

RBE nº: 1007/10

No hace falta ser un genio para darse cuenta de quién te da más



Banesto.com
LOW COST BANKING

9'95€ AL MES
5 PRIMEROS MESES

OFERTA EXCLUSIVA WEB
Y SI NO TIENES LÍNEA,
AHORA EL ALTA ES GRATIS

Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 3 / 18.6 | Mañana 5.2 / 21.2 |

ideal tv.es tu televisión online...

Edición: Granada Edición Almería » Edición Jaén » Personalizar · 6 mayo 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar

Granada Costa Provincia

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Granada > Noticias Granada > **Buscan a mujeres insatisfechas con su cuerpo para un programa psicológico**

ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD

Buscan a mujeres insatisfechas con su cuerpo para un programa psicológico

Pretende reducir el desencanto corporal, tanto en la población femenina sana como en la que sufre trastornos de la conducta alimentaria u obesidad

05.05.10 - 14:20 - E. PRESS |

1 votos

1 Comentarios | Comparte esta noticia >

Un equipo de investigadores de las **Universidades de Granada y Jaén** ha decidido poner en marcha un programa experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Por ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.

En la actualidad, "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades". Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, María del Carmen, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, "es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo". De hecho, "es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo".

Así, el conseguir un "cuerpo diez" a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. "Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas", apunta la investigadora de la UGR.

Resultados

El programa de intervención puesto en marcha por las Universidades de Granada y Jaén pretende reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la población con trastornos de la conducta alimentaria u obesidad. Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos".

Obesidad y bulimia nerviosa

No obstante, este equipo de investigación quiere seguir trabajando para comprobar si el tratamiento que ofrecen es también efectivo en población clínica, en concreto, en personas con bulimia nerviosa y en personas con obesidad.

Así, el tratamiento se llevará a cabo en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada (dentro del programa asistencial denominado Trastornos de la conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento). Las mujeres interesadas en participar pueden ponerse en contacto con la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada llamando al teléfono 958 240 940, en horario de mañana, o enviando un correo electrónico a sapsico@ugr.es.

cuenta NARANJA

3% los 4 primeros meses T.A.E.

- + Siempre disponible
- + Sin comisiones
- + Para cualquier cantidad

para nuevos clientes
[Abre tu cuenta aquí](#)

ING DIRECT
Un Gran Banco que hace Fresh Banking
RBE 484/09

LO MÁS VISTO

- Granada cultiva la mitad de la 'maría' ...
- Los generosos empresarios de Maracena...
- Fabri prohibirá el uso de transistores ...
- El Corpus recicla portada...
- Salobreña aplaza la zona azul...
- Ana Obregón regresa a la televisión...
- María José Suárez: «El único infiel ha ...
- Viaje a lo macabro...
- Cónclave para llegar al éxito...
- Los alumnos del IES herradureño pasarán...
- Madrid se rinde al paraíso de Alejandro...
- Pantoja se enfrenta a tres años de cárc...

LO MÁS COMENTADO

- LO ÚLTIMO DE IDEAL
- NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

SEMANA SANTA GRANADA 2010

Noticias Itinerarios Cofradías Galerías



TODA LA INFORMACIÓN COFRADE DE GRANADA
Revive la pasión granadina: VÍdeos, fotos,... [+]

Cuenta Azul de iBanesto: 3,50% TAE. Y 4%TAE si vienes de un Banco Online
[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)

ideal tv.es

Bienvenido a **ideal.es** Accede directamente si tienes cuenta en

[+]Información

Actividad usuarios Iniciar sesión REGISTRO Cerrar barra