



Salvador Tineo
Piloto de coches

Ver otras entrevistas



OPINIÓN

Un país intervenido
o un país serio y
solvente
José Caveno



Qué morbo lo del
Bilderberg
Andrés Aberasturi



Esto ya es el
colmo, presidente
Obama
Pedro Calvo
Hernando



Prisa por
blanquearse
Antonio Casado



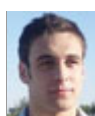
El despido barato
no crea trabajo
Fermin Bocos



Belen Esteban le
gana la guerra al
vecino traidor
Mabel Redondo



Sé libre
Ignacio de
Saavedra



Zapatero, el
dentista
Rafael Torres



Israel y el jabalí
herido
Carlos Carnicero



Populismo de
Rajoy
Federico Sáenz
de Santa María



Lector dD

Científicos granadinos demuestran la efectividad del aceite de oliva como terapia antienvjecimiento

Los investigadores trabajan para establecer los posibles mecanismos moleculares a través de los cuales el 'oro líquido', por sí solo o como complemento, ejerce sus influencias en los signos propios de la vejez

Marta Bermúdez / diarioDirecto 07/06/10

Científicos de la [Universidad de Granada](#) (UGR) junto con especialistas del Complejo Hospitalario de Jaén, el Instituto de Bioquímica de la Universidad de La Marche, en Italia, y de la Universidad de Lérida han demostrado los **efectos beneficiosos del aceite de oliva virgen** contra el envejecimiento frente a otras fuentes grasas.

Estos resultados, publicados en la revista 'Mechanisms in Ageing and Development', demuestran que ratas alimentadas con este tipo de grasa viven más tiempo que otras cuya dieta está basada en aceite de girasol.

Los investigadores granadinos trabajan para establecer los posibles mecanismos moleculares a través de los cuales el aceite de oliva virgen por sí solo, así como la suplementación con coenzima Q, un compuesto antioxidante, ejerce sus influencias en los signos propios del envejecimiento, que provocan cambios en la estructura y las funciones de las células.

Así, los expertos estudian cómo afecta la grasa ingerida a las células, porque si hay una relación negativa entre ambos factores (tipo de grasa y funcionamiento celular), modificando la dieta "*también se pueden atenuar ciertos procesos*".

Diferentes dietas

Para sustentar estas conclusiones, los expertos han alimentado a ratas con dietas que difieren en su fuente grasa (aceite de oliva virgen, girasol o pescado y/o la suplementación con coenzima Q) durante toda su vida.

Los análisis apuntan que si el animal ingiere de forma mayoritaria una grasa durante toda la vida, la composición de las membranas de sus células refleja esa grasa ingerida. Así, el aceite de oliva virgen genera unas condiciones de salud a nivel mitocondrial y de estrés oxidativo que favorecen la aparición más tardía del fenotipo del envejecimiento, cuando se compara con individuos que han ingerido otras grasas como el aceite de girasol. Para demostrarlo, los investigadores han elaborado las denominadas curvas de supervivencia. En estos ensayos, los roedores que sólo ingieren aceite de oliva viven más tiempo que el resto.

Los expertos exploran ahora la denominada nutrigenómica, es decir, la relación de la dieta con la expresión de los genes. El siguiente paso es encontrar estrategias para asociar unos determinados genes al origen de la muerte de las ratas. En este sentido, no sólo comprobarán que las ratas alimentadas con aceite de oliva virgen viven más tiempo, sino que asociarán la muerte del animal con una causa.



PERIODISMO PARTICIPATIVO
¡Envía tus Noticias!

- Debate Directo
- Haz noticia de tu Empresa
- Instituciones
- Tú, Periodista
- Internet es Noticia
- Examen Directo
- Encuestas
- Envía tu blog

CANALES

- Seguros**
Presupuestos de Seguro de Coche Online
- Cartelera**
Todas las películas, todos los cines
- Televisión**
La programación de las principales cadenas
- El Tiempo**
Conoce el tiempo que hará en tu provincia
- Canal Inmobiliario**
Más de 250.000 anuncios



EXAMEN DIRECTO



Cándido Conde Pumpido
Fiscal General del Estado

Valore su labor al frente de la Fiscalía

- ☐ Sobresaliente
- ☐ Notable
- ☐ Suficiente
- ☐ Insuficiente
- ☐ Muy deficiente

diarioDirecto

en

facebook

Comenta esta noticia

Nombre:

Correo electrónico:



Envíe a un amigo



Imprima esta página