↓PUBLICIDAD↓

fotocasa.es más de 500.000 pisos en venta y alquiler

↓PUBLICIDAD↓

El consumo de alcohol es mayor y más nocivo en la preadolescencia que en cualquier otra etapa vital, según un estudio

Investigadores de la UGR demuestran que produce deficiencias cognitivas a largo plazo que afectan más a las mujeres

EUROPA PRESS. 01.07.2010

Expertos del grupo de investigación Neuroplasticidad y Aprendizaje de la Universidad de Granada (UGR), coordinados por la psicobióloga Milagros Gallo, han analizado los efectos que provoca la exposición temprana al alcohol y a otras drogas entre los más jóvenes y, entre las conclusiones más destacadas, está la de que durante la etapa pre-adolescente (de los 11 a los 14 años) es cuando se registra un mayor consumo de alcohol en proporción a lo que el cuerpo puede asimilar.

Ampliar foto

Estos resultados, publicados en las revistas 'Alcoholism: Clinical and Experimental Research' y 'Psicothema', también revelan, no obstante, que pasada la preadolescencia esta tendencia va disminuyendo con los años —incluso en la siguiente etapa de adolescencia— hasta alcanzar la edad adulta, según informó en una nota Andalucía Innova.

Para comprobarlo, los investigadores desarrollaron experimentos 'in vivo' a partir de modelos de consumo voluntario de alcohol en ratas durante su juventud, que equivale a ejemplares de entre 28 y 48 días de vida. En este estudio contaron además con la colaboración de la profesora de la UGR, Felisa González Reyes.

"En ratas, el comportamiento es muy similar al que experimentan los seres humanos, concretamente los adolescentes, cuyo consumo de alcohol cumple unos patrones concretos, el de un consumo de grandes cantidades de alcohol de forma intermitente en pocos días", puntualizó la coordinadora del estudio, que también es miembro del Instituto de Neurociencias Federico Olóriz.

Interés por la preadolescencia

Este es el primer estudio que se realizada concretamente sobre la preadolescencia, ya que la mayor parte de los estudios publicados hasta ahora suelen comparar la etapa adolescente y adulta, pero "no se había dedicado atención a la preadolescencia y adolescencia temprana", afirmó Gallo.

En los experimentos realizados, los expertos de la UGR colocaron a ratas muy jóvenes en jaulas individuales y en cada una pusieron cuatro botellas, una con

agua y las otras tres llenas de alcohol de diferente graduación (comparable con los grados que tiene la cerveza, el vino y el whisky).

Durante su etapa preadolescente, adolescente y adulta, las ratas dispusieron de estas botellas durante las 24 horas con el objetivo de realizar un exhaustivo estudio del patrón de ingestión alcohólica, de comida y de agua de cada grupo. Estos ensayos han permitido además a los investigadores comprobar la ritmicidad circadiana y el modo en que respondían las ratas ante el alcohol después de un periodo de privación.

Con todo ello, Gallo y su equipo han realizado un seguimiento con periodos intermitentes de exposición y privación de alcohol. En concreto, han estudiado el proceso a lo largo de la vida de estos animales, desde pequeños hasta que alcanzaron su etapa adulta.

Así, tras someterlas a un largo periodo de abstinencia, este equipo de investigación ha comparado la capacidad de aprendizaje y memoria de cada grupo con respecto a otro grupo que nunca había probado el alcohol. "Estos ensayos no son un modelo de alcoholismo, sino de consumo voluntario con exposiciones relativamente cortas y periodos en los que no se consume", incidió la responsable de la investigación.

A pesar de ello, los resultados han demostrado "efectos perniciosos" a largo plazo del consumo de alcohol sobre la capacidad de memoria adulta, especialmente durante la etapa adolescente. De ahí que, según los investigadores, "el consumo de alcohol durante estas etapas produce deficiencias cognitivas a largo plazo de mayor magnitud que el consumo en adultos, poniendo de manifiesto que se trata de un periodo especialmente sensible en la formación del cerebro".

Las mujeres,

Más vulnerables

Otro resultado llamativo de este proyecto pone de manifiesto que las hembras resultan ser "más vulnerables" tanto en lo que se refiere a las deficiencias de aprendizaje y memoria como en su mayor ingesta después de la privación.

Este trabajo de investigación forma parte de un amplio estudio que se enmarca en el proyecto de Excelencia Educación, Aprendizaje, Cerebro y Desarrollo, al que la Consejería de Economía, Innovación y Ciencia ha concedido incentivos por valor de 200.000 euros.

Consulta aquí más noticias de Granada.

↓PUBLICIDAD↓

¿Qué buscas? Coches | Seguros de coche | Pisos | Viajes

Vuelo — Los VUELOS más baratos

Ida y Vuelta | Solo Ida — by pepetravel

Origen | Destino

Salida | Regreso

Adultos 1 — Buscar

Anuncios Google

Tratamiento a tu adicción
Alcohol, Cocaina, drogas. En Madrid 1ª consulta gratis. Llámanos ahora
Centro12pasos.com

Ayuda al Alcoholismo
Clínica con 25 años de experiencia en tratamiento de alcohol y drogas.
Sinesis-Adicciones.es

Terapia para Diabetes
Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo
www.xcell-center.es/Diabetes

Viaje Low Cost Pepetravel
Ofertas especiales de verano Vuelos desde 20€, Hotel Playa 18€
www.Pepetravel.com

Andalucía » | Última hora | Las más vistas

Granada: Griñán ve en la bajada del paro un ejemplo de que "algo está moviéndose" aunque "sin lanzar campanas al vuelo"

Sevilla: La producción industrial baja en mayo un 3,8% en Andalucía, especialmente en la energía

Córdoba: Zumos Pascual quiere crear con citricultores andaluces una plataforma de venta directa de sus naranjas en Europa

Sevilla: Navarro cree que si la víctima de Pinos Puente hubiera llevado pulsera "podría haber pedido ayuda"

Sevilla: PSOE-A expresa su "moderada satisfacción" por lo datos, que reflejan que las medidas de la Junta "dan resultados"

Ir a Andalucía

El Tiempo en Granada — © eltiempo.es, foreca

Hoy	Mañana	Domingo	Lunes
27°	24°	32°	34°
Max 29° Min 18°	Max 26° Min 18°	Max 32° Min 19°	Max 34° Min 20°

Predicción a 14 días | Predicción por hora
Imagen de satélite | Mapa de lluvia

Buscar más ciudades — Buscar — proporcionado por: eltiempo.es

20minutos.es » | Última hora | Las más vistas

Granada: Griñán ve en la bajada del paro un ejemplo de que "algo está moviéndose" aunque "sin lanzar campanas al vuelo"

Badajoz: Pedro Acedo vuelve a ser candidato del PP en Mérida y afirma que está "en forma"

Oviedo: Medio centenar de estudiantes participarán en los 'Campus Científicos de verano' de la Universidad de Oviedo

Madrid: Detenidos 4 jóvenes 'bien' que robaban en casas para vivir nuevas sensaciones

Santander: Hacienda ha devuelto ya más de 105 millones de euros a unos 147.000 contribuyentes cántabros

Ir a 20minutos.es

Artículos relacionados

En 20minutos.es

Determinan el genotipo de enfermedades causantes del síndrome de la muerte súbita cardíaca (29/06/10)

Científicos de la UGR demuestran los beneficios del aceite de oliva como terapia antienvejecimiento (07/06/10)

El 94 por ciento de las madres que dan el pecho a sus hijos no siguen una dieta adecuada, según un estudio de la UGR