SOCIEDAD

UNIVERSIDAD / INVESTIGACIÓN

Nacidos en la posguerra y en invierno, más proclives a padecer esquizofrenia

Granada, EFE Un estudio desarrollado por científicos de la Universidad de Granada ha constatado que las personas nacidas durante la posguerra, considerada ésta hasta el año 1959, y en los meses de invierno (enero, febrero o marzo) tienen más posibilidades de desarrollar esquizofrenia en el comienzo de la edad adulta.

Según esta investigación, de la que ha informado la institución académica en un comunicado, el riesgo de padecer esta enfermedad mental está relacionado con el déficit de vitamina D.

Esta carencia vitamínica podría explicar en parte la asociación observada entre nacer en invierno, estación con menos exposición a la luz solar y, por tanto, menor producción de vitamina D, y el mayor riesgo de esquizofrenia y también la mayor prevalencia de esquizofrenia detectada en países más al norte, donde hay menos luz solar.

Estos son algunos de los resultados de un artículo publicado en la revista "Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry" por científicos de la Universidad granadina sobre datos de personas que requirieron hospitalización psiquiátrica entre 1998 y 2006.

El estudio confirma que entre quienes padecen esquizofrenia hay una elevada proporción de nacidos en invierno, especialmente en el mes de enero, comparada con la proporción en los otros meses del año.

En el análisis ha colaborado el doctor Francisco Díaz Atienza, del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, junto a investigadores del Departamento de Psiquiatría y del Instituto de Neurociencias.

El objetivo de esta investigación fue comparar las tasas de nacimiento en invierno entre 321 pacientes con esquizofrenia de Granada hospitalizados entre los años 1998 y 2006.

Además, se analizó si la proporción de pacientes con esquizofrenia nacidos en invierno se distribuía por igual entre hombres y mujeres y también si esta proporción fue distinta entre los nacidos durante la posguerra de la Guerra Civil española, un tiempo caracterizado por una mayor restricción alimentaria, y los nacidos después.

El estudio mostró que la diferencia del exceso de nacimientos en invierno entre hombres y mujeres con esquizofrenia fue similar, aunque en mujeres la proporción observada no fue significativamente superior a la esperada debido al pequeño tamaño muestral.

Estudios previos demuestran que los varones con esquizofrenia nacidos en invierno tienen un comienzo más temprano de la enfermedad, presentan menos antecedentes familiares y nacen con más frecuencia en zonas urbanas.

Además, los hombres podrían ser más vulnerables que las mujeres al efecto de complicaciones obstétricas en el segundo trimestre de embarazo, debido a la menor maduración en útero y al mayor número de alteraciones estructurales cerebrales.

Al comparar los nacidos durante la posguerra (hasta el año 1959) con los nacidos después, los investigadores observaron que la proporción de nacimientos en invierno en pacientes con esquizofrenia durante el período de posguerra fue del 40 por ciento, significativamente superior al 28 por ciento observado de 1960 a 1986.

Sin comentarios de los lectores. ¿Quiere ser el primero?