

Otras noticias de: [Aceite de oliva](#) [Eterna juventud](#) [Salud y bienestar](#) [terapia antienvjecimiento](#)

★ Científicos han demostrado efectos beneficiosos del aceite de oliva en terapia antienvjecimiento

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) junto con especialistas del Complejo Hospitalario de Jaén, el Instituto de Bioquímica de la Universidad de La Marche, en Italia, y de la Universidad de Lleida han demostrado los efectos beneficiosos del aceite de oliva virgen contra el envejecimiento frente a otras fuentes grasas.

I21

Por Editor EA en Junio 7, 2010

Tu puntuación: Ninguna

[Send this](#) [Versión para impresión](#)

[Compartir](#) |



Estos resultados, publicados en la revista *Mechanisms in Ageing and Development*, demuestran que ratas alimentadas con este tipo de grasa viven más tiempo que otras cuya dieta está basada en aceite de girasol, según informó en un comunicado Andalucía Innova.

Los investigadores granadinos trabajan para establecer los posibles mecanismos moleculares a través de los cuales el aceite de oliva virgen por sí solo, así como la suplementación con coenzima Q, un compuesto antioxidante, ejerce sus influencias en los signos propios del envejecimiento, que provocan cambios en la estructura y las funciones de las células.

Así, los expertos estudian cómo afecta la grasa ingerida a las células, porque si hay una relación negativa entre ambos factores (tipo de grasa y funcionamiento celular), modificando la dieta "también se pueden atenuar ciertos procesos". En concreto, la investigación se centra en ver cómo afecta el aceite de oliva a las mitocondrias, un orgánulo del interior de la célula que se encarga de producir energía. Estudian los efectos de la grasa sobre tres niveles: el estrés oxidativo, la funcionalidad del orgánulo y su estructura. "La dieta basada en aceite de oliva hace que durante la vejez se acumulen menos daños en estos tres niveles", asegura el responsable de la investigación, José Luis Quiles.

El estrés oxidativo hace referencia al proceso por el que las células generan cantidades de compuestos llamados radicales libres. Éstos se generan de forma natural por el organismo pero, en exceso, resultan perjudiciales. Se trata de unos agentes que se crean en la producción energética que tiene lugar en el interior de las células. En este proceso de combustión de grasa, se liberan los radicales libres y actúan como antorchas en relación con los tejidos del cuerpo, pues queman todo lo que tocan. "El aceite de oliva reduce el estrés oxidativo, es decir, la generación de radicales libres y, por tanto, hace que los tejidos envejezcan de forma más lenta", asevera Quiles.

En cuanto a la funcionalidad de la mitocondria, han comprobado que el estrés oxidativo daña la capacidad de este orgánulo para producir energía, además de alterar su apariencia. "Al envejecer, se hinchan y pierden la impermeabilidad que permite mantener el equilibrio electroquímico entre el interior y el exterior de la

Inicio de sesión

[Inicie sesión/Regístrese](#)

Compre Antiaging MiniLab

Laboratorio Antiedad en su despacho
Presupuesto Sin compromiso
www.energylife.com

Técnica FAMI™ en España

Lifting facial sin cirugía con células madre adultas
www.RogerAmar.es

Delgaxan mantiene tu peso

Uno al día, comprueba su eficacia.
Pásalo y gana muestras y premios.
www.pompadour.es/delgaxan

Anuncios Google

Noticias relacionadas

- Hacer actividad aeróbica ayudaría a mantener un cerebro más joven
- La crema de semen se han convertido en el mejor tratamiento para el cutis
- Ratas desnudas podrían ser el secreto de la eterna juventud, resistentes al cáncer y viven 30 años
- Beber en exceso, no hacer ejercicio, dieta poco saludable y fumar contribuyen con el envejecimiento
- El veneno de la serpiente Temple, originaria de Tailandia, el best seller de la belleza
- Los medicamentos antiage, cada vez más cerca de la eterna juventud
- Los polifenoles del aceite de oliva protegen de enfermedades cardiovasculares

Noticias más leídas

Hoy:

- La ex Miss Universo Alicia Machado se desnuda para Playboy por tercera vez
- Creadas vacunas contra cáncer de seno, colon y estómago en el hospital Vargas de Caracas
- Estas son las "diosas" argentinas más publicadas en los medios
- La policía alemana mata a tiros a una rata gigante que atacó a un hombre
- Así lucirá Shakira en la inauguración del Mundial con un diseño de Roberto Cavalli
- ¿A la cárcel por un video sexual? Dos jóvenes estrellas acusados de "violar los valores religiosos"
- La organización de los MTV Movie Awards 2010 pide disculpas por las palabrotas
- El Alcalde de San Francisco de Maracaibo demandará a Polar por 50 millones de bolívares fuertes
- Murió el compositor y cantautor Porfi Jiménez a los 82 años
- Bernard Madoff manda mensaje a personas que estafó: "Que se jodan"
- Shakira y el video completo de 'Waka waka' para el Mundial Sudáfrica 2010
- La neoyorquina despedida por vestir demasiado sexy podría perder su nuevo

célula", explica Quiles.

DIFERENTES DIETAS

Para sustentar estas conclusiones, los expertos han alimentado a ratas con dietas que difieren en su fuente grasa (aceite de oliva virgen, girasol o pescado y/o la suplementación con coenzima Q) durante toda su vida.

Los análisis apuntan que si el animal ingiere de forma mayoritaria una grasa durante toda la vida, la composición de las membranas de sus células refleja esa grasa ingerida. Así, el aceite de oliva virgen genera unas condiciones de salud a nivel mitocondrial y de estrés oxidativo que favorecen la aparición más tardía del fenotipo del envejecimiento, cuando se compara con individuos que han ingerido otras grasas como el aceite de girasol. Para demostrarlo, los investigadores han elaborado las denominadas curvas de supervivencia. En estos ensayos, los roedores que sólo ingieren aceite de oliva viven más tiempo que el resto.

Asimismo, si se suplementa la dieta basada en aceite de girasol con coenzima Q, se obtienen los mismos beneficios que con el aceite de oliva. No obstante, suplementar este último tipo de aceite con coenzima Q no mejora su acción beneficiosa, según los investigadores. Esto demuestra los frágiles equilibrios que se producen a nivel celular. "Los experimentos revelan que no es necesario suplementar la dieta de aceite de oliva virgen con coenzima Q si se toma una alimentación variada y basada en aceite de oliva virgen, porque no sólo no aumentamos el efecto, sino que podríamos romper el equilibrio de la célula y puede ser contraproducente", avisa Quiles.

Los expertos exploran ahora la denominada nutrigenómica, es decir, la relación de la dieta con la expresión de los genes. El siguiente paso es encontrar estrategias para asociar unos determinados genes al origen de la muerte de las ratas. En este sentido, no sólo comprobarán que las ratas alimentadas con aceite de oliva virgen viven más tiempo, sino que asociarán la muerte del animal con una causa.

Fuente: [Yahoo](#)

EA

Células Madre

CRIOCORD líderes en España y Europa más de 100000 pacientes. Web Oficial

Anuncios Google

Me gusta

Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

empleo

- Sucedió más tarde de lo esperado: Así se produjo el brutal choque que formó la Tierra y la Luna
- Anuncian las primeras pruebas del aro vaginal para prevenir transmisión del sida
- Lady Gaga presentó "Alejandro": su nuevo videoclip cargado con mucho erotismo

Siempre:

- Video: La mujer con la vagina más poderosa del mundo es rusa
- Tu Horóscopo de Hoy
- 2012: Siete profecías previas al fin del mundo, sábado 22 de diciembre de 2012
- Joven italiana festeja sus 18 años dando sexo oral a sus amigos
- Encuentran muerta a la ex actriz y animadora Neyda Plessman en su residencia en Caracas
- Rayma

Lo que otros están leyendo:

- Amenazas a los bancos buscan tapan las culpas de Chávez, según analista
- Ex-trabajadores de Coca-Cola introdujeron acción penal
- Shakira y el video completo de 'Waka waka' para el Mundial Sudáfrica 2010
- Haití y Venezuela encabezan la lista de los países más peligrosos para las multinacionales
- Presidenciales anuncian primer asalto reñido entre Juan Manuel Santos y AntanasMockus en Colombia
- ¿Celos?

Comentarios