

**Tratamiento de adicciones:
drogas de abuso, anorexia,
bulimia y nuevas adicciones**



INTRADI.COM
Teléfono: 952 350 401

PORTADA | SEVILLA | PROVINCIA | ANDALUCÍA | MÁS ACTUALIDAD | SERVICIOS | OPINIÓN | CULTURA | ESPECIALES | DEPORTES

FOTONOTICIAS | ÁFRICA DE CERCA | DESPIERTA SEVILLA | ENTREVISTAS | VIAJANDO | COMUNICACIÓN | SOCIEDAD | TECNOLOGÍA | CIENCIA

PORTADA: MÁS ACTUALIDAD ▶ CIENCIA ▶ LA PREADOLESCENCIA ES LA ETAPA DE LA VIDA DONDE MÁS ALCOHOL SE CONSUME

La preadolescencia es la etapa de la vida donde más alcohol se consume

JUEVES, 01 DE JULIO DE 2010 10:06 MÁS ACTUALIDAD - CIENCIAS



www.Tavad.com/Desintoxicacion

Usar puntuación: ○○○○○ / 0

Malo ○ ○ ○ ○ ○ Bueno

Un estudio de la Universidad de Granada ha demostrado que en relación a lo que el cuerpo puede asimilar, la mayor etapa de consumo de alcohol, se produce entre los 11 y los 14 años.

Sevilla Actualidad. Expertos del grupo de investigación Neuroplasticidad y Aprendizaje de la Universidad de Granada (UGR), coordinados por la psicobióloga Milagros Gallo, han analizado los efectos que provoca la exposición temprana al alcohol y otras drogas entre los más jóvenes.

Estos resultados, publicados en las revistas *Alcoholism: Clinical and Experimental Research* y *Psicothema*, revelan que durante la etapa pre-adolescente, que “abarca las edades comprendidas **entre los 11 y los 14 años**”, **se registra un mayor consumo de alcohol en proporción a lo que su cuerpo puede asimilar**, tendencia que va descendiendo durante la adolescencia hasta alcanzar la etapa adulta.

Para comprobarlo, han desarrollado experimentos in vivo a partir de modelos de consumo voluntario de alcohol en ratas durante su juventud, que equivale a ejemplares de entre 28 y 48 días de vida. En este estudio han contado con la colaboración de la profesora Felisa González Reyes, también de la Universidad de Granada.

“En ratas, el comportamiento es muy similar al que experimentan los seres humanos, concretamente los adolescentes, cuyo consumo de alcohol cumple unos patrones concretos: un consumo de grandes cantidades de alcohol de forma intermitente en pocos días”, puntualiza Gallo, que es además miembro del Instituto de Neurociencias “Federico Olóriz”.

Interés por la preadolescencia

Los estudios publicados hasta ahora revelaban que la adolescencia es la etapa en la que más alcohol consumen los jóvenes. Sin embargo, la mayor parte de los estudios en animales y las estadísticas en humanos suelen comparar la etapa adolescente y adulta, pero “no se había dedicado atención a la preadolescencia y adolescencia temprana”, afirma la responsable de la investigación.

En los experimentos realizados, los expertos de la UGR colocaron a ratas muy jóvenes en jaulas individuales y en cada una pusieron cuatro botellas: una con agua y las otras tres llenas de alcohol de diferente graduación (comparable con los grados que tiene la cerveza, el vino y el whisky).

Durante su etapa preadolescente, adolescente y adulta, las ratas dispusieron de estas botellas durante las 24 horas con el objetivo de realizar un exhaustivo estudio del patrón de ingestión alcohólica, de comida y de agua de cada grupo. Estos ensayos han permitido además a los investigadores comprobar la ritmicidad circadiana y el modo en que respondían las ratas ante el alcohol después de un periodo de privación.

Con todo ello, Gallo y su equipo han realizado un seguimiento con periodos intermitentes de exposición y privación de alcohol. En concreto, han estudiado el proceso a lo largo de la vida de estos animales, desde pequeños hasta que alcanzaron su etapa adulta.

Tras someterlas a un largo periodo de abstinencia, este equipo de investigación ha comparado la capacidad de aprendizaje y memoria de cada grupo con respecto a otro grupo que nunca había probado el alcohol. “Estos ensayos **no son un modelo de alcoholismo, sino de consumo voluntario** con exposiciones relativamente cortas y periodos en los que no se consume”, incide la responsable de la investigación.

A pesar de ello, los resultados han demostrado efectos perniciosos a largo plazo del consumo de alcohol sobre la capacidad de memoria adulta, especialmente durante la etapa adolescente. Según los responsables del estudio, el consumo de alcohol durante estas etapas produce deficiencias cognitivas a largo plazo de mayor magnitud que el consumo en adultos, poniendo de manifiesto que se trata de un periodo especialmente sensible en la formación del cerebro.

Las hembras son más vulnerables

Otro resultado llamativo de este proyecto pone de manifiesto que **las hembras resultan ser más vulnerables** tanto en lo que se refiere a las deficiencias de aprendizaje y memoria como en su mayor ingesta después de la privación.

Este trabajo de investigación forma parte de un amplio estudio que se enmarca en el proyecto de Excelencia Educación, Aprendizaje, Cerebro y Desarrollo, al que la Consejería de Economía, Innovación