



**Juan Luppi**  
El actor de 'Los Serrano' y 'La pecera de Eva' estará en el chat el jueves 6 de mayo, a las 18 h.



**Antonio Basagoiti**  
Ya puedes leer la charla con el presidente del PP Vasco

**www.cursospostgrados.com**

★ Cursos
★ Máster

★ Oposiciones
★ Idiomas

# SIGLO XXI

DIARIO DIGITAL INDEPENDIENTE, PLURAL Y ABIERTO

**Tienda SIGLO XXI** EL MÁS RÁPIDO SE LO LLEVA !!!  
10 liquidaciones y ofertas hasta el 10 de mayo

Jueves, 06 de mayo de 2010 • Actualizado a las 10:57 (CET) • Año VIII. Fundado en noviembre de 2003 Cursos • Máster • Oposiciones • Idiomas

VÍDEOS | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO [ ] [ ] Más

- OPINIÓN  
Firmas  
Viñetas
- ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.
- ESPECIALES
- PUBLICIDAD  
  
• Cursos  
• Máster
- ESPAÑA
- INTERNACIONAL
- DEPORTES  
Fútbol  
Baloncesto  
Motor  
Tenis  
Balonmano  
Ciclismo  
Golf  
Vela y Copa Am.  
Atletismo  
Más noticias
- ECONOMÍA  
Vivienda  
Automóviles
- CULTURA Y OCIO  
Cine  
Televisión  
Música  
Libros
- SOCIEDAD  
Sucesos y tribu.  
Ciencia y salud  
Religión  
Prensa y medios  
Educación  
Gente
- Gastronomía, vinos y lugares  
J. Ruiz de Infante
- Toros  
Ignacio de Cossio
- PUBLICIDAD  
  
  


## Medicina

### Buscan mujeres insatisfechas con su cuerpo para participar en un programa de intervención psicológica

GRANADA, 5 (EUROPA PRESS)  
Un equipo de investigadores de las Universidades de Granada y Jaén ha decidido poner en marcha un programa experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Por ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.

En la actualidad, "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades". Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, María del Carmen, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, "es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo". De hecho, "es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo".

Así, el conseguir un "cuerpo diez" a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. "Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas", apunta la investigadora de la UGR.

**RESULTADOS**  
El programa de intervención puesto en marcha por las Universidades de Granada y Jaén pretende reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en población con trastornos de la conducta alimentaria u obesidad. Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos".

**OBESIDAD Y BULIMIA NERVIOSA**  
No obstante, este equipo de investigación quiere seguir trabajando para comprobar si el tratamiento que ofrecen es también efectivo en población clínica, en concreto, en personas con bulimia nerviosa

Publicado el miércoles 5 de mayo de 2010 a las 10:59 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

 Menéame	 Wikio
 Google	 Blinklist
 Yahoo!	 Fresqui
 Windows Live	 Facebook
 Digg	 Newsvine
 Delicious	 Reddit
 Technorati	

#### Otros textos de Medicina

» Dormir poco puede favorecer la resistencia a insulina en personas sanas, según estudio

» La Caixa, el Barça y la Generalitat de Cataluña colaborarán en la investigación de una vacuna del sida infantil

» Cursar estudios superiores disminuye en un 30% el riesgo de padecer una enfermedad mental, según experto

» Músicos, trabajadores de la construcción, pilotos y dentistas, profesionales con mayor riesgo de pérdida auditiva

» El trasplante de hígado afecta también a la función cognitiva, según estudio

**Estación multimedia para el coche - 199 €**



Radio CD de 4,3" con DVD, GPS, MP4, TV y Bluetooth

**Hoteles en Mérida**

Buscar hoteles disponibles. ¡Con ofertas especiales!

[www.booking.com/Hoteles-Merida](http://www.booking.com/Hoteles-Merida)

**Merida Nantes**

dsd 20€. Lowcost & de último minuto

**Oferta Merida Nantes**

[Merida.e-billete-velos.com](http://Merida.e-billete-velos.com)

**Vuelos Jerez**

Ofertas Vuelos Jerez

**Compara Precios. Mejores Ofertas**

[Vuelos-baratos.Bookmark.Exc](http://Vuelos-baratos.Bookmark.Exc)

**moron de la frontera**

anuncios de pisos y casas en venta moron de la frontera, sevilla

[idealista.com/moron+de+la+ff](http://idealista.com/moron+de+la+ff)

**Lo mejor de Andalucía**

Casas rurales y hoteles con encanto todos con descuentos

[www.andalusiatravelcard.com](http://www.andalusiatravelcard.com)

y en personas con obesidad.

AsÉ, el tratamiento se llevará a cabo en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada (dentro del programa asistencial denominado Trastornos de la conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento). Las mujeres interesadas en participar pueden ponerse en contacto con la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada llamando al teléfono 958 240 940, en horario de mañana, o enviando un correo electrónico a sapsico@ugr.es.

## Comentarios

---

### Escriba su opinión

---

Nombre y apellidos\*

Comentario (máx. 1.000 caracteres)\*

Email (no se muestra)\*

Web

Publicar

(\*) Obligatorio.

#### NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.

[Información corporativa](#) • [Estadísticas](#) • [Publicidad](#) • [Contacto](#) • [Redes sociales](#)    • [RSS](#) 

© SIGLO XXI - Diario digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris

Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.