

iBanesto presenta EL ESTALLIDO de la alta rentabilidad

Banesto.com
LOW COST BANKING

1812 2012
CONCORDIO PARA LA COMMEMORACIÓN DEL
CENTENARIO DE LA CONSTITUCIÓN DE 1812

CANAL LA PEPA 2012

- [.MOBI](#)
- [CHANCE](#)
- [LATAM](#)
- [EPSOCIAL](#)
- [MOTOR](#)
- [OTR](#)
- [PORTAL TIC](#)
- [.CAT](#)

europapress.es | ANDALUCÍA

Jueves, 6 de mayo 2010

Granada

Usuario Entrar

"universidad de granada" Buscar

En esta sección

LENGUAS

- [NACIONAL](#)
 - [INTERNACIONAL](#)
 - [ECONOMÍA](#)
 - [DEPORTES](#)
 - [SALUD](#)
 - [TV](#)
 - [CULTURA](#)
 - [CIENCIA](#)
 - [COMUNICADOS](#)
 - [INNOVA](#)
 - [VÍDEOS](#)
 - [FOTOS](#)
 - [SERVICIOS](#)
- ANDALUCÍA** [Granada](#) | [Almería](#) [Cádiz](#) [Córdoba](#) [Huelva](#) [Jaén](#) [Málaga](#) [Sevilla](#)
- [Innova](#) [Turismo](#) [Agroandaluz](#) [Medio Ambiente](#) [Cultura](#) [Economía](#) [La Pepa 2012](#)

Buscan mujeres insatisfechas con su cuerpo para participar en un programa de intervención psicológica

GRANADA, 5 May. (EUROPA PRESS) -

Un equipo de investigadores de las Universidades de Granada y Jaén ha decidido poner en marcha un programa experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Por ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.

En la actualidad, "la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades". Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, María del Carmen, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, "es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo". De hecho, "es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo".

Así, el conseguir un "cuerpo diez" a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. "Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas", apunta la investigadora de la UGR.

RESULTADOS

El programa de intervención puesto en marcha por las Universidades de Granada y Jaén pretende reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en población con trastornos de la conducta alimentaria u obesidad. Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

Silvia Moreno, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, "las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos".

iBanesto presenta EL ESTALLIDO de la alta rentabilidad

Banesto.com
LOW COST BANKING

A LA ÚLTIMA EN CHANCE

ENTREVISTA Y FOTOGRAFÍAS EXCLUSIVAS
PAULINA RUBIO Y NICOLÁS VALLEJO-NAGERA
ESPERAN SU PRIMER HIJO
«¡Voy a ser mamá!»

PAULINA RUBIO Y COLATE ESPERAN SU PRIMER HIJO

DEPORTES



ALONSO: "LA VICTORIA ES EL SUEÑO Y EL OBJETIVO"

[Más Noticias](#) [Más Leídas](#)

- IES Virgen de las Nieves acoge hoy una jornada sobre discapacidad auditiva con alumnos de ocho centros más
- CajaGranada recibe a los asistentes al seminario de 'Eurojust' sobre blanqueo de capitales
- Fomento adjudica por dos millones de euros obras de mejora en varias carreteras de la provincia
- El Parador de Granada, el primero de Andalucía que se convierte en museo gracias a su alto valor artístico
- IES Virgen de las Nieves acoge mañana una jornada sobre discapacidad auditiva con alumnos de ocho centros más
- Peritos abogan por una demolición parcial del Nevada para restablecer la legalidad urbanística
- Localizado en Sorvilán un menor oculto en la

... Deja tu comentario

Imprimir Enviar

COMPARTE ESTA NOTICIA

Facebook

? tweets

retweet

menéame

SUSCRÍBETE A LAS NOTICIAS DE GRANADA EN TU ENTORNO:

Titulares en tu Web Boletín Personalizado