

- Ocio y cultura
  - [Detenido por conducir su moto a 154 km/h por una travesía limitada a 50 km/h](#)
  - [Cáceres 2016.- Una nueva edición del Festival Womad de Cáceres comienza como "seña de identidad" de la ciudad](#)
  - [La campaña 'La Rioja con nombre de vino' finalista en la I edición de los premios Nebrija Tourism Experience](#)
- Economía
  - [Galp eleva un 31% el beneficio](#)
  - [Vidrala ampliará capital en 1,16 millones y repartirá un dividendo de 0,13 euros el 14 de julio](#)
  - [BNP Paribas gana un 46,5% más en el primer trimestre](#)
- Tecnología
  - [Bruselas confirma que estudia la creación de una tasa a los buscadores como piden las telecos](#)
  - [Los Internautas tildan de "desprecio" la supresión de la Dirección General de la Sociedad de la Información](#)
  - [Las operadoras cifran en hasta 80.000 millones la inversión en infraestructuras de banda ancha](#)
- Deportes
  - [Pandiani sella la permanencia de Osasuna y Forlán vuelve a marcar en Liga](#)
  - [El seleccionador sudafricano cree que "si tienes 50 millones de personas detrás, no puedes fallar"](#)
  - [Alonso cuenta con un evolucionado Ferrari para ganar de nuevo en España](#)
- Ciencia
  - [Expertos internacionales debaten hoy en Sevilla sobre el Espacio Europeo de Investigación](#)
  - [El IES Virgen de la Calle de Palencia presenta hoy una novela escrita por una alumna de cuarto de ESO](#)
  - [BP tratará de instalar hoy una enorme caja para controlar derrame de petróleo](#)
- Salud
  - [Rovi mantuvo beneficios hasta marzo por los mayores costes de la materia prima de la Bemiparina](#)
  - [El Gobierno aporta un millón para la construcción de un laboratorio de seguridad biológica en Canarias](#)
  - [La selección de espermatozoides por magnetismo aumenta la tasa de embarazos](#)
- Inmigrantes
  - [Alcalde de Valparaíso afirma que viajará a Lima para dar último adiós a Lucho Barrios](#)
  - [Rescatados 49 inmigrantes, siete de ellos niños, al suroeste de Tarifa](#)
  - [Ricardo Lagos: "Fue un honor condecorar a Lucho Barrios durante mi gobierno"](#)
- Opinión
  - [Los sindicatos: o se fajan o se acaba el chollo](#)
  - [¿Qué está en peligro: Cataluña o España?](#)
  - [El problema es Zapatero](#)

[Sé el primero en comentar](#) [Periodista Digital](#) ▶ [Salud](#) ▶ [Investigación](#)

[clipping](#)

## Buscan mujeres insatisfechas con su cuerpo para participar en un programa de intervención psicológica

Europa Press, 05 de mayo de 2010 a las 11:38

Un equipo de investigadores de las Universidades de Granada y Jaén ha decidido poner en marcha un programa experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Por ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.

En la actualidad, "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades". Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, María del Carmen, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que

debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, "es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo". De hecho, "es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo".

Así, el conseguir un "cuerpo diez" a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. "Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas", apunta la investigadora de la UGR.

## RESULTADOS

El programa de intervención puesto en marcha por las Universidades de Granada y Jaén pretende reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en población con trastornos de la conducta alimentaria u obesidad. Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos".

## OBESIDAD Y BULIMIA NERVIOSA

No obstante, este equipo de investigación quiere seguir trabajando para comprobar si el tratamiento que ofrecen es también efectivo en población clínica, en concreto, en personas con bulimia nerviosa y en personas con obesidad.

AsE, el tratamiento se llevará a cabo en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada (dentro del programa asistencial denominado Trastornos de la conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento). Las mujeres interesadas en participar pueden ponerse en contacto con la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada llamando al teléfono 958 240 940, en horario de mañana, o enviando un correo electrónico a [sapsico@ugr.es](mailto:sapsico@ugr.es).



**Sé el primero en comentar**