



**PEUGEOT**

**Ctra. de Jaén, 19**  
 958 15 50 11  
<http://www.nortusa.es>  
 E-mail: [informacion@nortusa.es](mailto:informacion@nortusa.es)



**NORTUSA**  
 PEUGEOT



**GRANADA TELEVISION**  
**NOTICIAS GRANADA TELEVISION**  
 HOY A LAS 21:30 h. y 00:00 h.  
 LA ACTUALIDAD DEL DÍA, EN GRANADA TELEVISION

ESCÚCHANOS   EMISORAS   PUBLICIDAD   LA SER EN MP3   **SEZ**.cofrade  

Concluye mañana la declaración de testigos en el juicio por la tramitación irregular del Nevada



**LOS PRIMEROS EN CONTARTE LO ÚLTIMO**  
 martes, 4 de mayo de 2010

Escuchar Boletín Informativo



**Hoy Por Hoy**   **Carles Francino**

◀ OIR AUDIO

**La leche de cabra protege el material genético ante el daño de la sobrecarga de hierro, según UGR**

Un estudio de la Universidad de Granada (UGR), publicado en la revista 'International Dairy Journal', revela que la leche de cabra protege de posibles daños al ADN en situación normal y de "sobrecarga" de hierro, según el análisis realizado en ratas, según indicó Andalucía Innova.

En este sentido, los directores de esta investigación, Javier Díaz Castro y Margarita Sánchez Campos, afirmaron que la elevada calidad de la grasa de la leche de cabra, junto con la alta biodisponibilidad de magnesio y zinc, "podrían ser responsables de su efecto protector en el ADN de linfocitos de sangre periférica".

Según Díaz Castro, la inclusión de este tipo de leche en la dieta con un contenido normal o doble de calcio "favorece la utilización digestiva y metabólica de hierro, calcio y fósforo, así como su depósito en órganos diana --partes del organismo a las que se destinan preferentemente estos minerales--, implicados en la regulación homeostática de los mismos".

Así, el investigador destacó que el consumo habitual de leche de cabra tiene efectos "positivos" sobre el metabolismo mineral, la recuperación de la anemia ferropénica y la mineralización ósea en la rata. Además, "su enriquecimiento con calcio no interfiere en la biodisponibilidad de los minerales estudiados, a diferencia de lo observado con la leche de vaca".

Sin embargo, advirtió de que "todavía" se requieren estudios en humanos para confirmar los hallazgos obtenidos en modelos animales de experimentación y "fomentar su consumo tanto en la población general como en la afectada por anemia ferropénica nutricional, así como patologías relacionadas con la desmineralización ósea".

Los resultados obtenidos revelaron que la anemia ferropénica, así como la desmineralización ósea provocada por esta patología, se recuperan "mejor" con la leche de cabra, debido a la mayor biodisponibilidad de hierro, calcio, fósforo y magnesio, restauración de los parámetros hematológicos alterados, junto con los mejores niveles de 'PTH' --hormona paratiroidea, encargada de regular el equilibrio de calcio en el organismo-- encontrados en las ratas que habían consumido este alimento.

En la actualidad, el grupo dirigido por la profesora Sánchez Campos está llevando a cabo un estudio exhaustivo del metabolismo óseo en animales controles y anémicos que consumen leche de cabra o vaca, con un contenido normal o sobrecarga de hierro, para profundizar en el 'turnover' óseo y así comprobar el impacto del consumo de este tipo de leche en el proceso de remodelado óseo. Por otra parte, también se está profundizando en el impacto a nivel mineral, hematológico y genético de los efectos del consumo habitual de leche de cabra sobre la salud.

Publicada el Lunes, 3 de Mayo de 2010 por Redaccion

Escribe tu comentario. No es necesario registrarse.

El envío de comentarios no necesita registro previo. Radio Granada S.A. se reserva el derecho a retirar comentarios que vulneren normas en Aviso Legal. En todo caso, los mensajes son responsabilidad de sus respectivos autores.

Radio Granada S.A © [2005]

**Opciones**

- Imprimir esta noticia
- Envía esta noticia a un amigo
- Enviar Corrección



**La Radio, en directo**

- Radio GRANADA
- Radio MOTRIL
- Radio GUADIX
- Radio BAZA
- Carrusel Deportivo GRANADA
- ÚLTIMO BOLETÍN INFORMATIVO
- SEZ Cofrade
- Cadena Dial
- 40 Principales
- m80 Radio
- Radiolé
- Máxima FM

**radiogranada.es**

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs
- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail



- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias