

Del Katovit al Durvitan

El café, las bebidas energéticas y los estimulantes reinan entre los adolescentes que afrontan la Selectividad

Las pruebas de acceso a la Universidad se acercan y algunos estudiantes buscan ayuda fuera de los libros

■ ALEJANDRO P.

GRANADA. La hora se acerca. El 15 de junio los alumnos de Segundo de Bachiller afrontarán las pruebas de Selectividad. Este año serán algo más duras de lo habitual. Por lo menos, más largas, ya que para algunos durarán cuatro días.

El tránsito académico del colegio a la Universidad, así como la antesala al más largo y, en general, mejor verano de muchos, se alza como una serie de exámenes que todos temen. Ese temblor por jugarse a una sola carta el pesado recorrido escolar produce insomnio. Ansia por quedarse en blanco frente al enunciado que 24 horas antes hubiera resuelto sin dificultad. Falta tiempo para digerir tantos libros. Hay que ponerse 'en forma'.

Tardes en la biblioteca. Mañanas de estudio en casa de un amigo. Ma drugada de repaso. Y para absorber y retener la mayor cantidad posible de conocimientos se echa mano de café. Pero también de bebidas energéticas. Son los dos recursos más utilizados por los preuniversitarios. Pero los hay que también recurren a los fármacos. Con o sin receta.

En lo que atañe al lugar y las horas de estudio la cosa no ha variado mucho con los años: mañana, tarde y noche. En grupo o en solitario. En casa o en bibliotecas. Algunos profesores ofrecen tutorías y también hay cursillos preparatorios.

Las salas de estudio están que arden. En un colegio, ocho chicas realizan un examen de Matemáticas. «Mejor no hable con ellas, están haciendo un examen de los de la Se-

LO MÁS CONSUMIDO

Café

Puede contribuir a agilizar la memoria y acrecentar su rendimiento.

Red Bull

Componentes que diluyen la sangre para que el corazón bombe mejor.

Ginseng

Contiene vitamina B1 y B2, calcio, fósforo, aluminio, potasio, hierro...

Pharmaton

Combina vitaminas, minerales, oligoelementos y Ginseng.

Intellectum

Complemento nutricional con fósforo, vitaminas y minerales.

Berocca

Para carencia de vitaminas por agotamiento nervioso.

Durvitan

Estimulante del sistema nervioso central. Cafeína citrato.

lectividad», pide un profesor. Ellas sonreían sabedoras que sólo es una prueba. Dentro de unos días será en serio.

Hay distintos perfiles. Marta prepara los exámenes desde casa, con muchas horas, y sin ayuda de bebidas energéticas o apoyos vitamínicos. «Yo estudio día y noche. Son un montón de exámenes y no hay otra solución. Pero sí que es verdad que muchos van a base de café y Red Bull». Otros optan por unas «capsulitas naranjas» que venden en la farmacia, dice Bea.

Preguntamos en una farmacia. Para quien no lo sepa, el legendario Katovit ya se retiró del merca-

do. Otros productos más duros sólo circulan por mercados reducidos.

El Katovit es leyenda. Muchas promociones de preuniversitarios consumieron este fármaco para mejorar su concentración y reducir la sensación de fatiga y sueño. «Ahora se vende mucho el Pharmaton y el Intellectum. Son complejos vitamínicos más naturales y menos agresivos», comentan un boticario. «Los complejos que son ricos en fósforo también son muy solicitados. Las madres vienen a por ellos», apunta. En Granada, las ventas de estos complejos vitamínicos aumentan un 20% entre mayo y junio.

Para mejorar el rendimiento, Carmen y sus amigas utilizan unos medicamentos cuyos efectos y base nos explican en una farmacia del Centro: «Hay niñas que vienen a pedir vasodilatadores para acelerar el pulso. Lo normal es no venderlo pero casi todas lo hacen».

El último nivel

El último peldaño se llama Durvitan. Es lo más llamativo que han confesado los adolescentes. Los responsables de la farmacia lo explican: «Es una estimulante del sistema nervioso. El efecto dura ocho horas. Produce cierta taquicardia e hipertensión como efectos secundarios. Lo lógico es recetarlos... pero no lo hace nadie».

La tropa de Segundo de Bachiller hace unos días que terminó las clases. Lo propio es montar una juerga nocturna y, en adelante, estudiar 'a saco'. «Nosotros nos fuimos a una discoteca», apunta Marta. Luego del festival, se produce cierta diáspora. De la euforia a la seriedad y el vértigo ante los tres o cuatro días de exámenes que les quedan por delante. Cuando pase, otra vez el verano y la fiesta.

El alcalde de Jun tiene cinco veces más 'seguidores' que Griñán

Es el político andaluz líder en la red social Facebook, con 7.300 fans

■ E. P.

GRANADA. Se acercan las elecciones y cualquier ayuda es poca. Los políticos andaluces confían cada vez más en las redes sociales para relacionarse con su potencial electorado, informar de su actividad cotidiana y recibir comentarios de sus amigos y admiradores. En su ma-

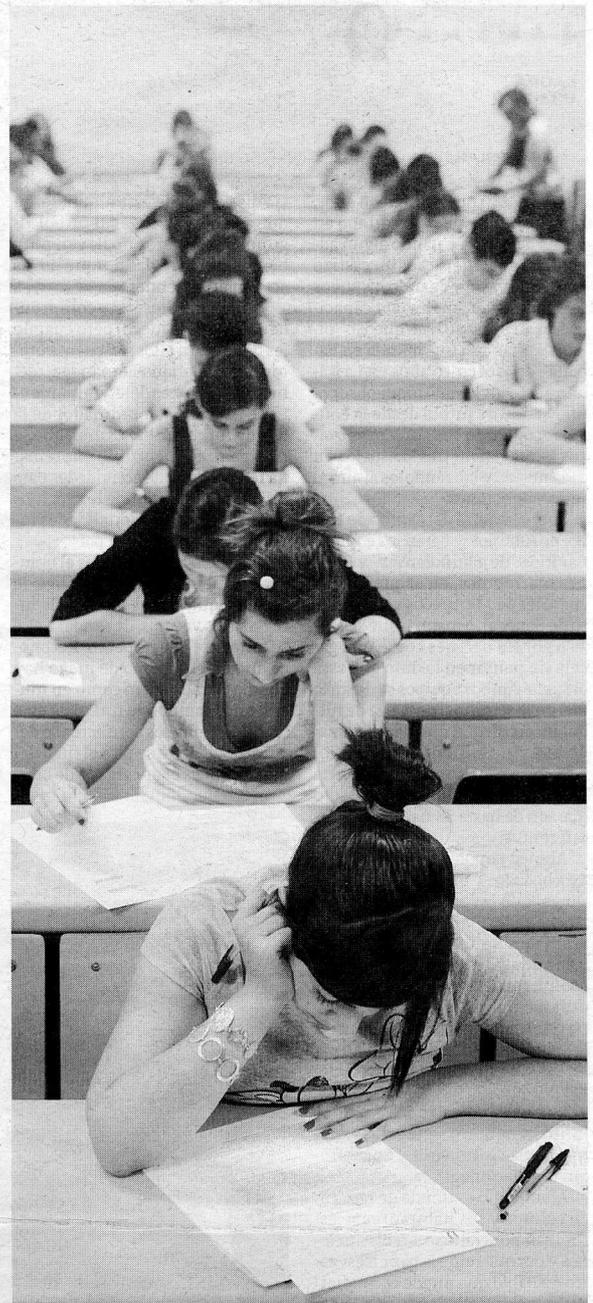
yoría elogiosos, al menos, los que trascienden.

El representante andaluz con más seguidores no es ni Griñán ni Arenas, sino el alcalde de Jun, José Antonio Rodríguez Salas (PSOE), que supera los 7.300 fans en Facebook, más del doble de la población de la localidad. Rodríguez Salas informa a través de su página de su agenda de actividades de carácter institucional, pero también aprovecha esta vía para recabar opiniones sobre asuntos como las próximas fiestas patronales de la localidad.

Muy cerca del alcalde de Jun se sitúa el presidente del PP-A, Javier Arenas, que dispone de un perfil profesional con 7.265 fans adheridos en Facebook, lo que le convierte en el líder regional más seguido de las redes sociales.

El dirigente popular supera ampliamente al secretario general del PSOE-A y presidente de la Junta, José Antonio Griñán, que apenas alcanza los 1.500 seguidores. En ambos casos, se trata de páginas administradas por el partido, no institucionales. Sin embargo, la página del PSOE-A en Facebook supera los 2.500 admiradores.

La búsqueda de Diego Valderas en la principal red social en España no arroja resultados, así que el coordinador general de IULV-CA todavía no se ha sumado a la corriente del 2.0. Por su parte, la secretaria general del PA, Pilar González, lo ha hecho por partida do-



Pruebas de Selectividad el año pasado. ■ G. MOLERO

LOS PROTAGONISTAS

José A. Rodríguez Alcalde de Jun

Fue uno de los primeros en apuntarse a Internet y se nota. 7.300 seguidores.



Javier Arenas Presidente PP-A

Es el líder regional más seguido (7.265) y el segundo entre los políticos andaluces.



José Antonio Griñán Secretario PSOE-A

1.500 seguidores. Las redes sociales fue la gran apuesta del congreso socialista.



ble: por un lado, tiene su página personal con sus amigos correspondientes y por otro una política con más de 1.400 admiradores.

De entre los consejeros de la Junta de Andalucía, el último en apuntarse a la red Facebook ha sido el titular de Empleo, Manuel Recio, y otros que cuentan ya con perfil son las titulares de Igualdad y Bienestar Social, Micaela Navarro, con más de 500 fans, y de Salud, María Jesús Montero. Por su parte, el secretario general del PP-A, Antonio Sanz, cuenta con cerca de 4.000 seguidores en Facebook, red donde la portavoz del grupo popular en el Parlamento andaluz, Esperanza Oña, supera también los 1.300 seguidores. Su homólogo socialista, Mario Jiménez, cuenta con más de 600 amigos en su página personal de Facebook.