Aceite Los Carrizos
Aceite Virgen Extra Máxima Calidad. Venta Exclusiva Online. Pruébalo!
Loscarrizos.com/AceiteVirgenExtra

La Chinata - tienda
La Chinata aceite de oliva virgen extra de la Sierra de Gata
www.lachinata.es

Delgaxan mantiene tu peso
Uno al día, comprueba su eficacia. Pásalo y gana muestras y premios
www.pompadour.es/delgaxan

Anuncios Go

El aceite de oliva retrasa la vejez

[08 de Junio de 2010 11:01]

Investigadores universitarios aseguran que el producto frena el deterioro físico y pose propiedades beneficiosas para el ser humano.

ENVIAR A UN AMIGO IMPRIMIR COMPARTIR

Me gusta Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

TAMAÑO DE TEXTO

IMÁGENES IR A GALERÍA

El aceite de oliva probó ser beneficioso para el organismo.

Un equipo de investigadores del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos **José Mataix Verdú** de la Universidad de Granada, junto con especialistas del Complejo Hospitalario de Jaén, del Instituto de Bioquímica de la Universidad de La Marche (Ancona, Italia) y de la Universidad de Lérida, demostraron los efectos beneficiosos del aceite de oliva virgen contra el envejecimiento frente a otras fuentes grasas. Estos resultados, que publica Mechanisms in Ageing and Development, demuestran que ratas alimentadas con este tipo de grasa viven más tiempo que otras cuya dieta está basada en aceite de girasol.

Los investigadores granadinos trabajan para establecer los posibles mecanismos moleculares a través de los cuales el aceite de oliva virgen por sí solo, así como la suplementación con coenzima Q, un compuesto antioxidante, influye en el envejecimiento.

En concreto, se centran en cómo afecta el aceite de oliva a las mitocondrias. Estudian los efectos de la grasa sobre tres niveles: el estrés oxidativo, la funcionalidad del orgánulo y su estructura. "La dieta basada en aceite de oliva hace que en la vejez se acumulen menos daños en estos tres niveles", asegura el responsable del trabajo, **José Luis Quiles.** "El aceite de oliva reduce el estrés oxidativo, y, por tanto, hace que los tejidos envejezcan más despacio".

Para sustentar estas conclusiones, alimentaron a ratas con dietas que difieren en su fuente grasa (aceite de oliva virgen, girasol o pescado y/o la suplementación con coenzima Q) y demostraron la superioridad del primero.

Fuente DiarioMedico.com

Enviá Tu Comentario

Comentar

Nombre

Comentar

IMPORTANTE: Los Comentarios publicados son de exclusiva responsabilidad de sus autores y las consecuencias derivadas de ellos pueden ser pasibles de sanciones legales. El lector que incluya algún comentario violatorio del reglamento ser eliminado e inhabilitado para volver a comentar.

Comentarios (0)

No se encontraron comentarios para este Post

Aceites de Granada
Compre Aceite de Oliva de Andalucía Del Olivo a su Mesa. Sabor Andaluz
www.aceitesdegranada.com

La Tienda del Aceite
Compra ahora aceite de Priego los mejores precios del mercad
www.latiendadelaceite.es

Supermercado On line
Aceite de Oliva Virgen Carchal Directo a casa. Realiza tu pedi
www.belnature.com

Anuncios G

Lo mas visto de El mundo

1 Actor porno muere ante las cámaras
2 Inglaterra aumenta el control sobre la explotación petrolera en el Mar del Norte
3 Corresponsal de la Casa Blanca renuncia luego de declaraciones contra Israel
4 Despiden a una maestra por no saludar a un alumno por su cumpleaños
5 Un mexicano entrega a sus dos hijos para saldar una deuda

Clima

San Miguel de Tucumán
TUCUMÁN
13°C
H.75%
Pr. 972hP
Ind.UV 4
E 11 km/h
Nublado
Ver pronóstico
ver

Tafí del Valle
TUCUMÁN
6°C
H.93%
Pr. 775hP
Ind.UV 4
E 11 km/h
Nublado
Ver pronóstico
ver