



Ahora la Gama Toyota viene con más Tranquilidad. Descúbrela



Jueves, 6 de mayo de 2010  Madrid 16.1/1.7° [Cambiar](#)

[Qué.es en PDF](#)

[Qué.es Móvil](#)

[Qué.es RSS](#)

[Qué.es Widgets](#)

[Noticias](#) [Curiosas](#) [Famosos](#) [Ocio](#) [Deportes](#) [Tu economía](#) [Ciudades](#) [Clasificados](#) [Más](#)

Powered by Google™

[Buscar](#)

[Ciudades](#) [Zaragoza](#) | [Asturias](#) | [Barcelona](#) | [Bilbao](#) | [Castellón](#) | [Logroño](#) | [Madrid](#) | [Málaga](#) | [Sevilla](#) | [Valencia](#) | [Vigo](#) |

[Twitter Madrid](#)

[RSS Madrid](#)

[Fotos Madrid](#)

[Vídeos Madrid](#)

[Blogs Madrid](#)

Madrid

[Qué.es te ofrece La Liga en directo – TV por Internet desde 4,95€](#)

Buscan mujeres insatisfechas con su cuerpo para participar en un programa de intervención psicológica

Un equipo de investigadores de las Universidades de Granada y Jaén ha decidido poner en marcha un programa experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Por ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.

5 de mayo de 2010

Esta página ha sido vista 11 veces. [Entra](#) para que tus amigos sepan que la has leído.

[Me gusta](#)

[Compartir noticia](#)

[Enviar por email](#)

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Menéame](#)

[Ver más](#)

Plaza de las Descalzas, 28013 Madrid, España

Datos de mapa ©2010 Tele Atlas -

GRANADA, 05 (EUROPA PRESS)

Un equipo de investigadores de las Universidades de Granada y Jaén ha decidido poner en marcha un programa experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Por ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.

En la actualidad, "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades". Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, María del Carmen, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, "es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo". De hecho, "es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo".

Así, el conseguir un "cuerpo diez" a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. "Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas", apunta la investigadora de la UGR.

RESULTADOS

El programa de intervención puesto en marcha por las Universidades de Granada y Jaén pretende reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en población con trastornos de la conducta alimentaria u obesidad. Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos". **OBESIDAD Y BULIMIA NERVIOSA**

No obstante, este equipo de investigación quiere seguir trabajando para comprobar si el tratamiento que ofrecen es también efectivo en población clínica, en concreto, en personas con bulimia nerviosa y en personas con obesidad.

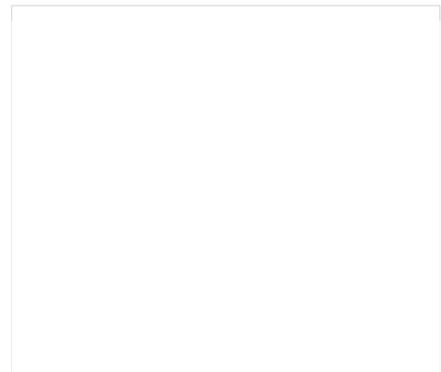
Así, el tratamiento se llevará a cabo en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada (dentro del programa asistencial denominado Trastornos de la conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento). Las mujeres interesadas en participar pueden ponerse en contacto con la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada llamando al teléfono 958 240 940, en horario de mañana, o enviando un correo electrónico a sapsico@ugr.es.

[Comenta esta noticia](#)



[Adjuntar: Foto, Vídeo o Enlace](#)

[Normas](#)



Qué.es en Facebook

[Me gusta](#)

A 3,473 personas les gusta Qué.es.

 Angela	 Jose	 Maru	 María Elena	 Juan
 Dulce	 María	 Dulce	 Rosa	 Rakel

En Portada



[A los famosos también les cuesta pagar a Hacienda](#)



[El Madrid arrolla al Mallorca con un 'hat-trick' de Cristiano Ronaldo \(1-4\)](#)



[El Reino Unido decide su futuro en unas elecciones reñidas](#)