Vivir en Granada

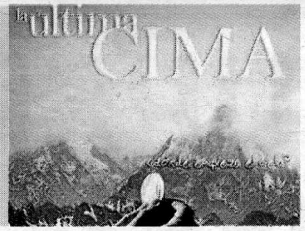
LO MÁS DESTACADO

El cantaor Segundo Falcón, en la Corrala de Santiago

El cantaor Segundo Falcón, acompañado a la guitarra por Paco Jarana, cerrará hoy, con cantes de Sevilla y Jerez, los Días de flamenco en la Corrala en el Patio de la Corrala de Santiago (C/ Santiago, 5). Las sesión flamenca se celebrará a las 20.30 horas, y las entradas se entregarán 15 minutos antes.

CINE

● 'La última cima', Juan Manuel Cotelo, se podrá ver en los cines de Baza sábado 26, domingo 27 y lunes 28 : 19:00 y 21:00 horas.



Arrabal & Cía cierra el 'curso' con 'Micro-mundos'

Como final de temporada, el espacio Arrabal & Cía ofrece como postre, la exposición fotográfica *Micro-mundos* de Iñaki Ramos, un joven artista multidisciplinar que en esta ocasión acompaña la muestra con un interesante video. De 18,30 a 21,30 h. y de lunes a viernes.

El día por delante

26 sábado

Envíanos tus convocatorias a **cultura@granadahoy.com**

Convocatorias

GRANADA

Exposiciones

'Manuel de Falla. Itinerancias de un músico'

La muestra 'Manuel de Falla. Itinerancias de un músico', en el Centro Cultural CajaGranada Memoria de Andalucía, refleja la personalidad del compositor con un carácter divulgativo de su obra que será expuesta en las ciudades ligadas a su vida. La parte itinerante de la exposición incluye 35 lienzos de gran formato que, a través de fotografías, documentos y textos impresos, acercan al visitante a los distintos epígrafes que articulan el discurso que va desde que era un niño hasta su muerte en 1946.

● **Centro Memoria de Andalucía.**

'El universo creativo de David Lynch'

Action Reactions: El universo creativo de David Lynch es la exposición sobre el 'creador total' estadounidense que se puede ver en el Museo de Bellas Artes del Palacio de Carlos V. Bajo este título, mostrará hasta el 14 de julio la diversidad creadora del artista multidisciplinar con un apartado audiovisual que incluye fragmentos de sus principales películas y primeros cortometrajes y su parte puramente plástica compuesta por las series que cuentan con 19 litografías.

● **Museo de Bellas Artes del Carlos V.**

Carlos Miranda

The Estate of Anonymous (VI traducción). Tinta de furacão es un montaje de Carlos Miranda sobre grabaciones de Polaroid Star. La galería Sandunga presenta el más reciente trabajo de Carlos Miranda, una instalación que constituye el sexto capítulo del programa *The Estate of Anonymous* que el artista viene desarrollando desde hace años mediante múltiples disciplinas. En este proyecto despliegan su hacer una serie de heterónimos relacionados entre sí (*Anonymous, Polaroid Star* o el propio Carlos Miranda) en un juego metaartístico de confusión de roles, funciones y disciplinas (el autor, la crítica y el traductor en imágenes).

● **Galería Sandunga.**

Cabo de Gata

El Centro Andaluz de la Fotografía produce *Cabo de Gata. Más allá de la realidad*, una exposición de la fotógrafa madrileña Margarita González que combina imágenes en blanco y negro con versos. La muestra se podrá visitar hasta el próximo 25 de julio.

● **Biblioteca de Andalucía.**

Rafael Latorre

El museo Arqueológico exhibe la muestra *Rafael Latorre vuelve a su casa*, coincidiendo con el cincuenta aniversario de la muerte del artista granadino, del que se pueden ver parte de su obra pictórica, así como documentos privados.

● **Museo Arqueológico.**

Desbordamiento de Val del Omar

El perfil de José Val del Omar (Granada 1904 - Madrid 1982) no puede ser adscrito a un epígrafe de actividad demasiado concreto, si bien tuvo su puntal mayor en el cine. Perteneció a una generación que creyó en el cine como un arte de pleno derecho, antes que como un nuevo opio para las masas. Por otra parte, si se le vincula al medio cinematográfico es como un creador maldito, de obra exigua; al menos, en cuanto al metraje que se conserva actualmente. Un excéntrico en el seno de la cinematografía española, tan poco propicia para el experimentalismo, con el paso del tiempo ha devenido una figura de culto cuya veneración se renueva y crece

¿QUÉ COMEMOS HOY?

por Laura Vichera lvichera@grupojoly.com

Pasta con espárragos y panceta

Para cuatro personas:

350 grs de pasta fresca ancha, tipo tallarines ■ un buen manojo de espárragos verdes ■ 100 grs de panceta ahumada en lonchas muy finas ■ 3 cebolletas ■ 1/2 vasito de nata ligera ■ queso Parmesano rallado ■ unos tallos de cebollino ■ sal y pimienta negra recién molida ■ aceite de oliva

● Retirar la parte leñosa de los espárragos, cortar el resto en trozos pequeños y reservar las puntas aparte. Luego, en una sartén con un chorrito de aceite de oliva, vamos pochando, a fuego muy suave, las cebolletas cortadas en tiras finas.

● Mientras, sobre una bandeja de horno forrada con papel sulfurizado, colocamos todas las lonchas de panceta, una al lado de otra, sin que se amontonen. Se cubren con otra hoja de papel de horno y encima colocamos una bandeja vacía, de modo que haga presión. Hornear a 180 grados durante diez o doce minutos. Deben quedar completamente deshidratadas.

● Cuando las cebolletas estén a punto, incorporar los daditos de espárrago y saltear hasta que vayan tomando color. Luego, incorporar las puntas y mover despacio para que no se rompan. Agregar una pizca de sal y pimienta y apartar.

● En una cazuela con abundante agua y una pizca de sal, cocer la pasta el tiempo indicado en el envase. Escurrir completamente y volcar en la sartén donde tenemos los espárragos.

● Por último, poner nuevamente a fuego suave y agregar la nata y el cebollino muy picado. Vamos moviendo para que se mezclen bien, espolvorear con el queso Parmesano y saltear un par de minutos.

● Servir en cada uno de los platos y agregar algo más de pimienta recién molida. Desmenuzar por encima, en trozos grandes, la panceta crujiente y sacar enseguida a la mesa.

LA RECOMENDACIÓN

Concurso

Una imagen de la exposición de 2009. G.H.

Exposición de artistas de Santa Fe

Las tres salas del Centro Damián Bayón de Santa Fe abren sus puertas a los artistas de la ciudad que quieran colgar de las paredes del Instituto de América los trabajos que de forma particular han realizado durante el año. Esta particularidad es uno de los principales atractivos de la cita, ya que la mayor parte de las obras no se han expuesto antes al público. Tal como contemplan las bases disponibles en la web municipal (*www.santafe.es/ actividades formativas*), la técnica y el medio a utilizar son libres y su temática debe versar sobre Santa Fe, sus paisajes, monumentos, calles y gentes. Además, no se aceptarán copias de otras obras ni más de dos propuestas por persona.

LA NOTICIA

ALIMENTACIÓN INFANTIL

Recomiendan compaginar la lactancia materna hasta los dos años

SLAUD HOY

Madre e hijo se benefician de la lactancia durante al menos los primeros seis meses de vida.

Redacción

La lactancia materna debería mantenerse al menos durante los seis primeros meses de vida del niño y continuar el amamantamiento junto con las comidas complementarias hasta los dos años de edad o más, según el doctor Juan José Lasarte, miembro del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría.

Los últimos datos disponibles del Instituto Nacional de Estadística (INE) reflejan, sin embargo, que esto no se está produciendo: si bien el 80 % de las madres opta por la lactancia materna en el momento de dar a luz, esta cifra se reduce al 68 % como alimento único a las seis semanas del nacimiento, al 52 % a los tres meses, y al 25% a los seis meses.

"El abandono se debe a la obligada incorporación al puesto de trabajo y al ritmo de vida de muchas mujeres que les impide compatibilizar la lactancia con sus actividades laborales", señalóLasarte.

Por este motivo, indicó que cree que "se debería flexibilizar el momento de la reincorporación e impulsar medidas que favorecerían mantener durante el mayor tiempo posible la lactancia". Asimismo, el doctor presentó el foro que el Comité de Lactancia Materna ha creado en la página web *www.aeped.es*.

En este sentido, explicó que las dudas más frecuentes entre las madres que dan el pecho a sus hijos "están relacionadas con la ganancia de peso (si la leche de la madre le alimenta lo suficiente o si se queda con hambre) y con el momento de abandonar la lactancia y empezar a introducir nuevos alimentos en la dieta del niño". "La sensación por parte de la madre de que no tiene suficiente leche o de que no es de buena calidad y que, por tanto, no alimenta a su bebé –explica– es el motivo que con más frecuencia se consulta a los profesionales, y el que más se aduce para el abandono de la lactancia materna", ha asegurado.

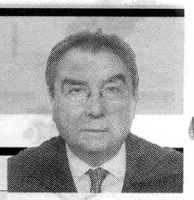
La mayoría de las veces, "se debe a malas prácticas como posturas erróneas, pero también al inicio tardío de la lactancia natural y la utilización de suplementos". "Prácticamente todas las mujeres producen la leche necesaria para alimentar de forma natural a uno e incluso dos hijos", afirma. Sin embargo, el doctor recalcó que en los casos de recién nacidos muy prematuros o enfermos, "cuando una madre no dispone de leche para su propio hijo o no produce suficiente volumen, la leche humana donada pasteurizada es la opción más recomendable".

80% DE MADRES

opta por la lactancia materna en el momento de dar a luz, el 68% como alimento único a las seis semanas del nacimiento

Lasarte destaca que la leche materna contiene todo lo que el niño necesita durante los primeros meses de la vida, "pero los beneficios no son sólo para el niño, sino también para las mujeres que amamantan" ya que, según este experto "recuperan su figura con más rapidez, previene la aparición de la anemia tras el parto, y también tienen menos riesgo de hipertensión y depresión postparto". Además, "la osteoporosis y los cánceres de mama y de ovario son también menos frecuentes en estas mujeres".

LA OPINIÓN DEL EXPERTO



Juan Antonio Molina Font. Catedrático de Pediatría y Profesor Emérito de la Universidad de Granada

Lactancia Materna: una fuente inagotable de investigación

Al nacimiento ha seguido siempre la lactancia. La ingestión de leche es la norma prevista por la naturaleza para que se alimenten los mamíferos y para ello las madres están provistas de mamas como característica esencial de los mamíferos. Se conocen unas 2.500 especies de mamíferos, que, a su vez consideradas las subespecies, determinan que existan en torno a 4.200 tipos diferentes de leches condicionada por las necesidades para el crecimiento y desarrollo postnatal, distinto para cada especie. El estudio de la composición de la leche de diferentes mamíferos ha permitido conocer importantes hechos que relacionan ciertas características de la especie con la composición de su leche. Así se ha evidenciado una correlación directa entre el contenido proteico y la velocidad de crecimiento, el contenido en lactosa y el desarrollo cerebral o el contenido graso y la necesidad de formar con rapidez un abundante panículo adiposo.

La leche materna es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo recién nacido. Existen sólidas bases científicas que demuestran que la lactancia materna es beneficiosa para el niño, para la madre y para la sociedad. Pero no se trata sólo de la supervivencia, sino de asegurar de forma óptima la satisfacción de la saciedad y el gusto, permitir el normal crecimiento y una vida afectiva correcta, en esta etapa oral del desarrollo psicomotor.

La leche humana es algo más que un alimento, es un fluido vivo y cambiante, capaz de adaptarse a los diferentes requerimientos del niño a lo largo del tiempo, modificando su composición y volumen y que facilita su adaptación a la vida extrauterina. La composición de la leche materna es dinámica y obedece a mecanismos de regulación neuroendocrina, donde desempeñan un papel importante células, nutrientes y sustancias químicas. Las características de la leche varían considerablemente, no ya de una mujer a otra, sino en una misma mujer según la hora del día, edad de gestación del niño o momento de la tetada. Por ejemplo, al principio de una tetada, la leche es más acuosa y calma la sed del niño y es rica en proteínas, minerales, vitaminas hidrosolubles y lactosa. Al finalizar es de color más blanco, con más grasa y vitaminas liposolubles. La leche materna es un alimento complejo y aún cuando fuese factible imitar artificial o biotecnológicamente todos sus componentes, no se podría lograr que la interacción entre ellos fuese igual que la natural, de modo que tampoco se podría conseguir al 100% los mismos efectos en el organismo.

Por otra parte se adapta en cada mamífero a la velocidad de crecimiento de cada especie. Así la leche de mujer tiene un bajo contenido en proteínas, importante cantidad de nitrógeno no proteico y presencia de ciertos aminoácidos esenciales para el recién nacido (fenilalanina y tirosina), elevada cantidad de lactosa (azúcar de la leche), fuente de galactosa necesaria para la maduración cerebral, que mantiene un pH bajo a nivel intestinal y que favorece el desarrollo de una peculiar flora intestinal con indudables beneficios defensivos.

"La leche materna es el mejor alimento de una madre para un recién nacido; es un fluido vivo, que facilita su adaptación a la vida extrauterina"

Su composición grasa es la más adecuada con un mayor rendimiento calórico, fácil absorción, y sin efecto aterogénico. Bajo contenido en sales minerales y un cociente calcio/fósforo que favorece la absorción de calcio y facilita la mineralización ósea. Las madres de niños prematuros producen durante un mes una leche de composición diferente, que se adapta a las características especiales del hijo, que le permite alcanzar un óptimo estado nutritivo y evita alteraciones metabólicas y trastornos digestivos, ya que en ningún momento provoca una sobrecarga sobre el aparato digestivo. Suministra también protección antiinfecciosa y antialérgica. Todo esto quiere decir que la leche materna tiene una serie de ventajas, como un mejor estado digestivo, nutritivo y metabólico, mayor protección inmunológica, menor riesgo de alergia, mejor evolución psicológica, menor mortalidad y morbilidad y además prevención de posibles enfermedades en la edad adulta (obesidad, arterioesclerosis, hipertensión, etc).

Por otra parte la lactancia materna favorece el establecimiento de la vinculación afectiva madre-hijo y esta relación precoz madre-hijo es importante para el establecimiento del "vinculo". Los estímulos sensoriales, auditivos y olfatorios, además de la succión, contribuyen al establecimiento de la lactancia materna. El aspecto sensual de la lactancia materna, incluyendo la respuesta sexual de la madre, debe ser objeto de un mayor conocimiento. Para que todo esto se realice es necesario que la madre tenga la seguridad y el convencimiento de que su leche es buena siendo aconsejable rodearse de un ambiente tranquilo, agradable y cálido.

INVESTIGACIÓN

Las bayas de Goji, una moda nada milagrosa

Un estudio de la UGR demuestra que el fruto tiene un importante efecto placebo aunque admite sus propiedades

T. A.

Las bayas de Goji se han colado en la cesta de la compra de muchas familias granadinas. Sus propiedades saludables son una larga lista de cualidades que parece no tener fin. Todo el mundo habla de ellas como si de un milagro procedente de Asia se tratará. Las bayas de Goji se han alzado como un producto milagroso, que no es más que una moda pasajera de la alimentación.

Este alimento contine "los mismo nutrientes que los que pueden aportar la cantidad diaria recomendada de frutas y verduras dentro de una dieta equilibrada", lo que se ha producido con este producto ha sido un "importante efecto placebo" entre el consumidor que se ha empapado de sus numerosos potencialidades saludables y curativas. De hecho, las bayas de Goji "no contienen ninguna propiedad beneficiosa probada en estudios científicos extensos de intervención clínica en humanos". Así lo explica el director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada, el catedrático Emilio Martínez de Victoria Muñoz, quien advierte de que los supuestos estudios científicos que avalan las propiedades beneficiosas de las bayas de Goji "se han realizado casi exclusivamente 'in vitro' y en animales en China, pero son muy escasos en humanos y fuera de aquel país", aunque "es bastante probable" que los efectos sean similares.

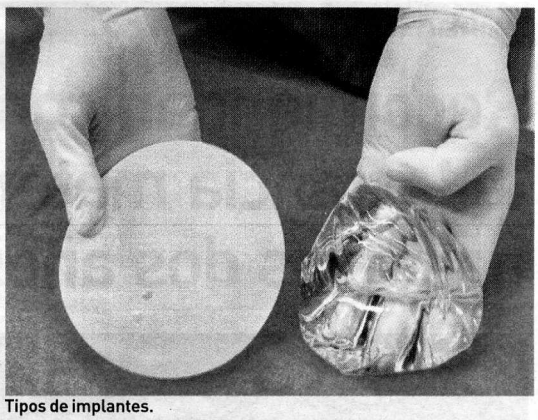
Además, la especie Lycium Barbarum –a la que pertenecen las bayas que actualmente se importan desde China– es originaria del Mediterráneo y pertenece a la familia Solanaceas, la misma donde están incluidas la patata, el tomate, el pimiento, la berenjena y otras verduras de nuestra dieta.

Numerosos nutrientes

Las bayas de Goji contienen numerosos nutrientes, como se desprende de una completa revisión bibliográfica publicada en la revista *Planta Médica*. Este fruto contiene antioxidantes, polisacáridos complejos (proteoglicanos, a los que se le atribuyen en gran medida los efectos saludables) y monosacáridos, luteína y zeaxantina (muy beneficiosa para la vista), fibra, proteína y carbohidratos, "por lo que en ningún caso podría resultar perjudicial, o neutro, para la salud humana", apunta el catedrático de la UGR. Hay que tener cuidado con posibles reacciones alérgicas y se desaconseja en aquellos que tienen un tratamiento con anticoagulantes.

Sin embargo, "el consumo de estas bayas no es más que otra de esas modas pasajeras", advierte Martínez de Victoria, quien destaca que "a aquellas personas que no sigan una dieta adecuada, las bayas de Goji no les van a aportar ningún beneficio". Eso sí: quien adquiera este producto debe fijarse bien en la etiqueta, "para evitar que se trate de adulteraciones, de las que hay muchas en el mercado". Las bayas deben pertenecer a las especies Lycium Barbarum o Lycium Chinense, "que son las que realmente contienen los nutrientes indicados y los efectos saludables descritos".

El director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada advierte de que "no existe ningún alimento milagroso", y recuerda que el único secreto para gozar de buena salud "es una dieta adecuada, rica en frutas y verduras, y la práctica habitual de ejercicio físico".



Tipos de implantes.

Las granadinas quieren los pechos grandes

Redacción

A las mujeres granadinas les gustan los pechos grandes. De hecho, están en los primeros puestos (el tercero) del listado de españolas que eligen los implantes de pechomás grandes, detrás de las cordobesas y almerienses, según los datos de un estudio realizado por Clínica Londres en el que se analizan las preferencias de las españolas en la elección del tamaño de prótesis mamaria por provincia.

Según muestra el estudio, la mayoría de las mujeres que se someten a una operación de aumento de mamas en estas provincias optan por prótesis consideradas grandes, esto es, por encima de los 330 gramos. En el caso de las cordobesas es de 389 gramos y en el de las almerienses, 375.

Las provincias del Este y el Sur son las que copan los primeros puestos. De este modo,Granada, Tarragona, Murcia, Jaén, Tenerife, Sevilla, Alicante, Castellón o Cádiz se hacen un hueco en la cabeza de este ranking. Orense, Segovia o Ciudad Real son otras de las excepciones, con una media por encima de los 337 gramos.

En cambio, las cacereñas y las pontevedresas se deciden por prótesis de menor tamaño. Con una media de 273 gramos y 275 gramos respectivamente. Ambas provincias cierran el ranking, seguidas de cerca por Badajoz, Toledo, Asturias, León y Lérida. Todas ellas se decantan por implantes por debajo de los 300 gramos.

En el término medio se sitúan lamayoría de las mujeres que deciden operarse en el País Vasco, Navarra, Baleares, Barcelona, Madrid, Cantabria, Valladolid, La Coruña o Zaragoza, entre otras. En este caso, el tamaño medio de las prótesis, discreto, se sitúa entre los 300 gramos y los 330 gramos.

En cualquier caso, el doctor Agustín Ramos, director médico de la Clínica Londres, asegura que "la tendencia en cuanto al tamaño ha variado en los últimos 10 años, ya que mientras que hace años había una amplia demanda de implantes de gran tamaño, actualmente la mayoría opta por prótesis más discretas y proporcionadas".

REAL ACADEMIA MEDICINA ANDALUCIA ORIENTAL

Investigadores del Hospital San Cecilio premiados

Salud Actualidad

Un equipo de profesionales del Servicio de Microbiología y la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario San Cecilio de Granada ha obtenido el premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental del año 2009.

Este reconocimiento se le ha otorgado por un trabajo científico titulado *Resistencias primarias y subtipos no-B en la cohorte de pacientes naive de la Red de Investigación en SIDA*, del que son autores, así como miembros del grupo de investigación del Hospital Universitario San Cecilio que está integrado, a su vez, en la Red de Investigación en SIDA desde su creación en el año 2004. Esta red española de investigación trabaja en distintas líneas y, en concreto, la correspondiente al estudio de subtipos, resistencias primarias y tropismo, se coordina desde este hospital granadino y acoge a investigadores de 18 hospitales de España.

ONCOLOGÍA

I CARRERA DE LA MUJER EN GRANADA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA-MEMORIAL MARÍA ISABEL LUQUE

Triunfo contundente de las ganas de vivir en Granada

Éxito de participación y solidaridad en la carrera contra el cáncer de mama, que logra recaudar 12.500 euros y en el que toman parte 2.500 corredoras

Redacción

"Nada más que ver la ilusión de las mujeres enfermas, rodeadas y apoyadas por tanta gente, merece la pena repetir". Así de clara y rotunda se mostró Montse Vargas, una de la organizadoras de la primera carrera contra el cáncer de mama que se celebró el pasado día 13 de junio en la capital granadina.

El reto superó todas las expectativas de la organización. Más de 2.500 competidores tomaron la salida junto al Centro Cívico del Zaidín para cubrir los más de 5 kilómetros de recorrido que terminaban en las pistas del Núñez Blanca. Ni la lluvia deslució una mañana de deporte y solidaridad.

En el primer aspecto, apenas es importante que el triunfo fuera para Baghayay Khadija. Lo realmente destacado eran las historias que encerraba la reunión, como la de Trinidad, que con 82 años recorrió el circuito en su totalidad. Echó una hora más que la ganadora. O el caso de solidaridad de un colegio de Albuñol, del que 31 personas acudieron a la carrera para apoyar a una profesora del centro aquejada por la enfermedad. Y enfermas y mujeres que ya han superado la enfermedad, unidas para mostrar sus enormes ganas de vivir calzándose unas zapatillas y haciendo deporte. Lo mejor de todo, que todos se concienciaron de que deben ciudarse, empezando por la alimentación. La organización obsequió con un desayuno sano de pan, aceite, manzana...

También sirvió la carrera para recaudar fondos para la Asociación Española contra el Cáncer, que hizo acopio de 12.500 euros. El año que viene se repite. Se lo merecen.

Las corredoras y algún atleta antes del inicio de la carrera. J. OCHANDO

Cifras acerca del cáncer de mama

La incidencia del cáncer de mama en España ha descendido un 3% entre las mujeres mayores de 45 años, según el estudio epidemiológico publicado ayer en la edición on line del Journal of the National Cancer, y que ha sido liderado por investigadores del Instituto de Salud Carlos III. La investigación relaciona este descenso con la implantación general de programas poblacionales de cribado de cáncer de mama en todas las comunidades autónomas y desvela que en España la incidencia de este cáncer comenzó a caer a principios de la última década.

JÓVENES

'Independízate del tabaco': lema de la nueva campaña de la AECC

Redacción

La Asociación Española Contra el Cáncer (Aecc), la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la Fundación Española del Corazón, La Red de Universidades Saludables (REUS), el Instituto de la Juventud (INJUVE) y el Consejo de la Juventud de España (CJE) han presentado la nueva campaña de concienciación con motivo del Día Mundial Sin Tabaco.

Esta campaña, cuyo lema es *Independízate del tabaco. Sal de fiesta sin humo*, tiene dos objetivos fundamentales: fomentar el ocio de los jóvenes en los espacios libres de humo y concienciarles de los beneficios de dejar de fumar. Orientada principalmente a la juventud, esta campaña también pretende poner el foco en una situación preocupante: 1 de cada 3 jóvenes entre 16 y 24 años fuma.

SALUD ACTUALIDAD

TOMA VISTAS

QUIMIOTERAPIA

EEUU aprueba un nuevo fármaco contra el cáncer de próstata

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA en inglés) ha aprobado el primer fármaco para quimioterapia de cáncer de próstata a fin de extender la sobrevivencia de hombres que ya no pueden ser ayudados por otros tratamientos. La FDA aprobó Jevtana para tratar el cáncer de próstata que no responde a tratamientos de inhibición hormonal o al Docetaxel, el medicamento utilizado más comúnmente. A inicios del año, un estudio mostró que Jevtana prolongó 10 semanas la sobrevivencia de esos pacientes.

NUEVO MÉTODO

El cáncer de vesícula, más preciso de diagnosticar

Científicos de la Universidad de Granada y el Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Virgen de las Nieves de Granada han comprobado que una técnica de diagnóstico por la imagen metabólica, basada en el uso de un análogo estructural de la glucosa marcado con un emisor positrónico (18F), permite realizar un diagnóstico precoz del cáncer de vesícula, una enfermedad relativamente infrecuente pero que conlleva una elevada mortalidad en la mayoría de los pacientes que la sufren.

ESTUDIO

El consumo moderado de cerveza, beneficioso

Diversas investigaciones han confirmado que el antioxidante xanthohumol que se encuentra en la cerveza podría ejercer un papel de agente quimiopreventivo gracias a su alto contenido en catequinas. Estos fitonutrientes, que han confirmado ser activos en la inhibición y prevención de la carcinogénesis a través de ensayos 'in vitro' y en animales, podrían contribuir a prevenir algunas formas de cáncer, entre las que destacan los carcinomas del tracto intestinal, el cáncer de mama o el de próstata, facilitando la inhibición del desarrollo de células malignas.

GALARDONES

Los premios del PTS, en la Caja Rural

El Auditorio de la institución financiera granadina acogió la IV edición de los premios de la Salud

Salud Actualidad

El Auditorio de la Caja Rural de Granada acogió la gala de entrega de los Premios de la Salud en la que el investigador Manuel Esteller y la periodista de **Granada Hoy**, Susana Vallejo fueron distinguidos por sus diferentes tareas en el mundo de la salud. Esteller recibió el galardón gracias a sus investigaciones sobre la conexión entre el sobre crecimiento y el cáncer y la periodista por su labor informativa en este medio, acerca del Parque Tecnológico de la Salud.

La gala contó con la asistencia de numerosas personalidades del mundo político e institucional granadino, así como por supuesto del ámbito sanitario, entre los que destacaba la presencia del viceconsejero de Salud de la Junta de Andalucía Enrique Cruz, el presidente del Colegio de Médicos de Granada, Javier De Teresa, o el de los Farmacéuticos, Manuel Fuentes. El presidente de Caja Rural, Antonio León presente en el acto y que presidió la mesa quiso destacar la trayectoria de Manuel Esteller como investigador, un trabajo que cuenta ya "con el reconocimiento de la comunidad científica".

En el año 2005, la Fundación Caja Rural creó el premio dotado con 6.000 euros en la modalidad de divulgación científica y en la de investigación con un valor de 20.000 euros, en colaboración con el PTS para dar a conocer la especial relación de Granada con el mundo científico.

GALARDONES. Susana Vallejo y Manuel Esteller, protagonistas del 2010

MAR&Gen

Centro de Reproducción Asistida
Ginecología y Obstetricia
Laboratorio de Análisis Clínicos

Centro Autorizado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía

MAR&Gen tiene como objetivo ofrecer la mejor calidad clínica, biológica e investigadora en el campo de la Reproducción Asistida. Profesionales con un alto nivel de experiencia (más de 25 años) profesional e innovadores de multitud de técnicas en Reproducción Asistida. Pioneros en la fecundación in vitro clásica e inyección espermática intracitoplasmática. Creadores del primer bebé nacido en el mundo mediante la utilización de células precursoras de los espermatozoides en caso de azoospermia.

MAR&Gen
Centro de Reproducción Asistida
Ginecología y Obstetricia
Laboratorio de Análisis Clínicos

Camino de Ronda, 2
(Urb. Alcázar del Genil. Edif. Azahara)
18006 GRANADA
Tel.: 958 12 02 06 Fax: 958 81 82 77
Tel Móvil: 606 37 69 93
e-mail: clinicamargen@gmail.com
www.clinicamargen.com

Horario de consulta previa cita:
Mañana de 9 a 14 h. Tarde de 16 a 19 h.

Secretaría-Administración: Rosa Salinero

PUBLICACIONES Y CONGRESOS

EL TRIMESTRE QUE NOS DEJÓ

Calendario
Abril 2010

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Calendario
Mayo 2010

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Calendario
Junio 2010

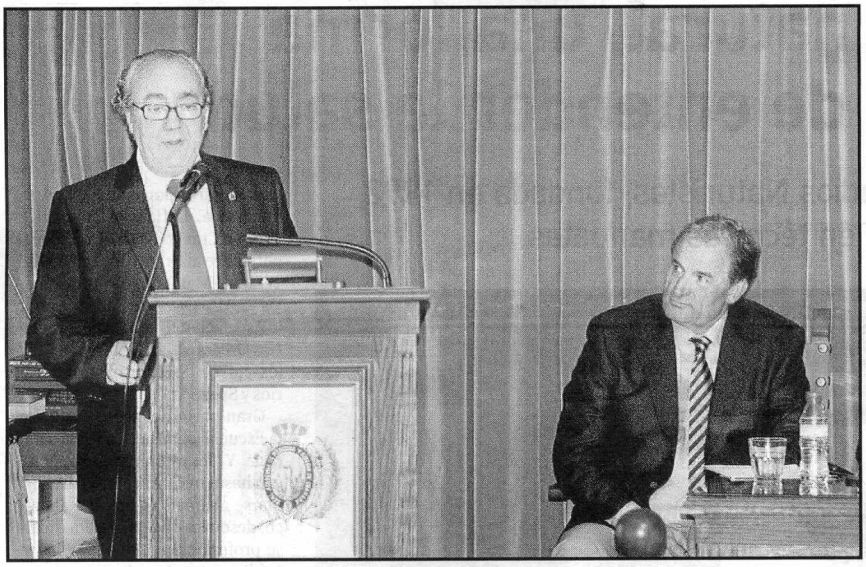
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

A

Adenocarcinoma

Tumor maligno, que deriva del tejido epitelial glandular. Puede originarse en cualquier órgano, siendo los más frecuentes los de colon, mama, próstata y el de pulmón.

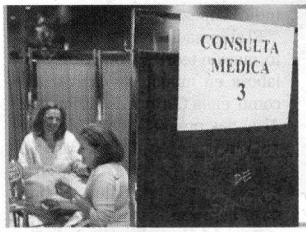
Vocabulario médico



'Enfermos Ilustres'

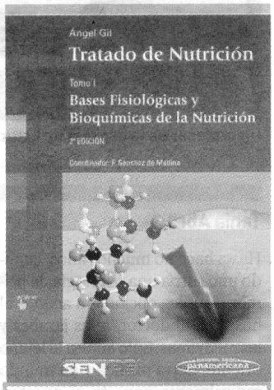
Que la enfermedad es sinónimo de inactividad o que el enfermo es un ser pasivo es una idea que para el profesor de Medicina Blas Gil Extremera quiere desterrar con su nueva obra. *Enfermos Ilustres. La enfermedad, fuerza creadora* es un texto vivo, que pretende llenar de esperanza a quienes sufren cualquier padecimiento. El dolor puede acenturar la capacidad creadora de la persona hasta el punto de llegar a convertirla en un genio. Cerca de un centenar de personajes históricos como Haëndel, Cervantes, o Van Gogh sirven de referencia en este libro, que intenta mostrar "la interrelación existente entre enfermedad, obra y persona".

CONGRESOS, EVENTOS Y CURSOS CELEBRADOS



Día Mundial del Donante de Sangre. El Centro de Transfusiones de Granada logró recaudar en una macrocolecta en el Palacio de Congresos unas 800 donaciones lo que suponen 3.600 litros de sangre contando con que en cada extracción se obtienen unos 450 mililitros. Con dichos resultados tan solidarios se aliviará la campaña estival. El evento tuvo lugar el pasado 14 de junio y cerca de 40 profesionales entre médicos, enfermeros, celadores y administrativos atendieron a los donantes durante toda la jornada.

II Congreso Iberoamericano sobre el Síndrome de Down. La Ciudad Deportiva de Diputación acogió a un centenar de participantes en el II Congreso Iberoamericano sobre el Síndrome de Down. En concreto 110 personas con capacidades diferentes, personas con y sin discapacidad procedentes de toda España que durante cuatro días celebraron el IV Encuentro Nacional del Proyecto Amigo, un punto de encuentro para el trabajo y la convivencia entre personas pertenecientes a entidades que forman parte de la Red Nacional de Escuelas de Vida.



Presentación de la segunda edciión de Tratado de Nutrición de Ángel Gil. El catedrático de la Universidad de Granada (UGR) Ángel Gil Hernández ha publicado la segunda edición de su 'Tratado de Nutrición', una obra que está disponible desde este mismo mes y que trata de explicar por qué unas personas enferman y otras no, partiendo de unas mismas condiciones ambientales y alimenticias.

Manual de apoyo psicológico y el *Manual de socorrismo acuático*. Pearson y Cruz Roja se unen para lanzar dos guías imprescindibles tanto para la asistencia psicológica en acontecimientos críticos como para prevenir y socorrer accidentes acuáticos. Ambos manuales incluyen un DVD con acciones en vivo de Cruz Roja con técnicas de apoyo en estados de estrés crítico, situaciones de pérdida y dolor, atención a los niños, cuidadores de personas dependientes, intervinientes y técnicas de salvamento en piscinas, parques acuáticos, aguas continentales y playas.

PUBLICACIONES Y OTROS CURSOS

VII Congreso Nacional de Enfermería de Ostomas. Este evento representa el mayor foro español de intercambio de conocimiento científico para las enfermeras que trabajan con ostomas, además de ser el marco adecuado para debatir las tendencias en cuidados y los últimos avances en la materia. Personal de Enfermería del Hospital de Motril, adscrito al Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada, ha recibido el premio a la mejor comunicación oral presentada en el congreso bajo el lema 'De la tradición a la evidencia científica', entre los pasados 12 al 14 de mayo. El número total de trabajos presentados en este evento, que se celebra cada tres años, ha sido de cerca de 150, de los cuales más de 50 han sido comunicaciones orales.

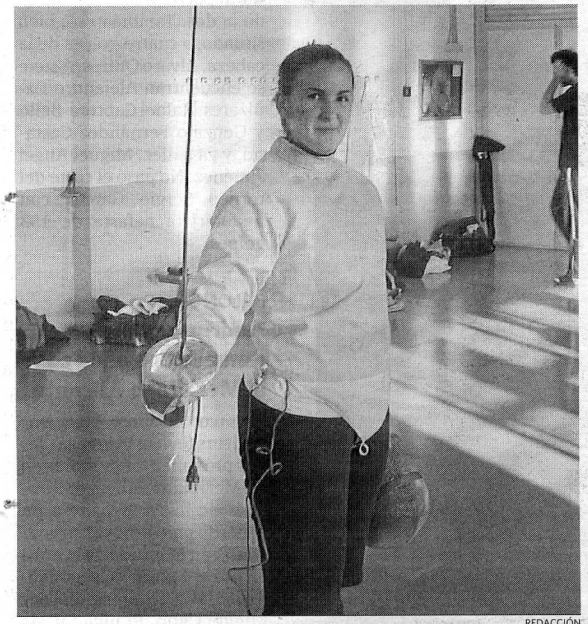
'Un compromiso por la salud-Granada 2010'. El jueves 27 de mayo de 2010 tuvo lugar, en el Parque de las Ciencias de Granada, la reunión 'Un Compromiso por la Salud – Granada 2010': un foro de información y debate sobre los temas que dimensionarán la Medicina. La intención de este foro ha sido llegar no sólo al colectivo médico y al resto de los profesionales sanitarios, sino a toda la sociedad granadina.

Deportes

ESGRIMA ● Campeonato de España de sable

Alba Fernández, del Club Maracena, en la fase final

Es la primera tiradora andaluza de la historia que va a disputar una competición con el título nacional en juego



Alba Fernández, en su lugar de entrenamiento. REDACCIÓN

Redacción / GRANADA

Alba Fernández Sánchez, del Club Maracena, se ha clasificado para disputar la fase final del Campeonato de España de Esgrima en la modalidad de sable.

La tiradora es la primera andaluza de la historia en llegar a una fase final del Nacional y la hace en una modalidad, el sable, que se caracteriza por ser vibrante y vistosa y que parecía estar reservada a hombres. Sólo desde hace unos diez años se ha convertido en disciplina femenina y en Andalucía sólo hay media docena de clubes que tienen deportistas de sable, entre ellos el Club Maracena.

Esta fase final del Campeonato de España de sable, en la que participarán las 24 mejores clasificadas tras la disputa de los torneos de las fases autonómica y nacional, ha cogido un poco de sorpresa a la maracenera, que lo tenía como objetivo para la próxima temporada.

CON CRECES

Su objetivo era clasificarse para disputar la fase final del Nacional la próxima temporada

Alba Fernández competirá el mañana en la localidad madrileña de Alcobendas. La tiradora sabe que los primeros puestos están muy caros, pero comenta que de momento, con haber llegado a la fase final, ser la primera y por ahora única andaluza que lo ha conseguido y poder tirar un asalto con la olímpica española Araceli Navarro se siente muy afortunada.

AUTOMOVILISMO ● Campeonato Europeo Master Series

Enrique Cirre compite en el circuito alemán de Nürburgring

El piloto granadino confía en lograr un buen puesto que le permita meterse en la lucha por el título

Redacción / GRANADA

El piloto granadino Enrique Cirre afronta su segunda participación en el Campeonato Europeo Radical Master Series, que se disputa este fin de semana en el circuito alemán de Nürburgring. En su debut, el granadino finalizó en la duodécima posición.

Los problemas mecánicos que ha tenido el equipo de Cirre, el Radial Spain, han sido ya resueltos, por lo que el granadino y su compañero, el holandés Fred Van Putten, van a disponer de un coche más competitivo con el que poder aspirar a puestos más cercanos al podio.

El piloto tomará parte en la carrera muy predispuesto a realizar un destacado papel: "Sacaré lo mejor de mí mismo para alcanzar el podio y mantenerme firme en las aspiraciones por el título".

El Europeo Master Series es una competición que se celebra en el marco del Campeonato Internacional Le Mans Series y que se disputa este año en seis circuitos.

En corto

BALONMANO

La infantil María Barnes, en una concentración nacional

La infantil del BM Almuñécar María Barnes Guirado ha sido convocada para la concentración nacional que se va a realizar en Valladolid los días 12 al 17 de julio. La jugadora, que ocupa la demarcación de portera, ha realizado una buena campaña en categoría cadete, con el BM Almuñécar-Universidad de Granada, mientras que en infantil se proclamó campeona de Granada con el equipo de Las Gabias, con el que estuvo en el CADEBA infantil, donde el cuerpo técnico de la Federación Española se fijó en ella.

POLIDEPORTIVO

El ajedrez y el tenis de mesa se aúnan en La Zubia

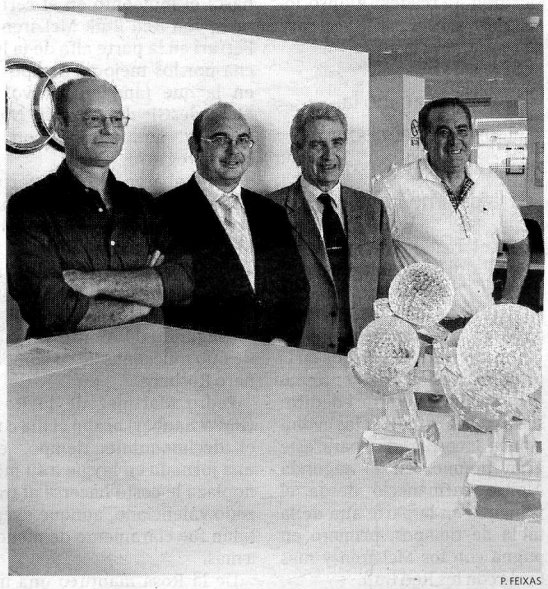
Una competición pionera se disputa hoy en La Zubia. Se trata de la primera edición del Torneo de ajedrez-tenis de mesa 'Villa de La Zubia'. Las partidas de ajedrez se disputan al estilo suizo, mientras que los partidos de tenis de mesa tienen la novedad de que se juegan al mejor de cuatro sets, por lo que cabe el empate. La organización del torneo corren a cargo de las delegaciones granadinas de Ajedrez y Tenis de Mesa.

KÁRATE

Cuatro granadinos, designados deportistas de alto rendimiento

La Consejería de Comercio, Turismo y Deportes de la Junta de Andalucía ha publicado en el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía la resolución de deportistas , árbitros y entrenadores de alto rendimiento, listado en el que están cuatro karatecas granadinos. Se trata de la técnico y responsable del club No-Kachi Obdulia Martínez, y los luchadores Miguel López, Pablo Medina y Adrián Martínez.

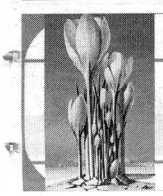
GOLF



P. FEIXAS

El XVII Trofeo Audi Quattro de Golf Cup reunirá en Motril a unos cien jugadores

En torno a un centenar de jugadores federados en categoría nacional de la provincia de Granada van a participar mañana en el XVII Trofeo Audi Quattro Golf Cup 2010, que se celebrará por parejas en el campo de golf los Moriscos de Motril. La pareja ganadora participará en la fase final que, a nivel nacional, que tendrá lugar en Alicante en septiembre, lo que, a su vez, tendrá la opción de acudir a la internacional, cuya sede de este año será en el país vecino de Portugal./ **PEDRO FEIXAS**



ESCUELA DE ESTUDIOS NATURISTAS Cursos 2010-2011 MATRÍCULA GRATUÍTA MATERIAL, LIBROS Y VÍDEOS DE LOS CURSOS INCLUIDOS ¡¡QUIROMASAJE INTENSIVO MES DE JULIO!!

QUIROMASAJE · OSTEOPATÍA · TÉCNICO DE BALNEARIOS Y SPA

CURSOS HOMOLOGADOS POR Apatermal PRÁCTICAS EN BALNEARIOS DE LA ASOCIACIÓN

¡¡INFÓRMATE!! OTROS CURSOS QUE SE IMPARTEN: QUIROMASAJE DEPORTIVO, TERAPIA CRÁNEO-SACRAL, FLORES DE BACH, MASAJE TAILANDÉS, REFLEXOLOGÍA PODAL, MASAJE PARA BEBÉS, YOGA, AROMATERAPIA, ACUPUNTURA CRANEAL, VENDAJES FUNCIONALES Y VENDAJE NEUROMUSCULAR... 19ª PROMOCION

ESEN: C/ Dr. Jaime García Royo, 2. · 18014 - GRANADA. ✆: 958 29 07 42 / 20 66 46 www.escuelanaturista.com