación religiosa se refiere de la población española, resultado de los procesos de inmigración de la última década, sobre todo desde los países del Magreb, "hace que los resultados de este estudio revistan un relevante interés desde el punto de vista de la Medicina Preventiva y de la Salud Pública", a juicio de Ramón Jarne.

El investigador de la UGR ha recordado que "los ideales estéticos de la delgadez no formen parte de la cultura islámica".

El trabajo de Francisco Javier Ramón Jarne ha sido dirigido por los profesores Manuel Gurpegui Fernández de Legaria y Dolores Jurado Chacón.

Noticia publicada en: radiogranada: noticias - radio - televisión

<http://www.radiogranada.es>

Enlaza esta noticia:

<http://www.radiogranada.es/modules.php?name=News&file=article&sid=63264>