



.MOBI CHANCE LATAM EPSOCIAL MOTOR OTR PORTALTC .CAT

europapress.es | SALUD

Miércoles, 9 de junio 2010

Usuario Entrar
"Universidad de Granada" Buscar

En esta sección

LENGUAS

NACIONAL INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES SALUD | TV CULTURA CIENCIA COMUNICADOS INNOVA VÍDEOS FOTOS SERVICIOS

SALUD

INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA

Aceite de oliva, terapia antienvjecimiento

Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

Facebook

1 tweet

retweet

menéame



Foto: WIKIMEDIA COMMONS

GRANADA, 7 Jun. (EUROPA PRESS) -

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) junto con especialistas del Complejo Hospitalario de Jaén, el Instituto de Bioquímica de la Universidad de La Marche, en Italia, y de la Universidad de Lleida han demostrado los efectos beneficiosos del aceite de oliva virgen contra el envejecimiento frente a otras fuentes grasas.

Estos resultados, publicados en la revista Mechanisms in Ageing and Development, demuestran que

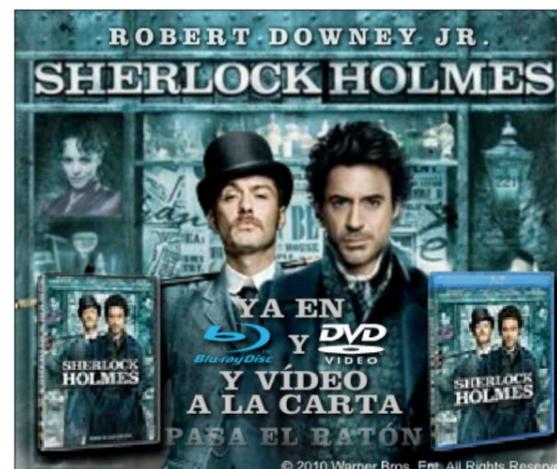
ratas alimentadas con este tipo de grasa viven más tiempo que otras cuya dieta está basada en aceite de girasol, según informó en un comunicado Andalucía Innova.

Los investigadores granadinos trabajan para establecer los posibles mecanismos moleculares a través de los cuales el aceite de oliva virgen por sí solo, así como la suplementación con coenzima Q, un compuesto antioxidante, ejerce sus influencias en los signos propios del envejecimiento, que provocan cambios en la estructura y las funciones de las células.

Así, los expertos estudian cómo afecta la grasa ingerida a las células, porque si hay una relación negativa entre ambos factores (tipo de grasa y funcionamiento celular), modificando la dieta "también se pueden atenuar ciertos procesos". En concreto, la investigación se centra en ver cómo afecta el aceite de oliva a las mitocondrias, un orgánulo del interior de la célula que se encarga de producir energía. Estudian los efectos de la grasa sobre tres niveles: el estrés oxidativo, la funcionalidad del orgánulo y su estructura. "La dieta basada en aceite de oliva hace que durante la vejez se acumulen menos daños en estos tres niveles", asegura el responsable de la investigación, José Luis Quiles.

El estrés oxidativo hace referencia al proceso por el que las células generan cantidades de compuestos llamados radicales libres. Éstos se generan de forma natural por el organismo pero, en exceso, resultan perjudiciales. Se trata de unos agentes que se crean en la producción energética que tiene lugar en el interior de las células. En este proceso de combustión de grasa, se liberan los radicales libres y actúan como antorchas en relación con los tejidos del cuerpo, pues queman todo lo que tocan. "El aceite de oliva reduce el estrés oxidativo, es decir, la generación de radicales libres y, por tanto, hace que los tejidos envejeczan de forma más lenta", asevera Quiles.

En cuanto a la funcionalidad de la mitocondria, han comprobado que el estrés oxidativo daña la capacidad de este orgánulo para producir energía, además de alterar su apariencia. "Al envejecer, se hinchan y pierden la impermeabilidad que permite mantener el equilibrio electroquímico entre el interior y el exterior de la célula", explica Quiles.



A LA ÚLTIMA EN CHANCE



DEPORTES



ESPAÑA VENCE Y CONVENCE ANTE POLONIA

Más Noticias Más Leídas

- 'Revimid' (Celgene) reduce significativamente el riesgo de progresión del mieloma múltiple
- Investigan nuevos marcadores de riesgo de muerte súbita cardíaca
- Investigadores abren una nueva línea de investigación del riesgo de muerte súbita enfocada a nuevos marcadores de riesgo
- El Hospital de Valdepeñas (Ciudad Real) edita una guía para prevenir las úlceras por presión
- Un fármaco para la gota podría tratar problemas cardíacos
- Familiares con cáncer de mama hereditario disparan un 60% el riesgo
- Una técnica reproductiva permite analizar anomalías en todos los cromosomas
- El cáncer de garganta tiene mejor pronóstico si la causa es el VPH