



EL PAÍS.com | Andalucía

registrar en titulares conectar

Jueves, 6/5/2010, 11:33 h

Inicio Internacional España Deportes Economía Tecnología Cultura Gente y TV Sociedad Opinión Blogs Participa

Andalucía Cataluña Comunidad Valenciana Galicia Madrid País Vasco

buscar

ENTREVISTA

Pregunta a tu alcalde - Bonifacio de Santiago, regidor de Las Rozas, te responde EN DIRECTO

ELPAÍS.com > España > Andalucía

Un proyecto universitario busca mujeres insatisfechas con su cuerpo

Investigadoras de Granada y Jaén reducen la ansiedad y aumentan el sentimiento de belleza

EL PAÍS - Granada - 05/05/2010

Vota Resultado ★★★★★ 8 votos

Un tratamiento de exposición del cuerpo ante un espejo consigue reducir el malestar, los niveles de ansiedad y la depresión de las mujeres insatisfechas con su cuerpo. Por el contrario, el programa consigue aumentar los sentimientos de belleza. Investigadoras de Granada y Jaén buscan mujeres de la comunidad universitaria de entre 19 y 30 años con obesidad (esto es, con un índice de masa corporal igual o superior a 30 puntos), que se muestren insatisfechas con su cuerpo y que deseen participar de forma voluntaria en esta investigación. Las mujeres interesadas pueden ponerse en contacto con la Clínica de Psicología de la [Universidad de Granada](#) llamando al teléfono 958 240 940 (en horario de mañana) o enviando un correo electrónico a sapsico@ugr.es

La baja estima conduce a la obesidad, dice un estudio

La belleza cabe en la talla 48

La noticia en otros webs

- webs en español
- en otros idiomas

M^a Carmen Fernández-Santaella, psicóloga clínica y catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, explica que "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades. La constante exposición a cuerpos muy delgados en

nuestra sociedad ha alterado la percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal". Sin embargo, añade, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, "lo que hace que se sientan irremediamente insatisfechas con su cuerpo".

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos".

Publicidad por Google

¿Que es esto?

Alcoholismo En Mujereswww.Tavad.com Testimonios de Pacientes Tratamiento Alcoholismo**ISEP Clínic Granada**www.psicologosgranada.es Psicólogos, logopedas, pedagogos, psiquiatras... en un mismo gabinete**Tratamiento del pánico**www.cpaaronbeck.com Psicólogos cognitivo-conductuales Cita Previa: 958 27 08 73

Vota Resultado ★★★★★ 8 votos

Imprimir Estadística Enviar

Corregir Reproducir Derechos

Compartir: ¿Qué es esto?



Puedes utilizar el teclado:

+ - Texto

MÁS INFORMACIÓN:



Calentador de tazas USB

Precio 17.99 €



Lo más visto ...valorado ...enviado

1. Al menos tres personas mueren en Grecia durante las protestas contra el plan de austeridad
2. Zapatero y Rajoy acuerdan reformar la Ley de Cajas en tres meses y agilizar las fusiones
3. Carrefour rebaja a un céntimo el precio de sus bolsas
4. Anticorrupción pide tres años y medio de cárcel para Isabel Pantoja
5. El Madrid, ante el muro de Son Moix
6. La reina Blanca de Anjou renace de sus trozos
7. ☛ Cócteles molotov
8. La prima de riesgo de España marca su nivel más alto desde la entrada en el euro
9. Media hora extra para el final de 'Perdidos'
10. Bruselas mejora sus previsiones para la economía española

Contrata ya la Cuenta Euribor Self Bank.

Listado completo