

- Conectar
- Alta usuario
- Servicios
- Zona Multimedia
- Foros
- Rankings y listas
- Club eE(communidades)

**EcoDiario**  
El canal de información general de [elEconomista.es](http://elEconomista.es)

# La leche de las madres prematuras contiene menos antioxidantes que la de las madres a término, según un estudio

6/07/2010 - 16:02

[Share](#)

0  
tweets

tweet



La leche materna de las mujeres prematuras contiene una mayor cantidad de la coenzima Q10, un compuesto de gran importancia tanto por su función antioxidante como por su función como componente de la cadena de transporte de electrones, entre otras funciones, según revela un estudio realizado por investigadores del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' (pertenecientes a los grupos de investigación de la Junta de Andalucía AGR-145 y CTS-627) y del Departamento de Pediatría del Hospital San Cecilio.

GRANADA, 6 (EUROPA PRESS)

El principal objetivo de este trabajo era describir, por primera vez, la existencia de coenzima Q10 en la leche materna y su concentración en los diferentes estadios de maduración de la leche (calostro, transición y madura), así como investigar posibles diferencias en la concentración de este antioxidante entre leches de madre con parto a término y madres con parto pretérmino.

Por ello, para llevar a cabo esta investigación se seleccionaron 30 madres lactantes, 15 con un parto a término y 15 con un parto pretérmino. A cada madre se le realizó una encuesta alimentaria y se tomaron tres muestras de leche: calostro, transición y madura.

La encuesta alimentaria se analizó mediante un software desarrollado en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix' de la Universidad de Granada. En las muestras de leche se analizaron, entre otros parámetros, los niveles de coenzima Q, tocoferoles (isómeros  $\alpha$ ,  $\gamma$  y  $\delta$ ) y capacidad antioxidativa total de la leche materna.

Los resultados de este trabajo muestran concentraciones de CoQ10 en el calostro de alrededor de 0,4 \*mol/l en preterminos y 0,7 \*mol/l en termino, es decir, casi un 75 por ciento más en las leches de madres a término, algo semejante se observa en el alfa tocoferol.

Los científicos destacan que, aunque la leche materna es el alimento ideal para todo recién nacido, ya que aporta los nutrientes necesarios para un correcto desarrollo y crecimiento del mismo, "en algunos casos, la lactación materna no puede llevarse a cabo y los lactantes pasan a ser alimentados con nutrición artificial". Esta nutrición artificial "intenta mimetizar en todo lo posible la leche materna, o en su caso los efectos funcionales de la misma, y esto hace que sea necesario conocer los más perfectamente posible la composición de la leche materna".

## ANTIOXIDANTES

Aunque algunos antioxidantes ya son conocidos como el tocoferol, los carotenos o el ácido ascórbico, "aun existen componentes con actividad antioxidante cuya concentración e incluso su existencia o no en la leche materna es totalmente desconocida, entre estos, un antioxidante de gran importancia como es el coenzima Q10", agregan los especialistas de este estudio.

"Es importante conocer al máximo todos los factores y componentes de la leche materna, para así conseguir una mejor fórmula láctea infantil, de modo que aunque el recién nacido no pueda beneficiarse de la leche materna, al menos se beneficie de un modo artificial de todas las ventajas de esta leche", apunta los autores del trabajo.

Los autores del trabajo son Julio José Ochoa, José Luis Quiles, María Del Carmen Ramírez, Guillermo Rodríguez, Magdalena López Frías y el fallecido Francisco José Mataix, todos ellos del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos 'José Mataix'; así como Eduardo Carbona y José Maldonado Lozano, del Hospital Universitario San Cecilio.

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - Nota Legal - Quiénes somos - Suscripciones - Publicidad - RSS - Archivo - Ayuda