



Los mayores enemigos de la libertad no son aquellos que la oprimen, sino los que la ensucian. [Gioberti]

Buscar en Minuto en Internet

Directora Editorial: **Yolanda Couceiro Morin**
Bilbao, Jueves, 6 de Mayo de 2010

[PORTADA MD](#) [CONTACTAR](#) [NACIONAL](#) [GLOBAL](#) [LIBROS](#) [INMIGRACIÓN](#) [FAMOSOS](#) [ISLAM](#) [INSÓLITO](#) [ECONOMÍA](#) [DEPORTES](#) [RELIGIÓN](#)

Introduce tu e-mail y te enviamos cada día los titulares de MD

Se buscan mujeres insatisfechas con su cuerpo

Redacción | Publicado el 5 Mayo, 2010 | [2 Comentarios](#)

En la actualidad, “la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades”.



Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, María del Carmen, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, “es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo”. De hecho, “es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo”.

Así, el conseguir un “cuerpo diez” a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. “Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas”, apunta la investigadora de la UGR.

El programa de intervención puesto en marcha por las Universidades de Granada y Jaén pretende reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en población con trastornos de la conducta alimentaria u obesidad. Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, “las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos”.

No obstante, este equipo de investigación quiere seguir trabajando para comprobar si el tratamiento que ofrecen es también efectivo en población clínica, en concreto, en personas con bulimia nerviosa y en personas con obesidad.

El tratamiento se llevará a cabo en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada (dentro del programa asistencial denominado Trastornos de la conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento).

Antes de enviar tus comentarios lee las normas de publicación:

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de minutodigital.com

NORMAS PARA LA PUBLICACIÓN DE COMENTARIOS

Los mensajes que incluyen insultos o palabras malsonantes son borrados inmediatamente

Hay símbolos utilizados por el spam que quedan automáticamente en moderación. Por ello evita utilizar los ‘puntos suspensivos’ (...), el símbolo ‘igual’ (=) o corchetes.

Hay usuarios baneados, es decir, su IP se modera automáticamente. Puede ser que las últimas cifras coincidan con tu IP y tus mensajes queden moderados a pesar de no haber incurrido en ninguna causa de moderación.

Normalmente se tarda muy poco tiempo en dar luz verde a los comentarios moderados; nuestro equipo de moderadores trabaja 24 horas al día.

No se admiten enlaces en los comentarios, si no es para aclararlos o documentarlos. Los enlaces que buscan publicidad son considerados spam y borrados inmediatamente

Aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada, además de no estar permitidos, minutodigital.com se reserva en su caso el derecho a eliminarlos.

Respetamos todas las lenguas regionales, pero minutodigital.com sólo publicará mensajes escritos en español o inglés, idiomas suficientemente conocidos por todos.

Se borrarán todos los mensajes que no aporten nada al debate.

Mensajes xenófobos, racistas se borrarán inmediatamente. No se permiten términos o denominaciones racistas que menosprecien el origen de las personas.

No se admitirán mensajes de más de **300 palabras**

2 Comentarios a "Se buscan mujeres insatisfechas con su cuerpo"

1. Roger 5th Mayo, 2010 10:29

donde este una buena española jamona con sus caderas...

2. Cristina 5th Mayo, 2010 13:45

Mas tontas enredadas por las feministas, a ningún hombre le gusta que se le clave un hueso. Viva la talla 48 y 110 de pechuga hombre ya.

Enviar un comentario

Nombre (obligatorio)

Email (Obligatorio. No te preocupes, NO se mostrará, pero es necesario para que aparezca tu avatar)

Enviar comentario



últimas noticias

- ☞ [Pintan un mural con la imagen de Jesús y la Virgen María con fusiles](#)
- ☞ [Justicia vincula a la Federación Islámica de Murcia con una organización radical](#)
- ☞ [Ahogan a una joven de 16 años y se la comen...](#)
- ☞ [Una musulmana de izquierdas podría llegar al Parlamento de Westminster](#)
- ☞ [¿Donde está Bin Laden?](#)
- ☞ [Batacazo en La Bolsa](#)
- ☞ [España quiere tranquilizar a los mercados con un pacto sobre cajas de ahorro](#)
- ☞ [Esposa de Wade demanda a Gabrielle Union](#)
- ☞ [Piden tres años y medio de cárcel para Isabel Pantoja por blanqueo](#)
- ☞ [Varios heridos a causa de una estampida en Ámsterdam](#)
- ☞ [Paulina Rubio está embarazada](#)
- ☞ [El Ayuntamiento de Teramo se moverá solamente en bicicleta](#)
- ☞ [El cocinero de Suiza se lesiona... pero irá al Mundial](#)
- ☞ [Roban un vehículo de seguridad de Evo Morales donado por Venezuela](#)
- ☞ [Arias lanza la construcción de la sede presidencial sin comprar el solar](#)

titulares gratis

canales 2009

