

Publicidad



/ La Vida

Miércoles, 09 de junio de 2010. Actualizado a las 12:36h | Lleida: 25°/15°

ADN.es

Buscar



- Portada
- Local
- Actualidad
- La Vida
- Deportes
- Cultura & Ocio
- Televisión & Radio
- Opinión
- Fotos
- Videos
- Motor
- Servicios

adn » lavida

Científicos demuestran que el aceite de oliva retrasa el envejecimiento

El consumo continuado de la grasa vegetal afecta al funcionamiento de las células y limita los daños causados por la edad, según investigadores de la Universidad de Granada

EFE , Granada | hace 39 minutos | [Comenta](#) | Votar + 6 - 0 | [Imprimir](#)

Científicos de la **Universidad de Granada** (UGR) han demostrado los beneficios del aceite de oliva como terapia contra el envejecimiento en una investigación en la que se ha podido comprobar que **ratas alimentadas con este producto viven más que otras con dieta de aceite de girasol**.

Los investigadores trabajan para establecer los posibles mecanismos moleculares a través de los cuales el aceite de oliva virgen ejerce sus influencias en los signos propios del envejecimiento que provocan cambian la estructura y las funciones de las células, ha informado hoy [Andalucía Innova](#).

Los expertos han analizado cómo afecta la grasa ingerida a las células para poder atenuar ciertos procesos modificando la dieta. En concreto, los investigadores se centran en **cómo altera el aceite de oliva el funcionamiento de las mitocondrias**, órganos del interior de la célula que se encargan de producir energía.

"La dieta basada en aceite de oliva hace que durante la vejez se acumulen menos daños" en las mitocondrias, ha asegurado el responsable de la investigación, el profesor de la UGR **José Luis Quiles**. Los resultados del trabajo han sido publicados en la revista especializada [Mechanisms in Ageing and Development](#).

Los análisis apuntan que si el animal ingiere de forma mayoritaria una grasa durante toda la vida, la composición de las membranas de sus células **refleja esa grasa ingerida**. Así, el aceite de oliva virgen genera unas condiciones de salud a nivel mitocondrial y de estrés oxidativo que favorecen la aparición más tardía del envejecimiento.

Etiquetas: aceite de oliva, alimentación, salud

+ 6 - 0 [Comenta](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | Compartir:

6 votos

Otras noticias de La Vida

Una travesía ilegal con mucho miedo y donde "das tu vida en el mar"

Detenido el hombre que disparó en la cara a su ex pareja en A Coruña

Padres separados reclamarán extender la custodia compartida a toda España

El fiscal pide seis años para el menor acusado de la violación y asesinato

Comentarios

Comenta

Mensaje

Nombre

Mail (no será publicado)

Enviar

Normas de uso [\(Aviso legal\)](#)

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

La Vida: Noticias destacadas

Una travesía ilegal con mucho miedo y donde "das tu vida en el mar"

Detenido el hombre que disparó en la cara a su ex pareja en A Coruña

Padres separados reclamarán extender la custodia compartida a toda España

[Ir a la portada de La Vida](#)

Publicidad



Última hora

Actualizado 12:50 h.

- 12:06 **Amin Maalouf, premio Príncipe de Asturias de las Letras 2010**
- 11:32 Ocho muertos en un ataque contra un convoy de la OTAN en Pakistán
- 11:02 Zapatero plantea una posible reducción de la Administración
- 08:58 Los grandes rivales de España
- 08:54 Los Mundiales de España

[Ver más noticias de Última hora](#)



ADSL tdi de Orange. Una oferta especial que no debes dejar escapar. ¡Compruébalo!.
13,95 €

Busca productos, compara precios y ahorra !

Buscar

Ver más ofertas aquí

Publicidad