Para formar parte de la información

Informe21.com

El arándano rojo es profiláctico para infecciones urinarias, según estudios

Dos nuevos estudios dos recientes publicados en las revistas 'Urology' y 'BMC Infectious Diseases', recomiendan el arándano rojo como tratamiento profiláctico de las infecciones urinarias, en especial de la cistitis, que supone el 90 por ciento de las mismas según ha señalado el presidente de la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF), el doctor Javier Haya.

I21 Por Editor YU *en Junio 7, 2010*

Tu puntuación: Ninguna

Send this Versión para impresión

Compartir |

El estudio publicado en 'BMC Infectious Diseases', en el que ha participado la Fundación Puigvert, de Barcelona, ha afirmado que este fruto "reduce significativamente la adhesión y virulencia de las bacterias en el tracto urinario".

Por su parte, el aparecido en la revista 'Urology', de la Universidad de Winthrop, Nueva York, ha concluido que, en mujeres pre y posmenopáusicas, este fruto muestra "eficacia en la reducción de incidencia de infecciones del tracto urinario recurrentes (ITUr) y aumento de calidad de vida, con esta evidencia, la suplementación podría ser beneficiosa en la prevención de ITUr en esta población".

Un 7 por ciento de la población adulta ha sufrido un episodio de cistitis en el último año y "el 83 por ciento de la población estaría dispuesta a tratarla con una alternativa natural de dispensación farmacéutica, como el arándano rojo, 'cranberry', en lugar de un antibiótico" según una encuesta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO).

Las propiedades del cranberry contra la cistitis se atribuyen a "las proantocianidinas, o taninos condensados, que frenan a las bacterias", ha explicado la presidenta de INFITO y catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada, la doctora Concha Navarro.

En este sentido, ha señalado que "las bacterias responsables de las infecciones del aparato urinario para actuar tienen que fijarse en primer lugar sobre el epitelio de las vías urinarias". Este fruto actúa "precisamente, evitando que esas bacterias se fijen en ese epitelio y, por lo tanto, evitando el proceso infeccioso", ha destacado.

En España, "tan sólo en mujeres de entre 20 y 44 años se producen más de 3,5 millones de episodios anuales de cistitis aguda, aunque también aparece en varones, es mucho más frecuente en las mujeres", ha señalado. Además, ha recalcado que "la mitad sufrirá al menos un episodio sintomático de cistitis en su vida y una cuarta parte de ellas presentará infecciones urinarias recurrentes".

Este fruto rojo debe tomarse "durante 30 días seguidos para conseguir que la bacteria no vuelva a repoblar el tracto urinario" y repetir la toma "por lo menos tres o cuatro meses al año, incluso hay quien preconiza el uso de una cápsula de por vida", ha explicado la doctora.

A diferencia los antibióticos, el 'cranberry' "está exento de efectos secundarios de consideración y puede tomarse durante periodos prolongados, tanto como prevención como tratamiento, en combinación con los antibióticos", ha afirmado la vicepresidenta de INFITO, Teresa Ortega.

Tanto es así que incluso sus preparados farmacéuticos pueden utilizarse en el embarazo, como recoge el Libro Blanco, ya que "parece ser útil como agente terapéutico para la prevención de las infecciones del tracto urinario en mujeres gestantes o lactantes".

Fuente: http://es.noticias.yahoo.com/5/20100607/tes-el-arndano-rojo-profilctico-...

Inicio de sesión

Inicie sesión/Regístrese

¿Quieres Dejar de Fumar?
Descubre como dejar el cigarillo en el sitio Help!
Help-eu.com/fumar-mata

Actimel de Danone
Actimel ayuda a reforzar tus defensas
www.actimel.es

Medicina Biológica
Tratemos la causa de su dolencia Nuevas analíticas para buscarlas
www.frenarelenvejecimiento.com

Innovación Menopausia '10
Age Perfect, 1º Serum L'Oréal Paris contra los efectos de la menopausia
www.loreal-paris.es/menopausia

Anuncios Google

Noticias relacionadas

- Infecciones urinarias mal cuidada en los niños puede causar insuficiencia renal
- Prueban en Estados Unidos primera vacuna para prevenir las infecciones de vías urinarias
- Los latinoamericanos serán quienes más envejecerán en los próximos 50 años
- Anuncian las primeras pruebas del aro vaginal para prevenir transmisión del sida
- Los hijos de lesbianas tienen menos problemas de comportamiento, según estudio
- La circuncisión previene lesión peniana durante las relaciones sexuales
- Con ejercicios generas endorfinas que pueden mejorar tu desempeño sexual

Noticias más leidas

Hoy:

- La ex Miss Universo Alicia Machado se desnuda para Playboy por tercera vez
- Creadas vacunas contra cáncer de seno, cólon y estómago en el hospital Vargas de Caracas
- Estas son las "diosas" argentinas más publicadas en los medios
- La policía alemana mata a tiros a una rata gigante que atacó a un hombre
- Así lucirá Shakira en la inauguración del Mundial con un diseño de Roberto Cavalli
- ¿A la cárcel por un video sexual? Dos jóvenes estrellas acusados de "violar los valores religiosos"
- La organización de los MTV Movie Awards 2010 pide disculpas por las palabrotas
- El Alcalde de San Francisco de Maracaibo demandará a Polar por 50 millones de bolívares fuertes
- Murió el compositor y cantautor Porfi Jiménez a los 82 años
- Bernard Madoff manda mensaje a personas que estafó: "Que se jodan"
- Shakira y el video completo de 'Waka waka' para el Mundial Sudáfrica 2010
- La neoyorquina despedida por vestir demasiado sexy podría perder su nuevo empleo
- Sucedió más tarde de lo esperado: Así se