



TELEPRENSA.ES

EL PERIÓDICO DIGITAL DE GRANADA



“Reirás para siempre si te quedas Conmigo”
Javier Salvador, teleprensa.es

ALMERÍA | GRANADA | JAÉN | MÁLAGA | ANDALUCÍA | MURCIA | NACIONAL | INTERNACIONAL | 24 HORAS | SERVICIOS

CAPITAL | PROVINCIA | SOCIEDAD | ECONOMÍA | CULTURA Y OCIO | DEPORTES | UAL | MOTOR | FÓRMULA 1 |

▶ Granada ▶ Sociedad ▶ La leche de cabra protege contra el daño en...

Martes, 04 de Mayo 2010

[TELEPRENSA EN YOUTUBE](#) | [REGISTRARSE](#)

GRANADA

TITULARES: ▶ Lillo: '¿Que si nos vale el empate?... nosotros vamos...

La leche de cabra protege contra el daño en el material genético inducido por sobrecarga de hierro en ratas anémicas

03-05-2010 17:44

[COMPARTIR ESTA NOTICIA](#)

- [COMENTAR](#)
- [IMPRIMIR](#)
- [ENVIAR POR EMAIL](#)
- [f](#) [g](#) [t](#) [v](#) [p](#) [e](#)



La leche de cabra protege de posibles daños al ADN

GRANADA.- Un estudio realizado en ratas ha demostrado que la leche de cabra protege de posibles daños al ADN en situación normal y de "sobrecarga" de hierro, según revela un trabajo de un grupo de investigación de la Universidad de Granada en la revista International Dairy Journal.

Según Javier Díaz Castro y Margarita Sánchez Campos, directores de esta investigación, la elevada calidad de la grasa de la leche de cabra, junto con la alta biodisponibilidad de magnesio y zinc, "podrían ser responsables de su efecto protector en el ADN de linfocitos de sangre periférica".

El efecto de dietas basadas en leche de vaca y cabra se estudió en ratas anémicas durante 50 días. "Inducimos ferropenia en los animales hasta el día 40. Cuando intentamos recuperar la anemia, suministramos leche de cabra. En el transcurso de la recuperación comprobamos que la leche de cabra protege la estabilidad de ADN, incluso en condiciones de sobrecarga crónica de hierro", aseguran. Díaz Castro apunta que la inclusión de este tipo de leche en la dieta con un contenido normal o doble de calcio "favorece la utilización digestiva y metabólica de hierro, calcio y fósforo, así como su depósito en órganos diana -partes del organismo a las que se destinan preferentemente estos minerales-, implicados en la regulación homeostática de los mismos".

Todas estas conclusiones ponen de manifiesto, a juicio del investigador, que el consumo habitual de leche de cabra -alimento natural con unas características nutricionales altamente beneficiosas- "tiene efectos positivos sobre el metabolismo mineral, la recuperación de la anemia ferropénica y la mineralización ósea en la rata".

Además, su enriquecimiento con calcio no interfiere en la biodisponibilidad de los minerales estudiados, a diferencia de lo observado con la leche de vaca".

Aunque sin duda estos hallazgos pueden servir para profundizar aún más en los múltiples beneficios saludables que la leche de cabra posee, el investigador de la UGR advierte que "todavía se requieren estudios en humanos para confirmar los hallazgos obtenidos en"

AGENDA | MAS LEIDOS

- ▶ El Supremo falla a favor de Carrefour y obliga a Copo a vender sus instalaciones en El Ejido
- ▶ Arquitectos e ingenieros temen que 5.000 profesionales almerienses se queden en la calle por la Ley Omnibus
- ▶ La UAL abre una Bolsa de Empleo para profesores sustitutos interinos
- ▶ A prisión ocho traficantes de hachís que operaban desde Cuevas y Águilas para toda Europa
- ▶ Ocho tipos de tino sobre los que hay que estar prevenidos
- ▶ Editan un libro sobre la adaptación de los inmigrantes rumanos y ecuatorianos a la sociedad andaluza

CCOO se encierra hoy, 3 de mayo, en la sede de la Dirección General de Personal del SAS

"HAZLO POR TÍ... HAZLO POR TODOS"

MARTES 4 MAYO CASA CULTURAL 19:30

DEBATE CALATAYUD

Albolute **ERRADICAR ideal.es** FERRADICA **ERRADICAR ideal.es** FOMENTO DE LA FORMACIÓN EN VAL... DIVERSIDAD INTELLECTUAL FOMENTO DE LA...
TODOS A TRAVÉS DEL FÚTBOL BASE **ERRADICAR ideal.es**

Charla coloquio del juez Calatayud para deportistas del fútbol base en Albolute



Una guía recoge los testimonios de personas con síndrome de Down sobre la vulneración de sus derechos



en la población general como en la afectada por anemia ferropénica nutricional, así como patologías relacionadas con la desmineralización ósea".

En 2007, el Grupo de Investigación AGR-206, dirigido por la profesora Sánchez Campos ya advertía en un artículo de las bondades de la leche de cabra. Según Díaz Castro, "posee más propiedades beneficiosas para la salud (la de la vaca, entre ellas, ayuda a prevenir la anemia ferropénica (falta de hierro) y la desmineralización ósea (osteomalacia)". El trabajo se centró en el estudio comparativo de las propiedades nutricionales de la leche de cabra respecto a la de vaca, con un contenido normal o enriquecidas en calcio, sobre la biodisponibilidad de hierro, calcio, fósforo y magnesio. Para ello, emplearon la técnica de balance metabólico en ratas con anemia ferropénica nutricional inducida experimentalmente, y otro grupo empleado como control.

Díaz Castro, investigador de la UGR determinó su concentración a nivel de los distintos órganos implicados en su regulación homeostática y diversos parámetros hematológicos relacionados con el metabolismo de los minerales estudiados.

Los resultados obtenidos revelaron que la anemia ferropénica, así como la desmineralización ósea provocada por esta patología, se recuperan mejor con la leche de cabra, debido a la mayor biodisponibilidad de hierro, calcio, fósforo y magnesio, restauración de los parámetros hematológicos alterados, junto con los mejores niveles de PTH-hormona paratiroidea, encargada de regular el equilibrio de calcio en el organismo- encontrados en las ratas que habían consumido este alimento. En la actualidad, el grupo dirigido por la profesora Sánchez Campos está llevando a cabo un estudio exhaustivo del metabolismo óseo en animales controles y anémicos que consumen leche de cabra o vaca, con un contenido normal o sobrecarga de hierro, para profundizar en el turnover óseo y así comprobar el impacto del consumo de este tipo de leche en el proceso de remodelado óseo. Por otra parte, también se está profundizando en el impacto a nivel mineral, hematológico y genético de los efectos del consumo habitual de leche de cabra sobre la salud.

Posibilidades terapéuticas

Las grandes posibilidades terapéuticas de la leche de cabra tuvieron como colofón la aprobación en 2009 de un medicamento anticoagulante. Por primera vez, la Agencia del Medicamento de Estados Unidos (FDA según sus siglas en inglés) ha autorizado un medicamento extraído de la leche de estos animales de laboratorio. El fármaco, bautizado como Atryn por su fabricante es un antitrombótico que beneficiará a los pacientes con una enfermedad denominada deficiencia hereditaria de trombina, en la que su organismo es incapaz de fabricar una proteína sanguínea que previene la formación de coágulos (la antitrombina).



Asociaciones de trece países constituyen la Federación Iberoamericana de Síndrome de Down



El modelo de la Ley de Autonomía Personal sigue siendo el de atención informal y no especializada



La atención sanitaria de las personas con discapacidad intelectual 'no es óptima'

UGT Granada organiza una ludoteca para favorecer la conciliación de la vida laboral y familiar



Visita de colegiales a la Jefatura Superior de Policía de Granada

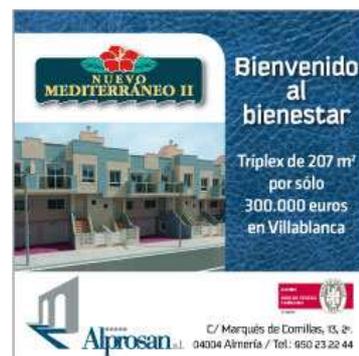


CCOO presenta la unidad didáctica 'El Sindicalismo en Andalucía. El franquismo y la transición'

IR AL PRINCIPIO



DOCUMENTOS DE INTERÉS



nosotros

Envíanos un comentario

* Campos obligatorios.

* Nombre:

* Email:

* Comentario:

* Captcha:



Introduzca el contenido de la imagen.

Comentarios:

No hay comentarios