

**Plan Conecta Voz e Internet**  
 Más información >  
 power to you

**Málaga**  
 con **Haiti**  
 ninguna ayuda es pequeña

Jueves 06 de Mayo de 2010

Haz ésta tu página de inicio

**diarioDirecto**

**Plan Conecta Voz e Internet**  
 Llamadas a todos e Internet en el móvil por 19€/mes  
 power to you

PORTADA NACIONAL ANDALUCÍA INTERNACIONAL ECONOMÍA DEPORTES CULTURA Y ESPECTÁCULOS CIENCIA Y TECNOLOGÍA TURISMO FORMACIÓN Y EMPLEO SERVICIOS

Debate Directo | Tú, Periodista | Prensa Diaria | Libros | Corazón | Agenda política | Hemeroteca | Nuestras tarifas |

Nacional

Andalucía

diarioDirecto

en

facebook

**100%**  
 Financiación  
**GRATIS**  
 SIN intereses / SIN gastos



**MP Victoria Romero**  
 Teniente Alcalde  
 Ayto Málaga

Ver otras entrevistas

OPINIÓN

Mejor imposible  
 Consuelo Sánchez  
 Vicente



Zapatero, Rajoy y  
 Europa  
 Rafael Torres



Menos mal  
 Victoria Lafora



Rajoy se ofrece  
 Antonio Casado



Plan de ajuste o  
 elecciones  
 Fermín Bocos



Mamá, quiero ser  
 funcionario  
 Julia Navarro



Las elecciones  
 británicas nos  
 rozan  
 José Cavero



Camps el  
 emplazado  
 Pedro Calvo  
 Hernando



'Apedrear' los  
 cuentos  
 Jesús  
 Salamanca



Lector dD

## Un programa de intervención psicológica busca a mujeres insatisfechas con su cuerpo

**El estudio experimental persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios**

Francisco Núñez/ diarioDirecto 05/05/10

Mujeres insatisfechas con su cuerpo para participar en un programa de intervención psicológica. Eso es lo que busca un equipo de investigadores de las Universidades de Granada y Jaén, que ha puesto en marcha un estudio experimental que persigue reducir la insatisfacción corporal, tanto en la población femenina sana como en la que presenta trastornos alimentarios. Para ello, buscan mujeres de entre 19 y 30 años con obesidad que estén insatisfechas con su cuerpo y deseen participar en esta experiencia.



En la actualidad, *"la preocupación por el aspecto físico y la sobrevaloración del cuerpo delgado afecta de forma alarmante a una parte importante de la población femenina de todas las edades"*. Y es que, según explica la catedrática del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universidad de Granada, **María del Carmen**, el ideal de belleza delgado es transmitido por la familia, los amigos, los compañeros de trabajo y los medios de comunicación, de tal forma que la sociedad ha alterado su percepción de lo que debería considerarse un cuerpo normal.

Sin embargo, según añade la experta, este canon de belleza, asociado con el atractivo físico y el éxito personal, *"es inalcanzable para la mayoría de las mujeres, lo que hace que se sientan insatisfechas con su cuerpo"*. De hecho, *"es tan alta la prevalencia de la insatisfacción corporal entre las mujeres occidentales, que ha pasado a reconocerse como un descontento normativo"*.

Así, el conseguir un *"cuerpo diez"* a través del seguimiento de dietas estrictas y la realización de ejercicio físico desmesurado se ha asociado con baja autoestima, riesgo de desarrollar trastornos de la alimentación e incluso ansiedad y depresión. *"Todo un atentado contra el propio cuerpo con consecuencias muy peligrosas y negativas para la salud de las jóvenes españolas"*, apunta la investigadora de la UGR.

### Primeros resultados satisfactorios

Hasta el momento, estas profesionales han ofrecido tratamiento gratuito a un grupo de 30 mujeres voluntarias con alta insatisfacción corporal y los resultados obtenidos, utilizando la técnica de exposición prolongada al propio cuerpo mediante el uso de un espejo, son realmente esperanzadores.

**Silvia Moreno**, psicóloga clínica y profesora ayudante doctora del departamento de Psicología de la Universidad de Jaén, destaca que gracias a su trabajo están comprobando que, después del tratamiento, *"las chicas con alta insatisfacción corporal logran reducir sus niveles de insatisfacción de forma significativa. Además, reducen sus niveles de ansiedad y depresión, aumentan sus sentimientos de belleza y reducen el malestar que les genera la visión de su propio cuerpo. Resultados similares están obteniendo otros grupos de investigación de Alemania y Holanda con los que colaboramos"*.

No obstante, este equipo de investigación quiere seguir trabajando para comprobar si el tratamiento que ofrecen es también efectivo en población clínica, en concreto, en personas con bulimia nerviosa y en personas con obesidad.

Así, el tratamiento se llevará a cabo en la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada (dentro del programa asistencial denominado Trastornos de la conducta alimentaria: evaluación y asesoramiento). Las mujeres interesadas en participar pueden

**2.48%**  
 TAE

**seguros.es**  
 COMPARA ELIGE AHORRA  
**Ahorra hasta 500€**  
 Compara >

**PERIODISMO PARTICIPATIVO**  
 ¡Envía tus Noticias!

- Debate Directo
- Haz noticia de tu Empresa
- Instituciones
- Tú, Periodista
- Internet es Noticia
- Examen Directo
- Encuestas
- Envía tu blog

CANALES

**Seguros**  
 Presupuestos de Seguro de Coche Online

**Cartelera**  
 Todas las películas, todos los cines

**Televisión**  
 La programación de las principales cadenas

**El Tiempo**  
 Conoce el tiempo que hará en tu provincia

**Canal Inmobiliario**  
 Más de 250.000 anuncios

Honestidad y  
seriedad  
políticas  
José María  
Arrojo  
Hernández



Lector dD



## ENCUESTAS

### Crisis griega

¿Cree que la crisis económica griega puede acabar arrastrando a España?

- Sí. La agencia Standard & Poor's ya ha advertido sobre el preocupante endeudamiento de España
- No. La deuda española está todavía en niveles muy inferiores a los registrados en Grecia
- Si el Gobierno no adopta medidas urgentes como reclama el Banco de España sí puede pasar lo mismo
- No, ya que el plan de rescate de la UE pretende evitar precisamente que en otras economías europeas suceda lo mismo que en el país heleno

Introduzca el texto de la imagen :

Votar  
(ver resultados)  
Encuestas anteriores

ponerse en contacto con la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada llamando al teléfono 958 240 940, en horario de mañana, o enviando un correo electrónico a [sapsico@ugr.es](mailto:sapsico@ugr.es).

### Balón en Dorsia

Desde 2950€ en Dorsia Paga en 24 meses sin intereses

### Psicólogos/as en Granada

Especialistas - Amplia Experiencia Terapia Breve y Eficaz

### Comenta esta noticia

Nombre:

Correo electrónico:

Comentario:

Introduzca el texto de la imagen:



**Envíe a un amigo**

**Imprima esta página**

**Volver**

**Home**



## EXAMEN DIRECTO



**Joan Mesquida**  
Secretario de Estado de Turismo

### Valore su labor:

- Sobresaliente
- Notable
- Suficiente

### Incontinencia adultos

Rápida absorción. Total seguridad ¡Pruébalos gratis y vive tu vida!

### ISEP Clínic Granada

Psicólogos, logopedas, pedagogos, psiquiatras... en un mismo gabinete

[Nuestras tarifas](#)