



Avance contra el envejecimiento

El descubrimiento se lo debemos a tres investigadores americanos, Elizabeth Blackburn, Carol Greider y Jack Szostak, premiados con el Nobel de Medicina.



Consultorio

Deja tus dudas de salud en manos de los mejores especialistas

No quiero dormirme

ESCRITO POR ADMINISTRATOR

Domingo, 27 de Junio de 2010 10:52



Estudian la relación entre los trastornos del sueño y la percepción del riesgo que tienen los conductores que los padecen. Científicos de la Universidad de Granada analizarán los efectos que provocan los trastornos de sueño en la percepción del riesgo que tienen los conductores, gracias a un proyecto de investigación que acaba de iniciarse y para el que se emplearán tres simuladores de última generación ubicados en la Facultad de Psicología. El objetivo del primer estudio será analizar cómo la presencia de un trastorno específico del sueño, el "síndrome de apnea-hipoapnea obstructiva del sueño" (SAHOS), afecta

la percepción de situaciones de riesgo en conducción y la eficacia de las terapias que se están desarrollando para curarlo.

Concretamente, los científicos de la UGR estudiarán los efectos de los diferentes tratamientos del SAHOS en la mejora de la percepción de situaciones de riesgo en conducción simulada, usando el simulador de moto Honda Riding Trainer (HRT) y aplicando una metodología multidimensional (mediciones psicofisiológicas, conductuales y subjetivas). En la actualidad, la Universidad de Granada alberga el único centro de investigación de Europa donde se estudian los mecanismos mentales por los que las personas ejecutan conductas de riesgo al conducir motocicletas, lo que podría servir, en un futuro no muy lejano, para modificarlas y poder evitarlas. La Facultad de Psicología cuenta desde el año 2009 con tres simuladores de última generación que se emplean para investigar estos mecanismos, en virtud de un convenio firmado con la compañía Honda Motor Co. (Europa).

Un software innovador

Gracias a estos simuladores, dotados de un innovador software desarrollado por Honda Motor Co., el grupo de investigación que dirige el catedrático Gualberto Buela asal, del Laboratorio de Psicofisiología, y el catedrático Antonio Cándido, del departamento de Psicología Experimental, formado por los investigadores Leandro L. Di Stasi, Carolina Díaz, Raúl Quevedo Blasco y David Montalbán, analizará los efectos de los trastornos del sueño en la percepción de situaciones de riesgo en el entorno vial. Numerosos estudios han demostrado que existe una indudable asociación entre las enfermedades respiratorias relacionadas con el sueño y los accidentes de tráfico. Muchos autores señalan, además, que personas con distintos patrones de sueño difieren en su nivel de vigilancia, activación y rendimiento y que, también, los accidentes de tráfico son entre dos y cuatro veces más frecuentes en este tipo de pacientes.

(0 Votos)

Añadir comentario

SALUD IDEAL no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Nombre (obligatorio)
 Correo (obligatorio)

Secciones de Salud

- [Dermatología y cuidado de la piel](#)
- [Farmacia y consejos farmacéuticos](#)
- [Fisioterapia y rehabilitación](#)
- [Geriatría y cuidado de mayores](#)
- [Neumología y terapias respiratorias](#)
- [Oftalmología, óptica y visión](#)



Los consejos saludables de PULEVASalud.com



Avalado por las principales Sociedades Médicas Españolas

Nace PULEVASalud.tv, la televisión del bienestar

PULEVASalud.tv es una nueva web que ofrece consejos de expertos en salud y nutrición con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la población.



Ejercicios de iniciación en PILATES

La forma mas efectiva de conseguir un abdomen adecuado es mantener durante todo el día un correcto control postural de forma automática, sin necesidad de pensar, para esto podemos trabajarlo de forma específica con el método PILATES.

Calcula tu peso ideal

¿Te sobra algún kilo? ¿Sabes cuál es tu índice de masa corporal? ¿Estás cerca de tu peso ideal? Esta sencilla calculadora te ayudará a conocerlo fácilmente.

Lo último para eliminar grasa corporal

Para eliminar grasa de zonas concretas de su cuerpo sin pasar por quirófano se ha desarrollado una innovadora alternativa: la criolipólisis. Esta técnica, basada en la aplicación de frío sobre el área específica, permite reducir entre 5 y 7 milímetros, sin incisiones ni anestesia.

Test: ¿Tienes sueño reparador?

Es importante tener un sueño reparador que nos ayude a comenzar el día con la sensación de haber descansado profundamente. Descubre con este test si tienes sueño reparador.

