



Avance contra el envejecimiento

El descubrimiento se lo debemos a tres investigadores americanos, Elizabeth Blackburn, Carol Greider y Jack Szostak, premiados con el Nobel de Medicina.



Consultorio

Deja tus dudas de salud en manos de los mejores especialistas

Un paso adelante

ESCRITO POR IDEAL

Jueves, 24 de Junio de 2010 16:11

Comparte este artículo

Escucha este texto

Imprimir

E-mail



Una veintena de investigadores granadinos estudia con la ayuda del Centro de Diagnóstico los mecanismos de respuesta cerebral ante la comida en el control de la obesidad y el sobrepeso en adolescentes. Un estudio dirigido por el profesor Antonio Verdejo, de la Universidad de Granada, llamado "Mecanismos cerebrales y tratamiento de la obesidad en adolescentes" (también conocido como Brainobe) está consiguiendo probar que algunos adolescentes

que tienen problemas de obesidad pueden tener dificultades neuropsicológicas, porque sus

sistemas cerebrales que no han terminado de madurar. Según el estudio, estos adolescentes tienen problemas para evitar sentirse atraídos hacia esa comida, y para tomar decisiones a largo plazo, como por ejemplo, seguir una dieta. Igualmente, les cuesta abandonar un hábito alimenticio pernicioso. El equipo investigador ha publicado un artículo en "Obesity", la publicación de referencia en el tema de la obesidad. Para analizar el comportamiento de los adolescentes, se utilizan tareas neuropsicológicas, de rendimiento y objetivas. Se les pide que hagan unas tareas sensibles a determinados circuitos del cerebro. Por eso utilizan resonancia magnética funcional, y por ello están trabajando con el Centro de Diagnóstico, ya que en este Centro, según el profesor Verdejo, "cuentan con tecnología para la realización de resonancia magnética funcional de tres tesla, una herramienta versátil que permite ver cómo cambia el cerebro. De este modo, se desarrollan trabajos sobre condiciones de estimulación, condiciones de control, como la sustracción entre los impulsos que provocan los alimentos placenteros, los que lo son menos y los que no lo son en absoluto, o la toma de decisiones de más o menos riesgo. Esta máquina nos permite ver cuáles son los patrones de funcionamiento asociado a esa toma de decisiones, con una precisión espacial y temporal muy buena".

Los adolescentes entran en el escáner, se les expone a una serie de imágenes de comida apetitosa y no-apetitosa, y se le hace una prueba de control de impulsos y toma de decisiones. El objeto es ver si hay actividad asociada a estos impulsos y si hay diferencia en la reactividad que tienen los adolescentes estudiados con respecto a un grupo. Así, por ejemplo, se puede ver si hay actividad en determinadas regiones del cerebro relacionadas con el procesamiento de la recompensa.

Tratamiento

A los participantes, según Elena Delgado, investigadora que coordina el estudio, "se les evalúa antes de iniciar el tratamiento, y también después, de manera multidisciplinar, ya que el programa tiene una parte de intervención neuropsicológica en control de impulsos, capacidad de planificar y tomar decisiones a largo plazo, otra de asesoramiento nutricional y una tercera de supervisión de la actividad física". El tratamiento dura tres meses. Durante el primer mes y medio, la supervisión es semanal y se incrementa el nivel de actividad deportiva poco a poco: primero, se les pide que hagan ejercicios sencillos, como subir escaleras, para ir subiendo poco a poco el nivel de exigencia, hasta llegar a la práctica deportiva diaria de una hora cinco días a la semana. El estudio se está realizando en la actualidad sobre 20 personas procedentes de 12 colegios de Granada, aunque sigue en curso, ya que esperan llegar a un universo de 90 individuos. Sus responsables aprovechan la oportunidad para pedir a los jóvenes interesados en participar a que se dirijan a ellos. Deben ser chicos y chicas entre 13 y 16 años, que vivan en Granada, tanto con problemas de peso como sin ellos. En la actualidad, los que están participando pertenecen a 12 colegios diferentes.

Secciones de Salud

[Dermatología y cuidado de la piel](#)
[Farmacia y consejos farmacéuticos](#)
[Fisioterapia y rehabilitación](#)
[Geriatría y cuidado de mayores](#)
[Neumología y terapias respiratorias](#)
[Oftalmología, óptica y visión](#)



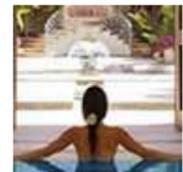
Los consejos saludables de PULEVASalud.com

PULEVAsalud

Avalado por las principales Sociedades Médicas Españolas

Gana estancias de lujo en Villa Padierna Marbella

Gana una de las tres estancias para dos personas, que sorteamos en el hotel Villa Padierna Marbella 5* GL y combínala con tu afición favorita: golf, SPA o gastronomía.



Ejercicios para fortalecer los abdominales

Para que nuestro abdomen tenga un aspecto plano y con tono muscular sin duda hay que realizar ejercicios abdominales, aunque no siempre se realizan de la misma forma. Nadando, con carrera u otros deportes también trabajamos el abdomen.

Calcula tu peso ideal

¿Te sobra algún kilo? ¿Sabes cuál es tu índice de masa corporal? ¿Estás cerca de tu peso ideal? Esta sencilla calculadora te ayudará a conocerlo fácilmente.

Lo último para eliminar grasa corporal

Para eliminar grasa de zonas concretas de su cuerpo sin pasar por quirófano se ha desarrollado una innovadora alternativa: la criolipólisis. Esta técnica, basada en la aplicación de frío sobre el área específica, permite reducir entre 5 y 7 milímetros, sin incisiones ni anestesia.

Test: ¿Tienes sueño reparador?

Es importante tener un sueño reparador que nos ayude a comenzar el día con la sensación de haber descansado profundamente. Descubre con este test si tienes sueño reparador.

Datos reveladores

El objetivo es medir, cuando se realiza la prueba neuropsicológica, cómo va a ser la respuesta del adolescente al tratamiento, y qué grado de permanencia en los hábitos correctos va a haber después de finalizar el tratamiento. El estudio demuestra que puede haber adolescentes que no hayan desarrollado todavía plenamente las habilidades de control de hábitos, que dependen de los procesos de neuromaduración que se dan en la adolescencia. Se sabe que determinadas dietas ricas en grasas y azúcares pueden afectar a factores neurotróficos del cerebro y retrasar esa maduración. Esas diferencias individuales son las que están estudiando. La utilidad de este proyecto de investigación está en la importancia de medir estas variables neuropsicológicas y de comportamiento cerebral para saber si una persona va a tener más o menos dificultades a la hora de controlar el peso, para saber, en definitiva, si es proclive a seguir una dieta o unas pautas de comportamiento saludable. Sus resultados pueden ser tenidos en cuenta a la hora de realizar tratamientos que puedan prevenir el desarrollo temprano de enfermedades cardiovasculares. No hay que olvidar que las cifras de prevalencia de enfermedades cardíacas van subiendo y las complicaciones también: la diabetes, el síndrome metabólico... Si se consigue intervenir en niños que tienen estos problemas, a edades tempranas, los investigadores piensan que se puede amortiguar ese crecimiento epidemiológico.

Un completo equipo

La investigadora Natalia Albein, miembro del equipo, comenta que los estudios realizados "son muy operativos, para que los adolescentes vean cómo día a día pueden mejorar siguiendo unas sencillas pautas, cómo aumenta su autoestima, y cómo se pueden superar esos problemas para controlar los impulsos y poder seguir unos hábitos correctos". Con la participación de casi una veintena de investigadores de los departamentos de las facultades de Medicina (Departamento de Pediatría), Ciencias del Deporte y Actividad Física y Psicología (área de Neuropsicología del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos) y que además cuenta con la colaboración del Hospital Universitario San Cecilio y el Centro de Diagnóstico CEDISA.

(0 Votos)

Subir

Añadir comentario

SALUD IDEAL no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

Nombre (obligatorio)

Correo (obligatorio)

Web



1000 caracteres restantes

Avisar de los sucesivos comentarios



Actualizar

Enviar (Ctrl+Enter)

JComments

Últimas noticias

- [Alimentos con medicamentos, ¡Cuidado!](#)
- [Alergias, las `reinas de la primavera '](#)
- [Un paso adelante](#)
- [Reunión de colegiados en Jerez por la facturación de ASISA](#)
- [La alimentación del deportista](#)

Popular

- [Síntomas de la gripe A - H1N1](#)
- [Cita médica previa con "Salud Responde"](#)
- [Potomanía, el problema de beber agua en demasía](#)
- [La diabulimia y la drunkorexia, dos nuevos trastornos alimentarios](#)
- [La `depresión de la tumbona' se instala entre los veraneantes](#)

Publicidad

ideal tv.es

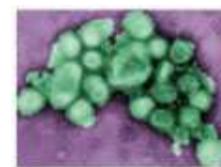
ver más videos

La vacuna contra la Gripe A, a partir del 16 de noviembre



Video 1 de 6

Especial Informativo



Gripe A

Todo cuanto debes saber de la nueva pandemia viral AH1N1

Especial Informativo



Parque de la Salud

Monográfico informativo sobre el Parque Tecnológico de la Salud en Granada

Lo que se comenta

- [El deterioro de la salud mental en tiempos de crisis](#)
- [La UE reconoce a los fitosteroles y los fitoestanoles como ingredientes reductores de colesterol](#)
- ["Para ser joven hay que consumir drogas"](#)
- [Comer después del infarto](#)
- [La oxiuriosis, cuando los gusanos invaden el ano](#)