

POR FIN LA LIGA EN DIRECTO ENTRA EN LA RED



Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 1.6 / 16.2 | Mañana 2.5 / 18.1 |

idealTV.es tu televisión online...

Edición: Granada Edición Almería » Edición Jaén » Personalizar · 5 mayo 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar

Andalucía España Mundo Cultura Sociedad Salud Innovación Tecnología **Noticiascadadia**

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Más Actualidad > Noticias Sociedad > **La leche de cabra protege el material genético ante la sobrecarga de hierro**

SOCIEDAD

La leche de cabra protege el material genético ante la sobrecarga de hierro

05.05.10 - 02:32 - IDEAL | GRANADA

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Un estudio de la [Universidad de Granada](#) publicado en la revista "International Dairy Journal" revela que la leche de cabra protege de posibles daños al ADN en situación normal y de «sobrecarga» de hierro, según el análisis realizado en ratas. En este sentido, los directores de esta investigación, Javier Díaz Castro y Margarita Sánchez Campos, afirmaron que la elevada calidad de la grasa de la leche de cabra, junto con la alta biodisponibilidad de magnesio y zinc, «podrían ser responsables de su efecto protector en el ADN de linfocitos de sangre periférica».

Según Díaz Castro, la inclusión de este tipo de leche en la dieta con un contenido normal o doble de calcio «favorece la utilización digestiva y metabólica de hierro, calcio y fósforo, así como su depósito en órganos diana -partes del organismo a las que se destinan preferentemente estos minerales-, implicados en la regulación homeostática».

Experimentos con ratas

Así, el investigador destacó que el consumo habitual de leche de cabra tiene efectos «positivos» sobre el metabolismo mineral, la recuperación de la anemia ferropénica y la mineralización ósea en la rata. Además, «su enriquecimiento con calcio no interfiere en la biodisponibilidad de los minerales estudiados, a diferencia de lo observado con la leche de vaca».

Sin embargo, advirtió de que «todavía» se requieren estudios en humanos para confirmar los hallazgos y «fomentar su consumo tanto en la población general como en la afectada por anemia ferropénica nutricional y otros males». Y es que la anemia ferropénica y la desmineralización ósea provocada por esta patología se recuperan «mejor» con la leche de cabra.

[Cuenta Azul de iBanesto: 3,50% TAE. Y 4%TAE si vienes de un Banco Online](#)

[Club hoyvino.com: descubre los mejores VINOS + regalo](#)

[Cuenta NARANJA de ING DIRECT 3% TAE los 4 primeros meses](#)

TAGS RELACIONADOS

leche, cabra, protege, material, genetico, ante, sobrecarga, hierro

0 votos

0 Comentarios | Comparte esta noticia »

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

Acepto todas las **condiciones de uso**
* campos obligatorios

Opinión *

escribe aquí tu comentario

Enviar

Listado de Comentarios

Lo más reciente Lo más valorado

0 opiniones



LO MÁS VISTO

Amanecer podría estrenarse en noviembre...
Acusan a un menor de pasar la ITV con u...
El botellón y la cruces encuentran su e...
Granada, la ciudad más bella de España...
El Jaén de Cervera y el Granada de Fabr...
Castigados sin recreo y sin gimnasia en...
Fallece de un paro cardíaco el domador ...
¿Quién canta 'Telephone'?...
Ángel Cristo, entre la vida y la muerte...
Una concursante de Supervivientes, expu...
Las pintadas destruyen el patrimonio de...
Miley Cyrus cambia de imagen en su nuev...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO DE IDEAL
NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

idealTV.es

VIDEOS DE PANORAMA

más videos [+]



SOCIEDAD

Segundo trasplante de cara con éxito

1 2